

● 暮らしの情報

各種相談のお知らせ (9月・10月) ※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります。

	日程	受付方法	問合せ
法律相談	9/1・8・15・29、10/6・13・20・27(木)	当日に電話予約受付(9:00～・先着順) 相談時間 13:00～17:00	政策推進課②番窓口 予約 ☎4302-9683
相続遺言 帰化相談	9/6、10/4(火)	当日1階窓口で受付 (13:00～15:00)	大阪府行政書士会 阿倍野支部 ☎6622-6763
緑化相談	9/7、10/5(水)	当日1階窓口で受付 (14:00～16:00)	長居公園事務所 ☎6691-7200
行政相談	9/14、10/12(水)	当日1階窓口で受付 (13:00～14:00)	政策推進課②番窓口 ☎4302-9683
就労相談	9/5・12・26(月) ※就労相談については 9/26(月)をもって 終了となります	当日1階窓口で受付 (13:30～15:30) ※16:00～17:00の 相談は要予約	大阪市地域就労 支援センター ☎0120-939-783
税理士 相談	9/13、10/11(火)	当日1階窓口で受付 (13:00～15:30)	近畿税理士会東住吉支部 ☎6703-1800
不動産 相談	9/1、10/6(木)	当日1階窓口で受付 (13:00～16:00)	(社)大阪府宅地建物取引 業協会なにわ阪南支部 ☎4399-1555
相続登記・後見 借金問題相談	9/9、10/14(金)	当日1階窓口で受付 (13:00～15:30)	大阪司法書士会阪南支部 ☎6628-7133

第30回 平野区民いけ花展

日時 10月22日(土)・23日(日) 10:00～16:00
※お茶券受付は各日15:30まで

場所 平野区民ホール

内容 いけ花の展示、お茶席、フラワーアレンジメント実演講習&1日体験教室

対象・定員 フラワーアレンジ1日体験教室のみ各日20名(事前申込)

料金 入場無料、お茶券1枚250円、1日体験教室材料費1,000円

締切日 1日体験教室のみ参加希望日の前日に締切

申込み お茶券は区民ホールにて販売(当日販売あり)・体験教室は区民ホールへ電話または来館

★その他にも10月1日(土)から平野ろうそく能事前講習会が始まります。

問合せ 平野区民ホール(平野南1-2-7) ☎6790-4000

平野を知ろう!ひらちゃん講座
『加美あたりいまむかし～加美地域を歩く～』

日時 10月16日(日) 10:00～13:00

場所 平野区加美地域等
[集合]JR大和路線「平野」駅→[解散]JR大和路線「加美」駅

内容 重要文化財の奥田邸など加美地域等の歴史とその痕跡を辿ります

定員 30名(申込み多数の場合抽選)

講師 小村 典央氏(大阪教育大学附属平野中学校 教諭)

料金 300円(奥田邸入館料) **締切日** 9月26日(月)必着

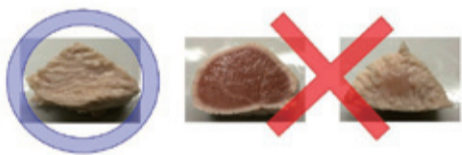
申込み ハガキ・Fax・Eメールに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・当講座を知ったきっかけを記入し、〒547-8580 まちづくり推進室(まちづくり協働)まで送付、または電話・来庁

問合せ まちづくり推進室(まちづくり協働)②番窓口 ☎4302-9743 ㉿4302-9880
✉:hiranomanabi@city.osaka.lg.jp

● 健康情報

お肉はしっかり加熱して食べましょう!

平成27年に大阪市で発生した食中毒事件では、カンピロバクターによるものが全体の約半数を占めました。カンピロバクター食中毒の多くは、鶏肉の刺身やタタキなどのお肉を生で食べたり、加熱不十分な肉料理を食べたことによるものです。鶏肉などのお肉は中まで十分に加熱しましょう。また生肉を触った後は、しっかり手洗いし、お肉の調理に使用した包丁やまな板は洗剤でよく洗い、熱湯や塩素系漂白剤で消毒しましょう。



問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9973

いきいき百歳体操交流会 **無料**

日時 ①10月25日(火) ②11月1日(火)
③11月7日(月) 13:30～15:30

場所 ①平野区民ホール(平野南1-2-7)
②③コミュニティプラザ平野
(区民センター 長吉戸5-3-58)

対象 区内在住の方各回50名(先着順)

持ち物 体操のできる動きやすい服装、靴、水分

締切日 9月20日(火)

申込み 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(保健活動)④番窓口 ☎4302-9968

統合失調症のある方の
家族教室 **無料**

病気のことや接し方、再発防止と生活の自立や社会復帰への手がかり等を学び共に話し合いませんか?

日時 毎月第4月曜日
14:00～16:00

場所 区役所 2階201会議室

申込み 電話または来庁

各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約	
胃がん(40歳以上/500円) 大腸がん(40歳以上/300円) 肺がん(40歳以上/無料) ☆喀痰検査については400円	10/8(土) 9:30～10:30 10/18(火) 9:30～10:30 10/30(日) 9:30～10:30	区役所 2階 検診フロア	予約要	
乳がんマンモグラフィ(40歳以上で 大正・昭和の奇数年生まれ1,500円) 骨量(18歳以上/無料)	10/11(火) 9:30～10:30 10/18(火) 13:30～14:30 11/6(日) 9:30～10:30			
歯科健康相談(無料)	9/7(水) 13:30～15:00			
結核健診(15歳以上/無料)	9/15(木) 10:00～11:00			
特定健診(大阪市国民健康保険・ 後期高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険被保険者証・ 後期高齢者医療被保険者証が必要です	9/7(水) 9:30～11:00 9/19(月・祝) 9:30～11:00 9/24(土) 9:30～11:00			予約不要

問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882

「生活習慣病予防(野菜たっぷり)」の調理実習

日時 9月23日(金) 10:00～13:00

場所 区役所 2階栄養講習室

内容 お話と実習(栄養士・食生活改善推進員協議会会員)

対象・定員 区内在住の方25名(先着順)

持ち物 エプロン・三角巾・手ふき・食器用ふきん(2～3枚)

料金 500円(当日徴収)

締切日 9月14日(水)

申込み 電話または来庁

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください。
※今年度の検診予約につきましては、平成28年3月1日から募集を開始しているため、各回一定数に達し次第、第一次受付を終了している場合もありますが、原則、毎月1日(土日祝の場合は翌開庁日)に翌月分の第二次受付を行いますのでお問い合わせください。
●今年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】または平野区役所ホームページでご確認ください。

申込み 電話または来庁