

● 暮らしの情報

医療証を更新します

障がい者医療証、子ども医療証、ひとり親家庭医療証を更新します。障がい者医療証はうぐいす色からオレンジ色へ、ひとり親家庭医療証はあさぎ色から桃色へ変わります。(子ども医療証は色の変更はありません。)

資格要件を満たす方には、10月下旬に新しい医療証をお送りします。

現在、お持ちの医療証は11月1日から使えなくなりますので、10月末までに新しい医療証が届かない場合はご連絡ください。

※子ども医療証については、有効期限が平成28年10月31日までの方が今年度の更新対象です。それ以外の方は引き続きご利用ください。

問合せ 保健福祉課(地域福祉)③番窓口 ☎4302-9857

「しごと情報ひろば平野 阿倍野ハローワークコーナー」を平野区役所内に開設しました!

大阪市の職業相談・紹介施設である「しごと情報ひろば」と、大阪労働局の「ハローワークコーナー」を併設した「しごと情報ひろば平野 阿倍野ハローワークコーナー」を、区役所1階に開設しています。

開設日時 月～金曜日 9:00～17:30 ※土・日・祝日、年末年始は休み

設置場所 区役所 1階

問合せ 市民局 雇用・勤労施策課 ☎6208-7355 ㉔6202-7073

10月17日(月)～23日(日)は「行政相談週間」です! **無料**

「相続・登記・税金・年金・住宅など行政なんでも相談所」を開設!大阪労働局、日本年金機構、大阪弁護士会、近畿税理士会など専門の担当者が無料、先着順でご相談に応じます。

日時 10月18日(火) 10:00～17:00

場所 なんばウォーク クジラパーク

※区役所でも「行政相談」を行っています
詳しくは「各種相談のお知らせ」をご覧ください

問合せ 近畿管区行政評価局行政相談課 ☎6941-8358

市税の納期限のお知らせ

個人市・府民税(普通徴収分)第3期分の納期限は、10月31日(月)です。納期限までに金融機関やコンビニエンスストアなどで納付してください。市税の納付は、安全・確実・便利な、口座振替・自動払込をぜひご利用ください。なお、パソコンやスマートフォンなどから口座振替・自動払込の申込みができるようになりました。詳しくは大阪市ホームページをご覧ください。

大阪市 Web口座振替

問合せ あべの市税事務所(個人市民税担当) ☎4396-2953

各種相談のお知らせ (10月・11月)

※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります。

	日程	受付方法	問合せ
法律相談	10/6・13・20・27(木)、 11/4(金)・10・17・24 (木)	当日に電話予約受付 (9:00～・先着順) 相談時間 13:00～17:00	政策推進課②番窓口 予約 ☎4302-9683
相続遺言 帰化相談	10/4、11/1(火)	当日1階窓口で受付 (13:00～15:00)	大阪府行政書士会 阿倍野支部 ☎6622-6763
緑化相談	10/5、11/2(水)	当日1階窓口で受付 (14:00～16:00)	長居公園事務所 ☎6691-7200
行政相談	10/12、11/9(水)	当日1階窓口で受付 (13:00～14:00)	政策推進課②番窓口 ☎4302-9683
税理士 相談	10/11、11/8(火)	当日1階窓口で受付 (13:00～15:30)	近畿税理士会東住吉支部 ☎6703-1800
不動産 相談	10/6(木)	当日1階窓口で受付 (13:00～16:00)	(社)大阪府宅地建物取引 業協会なにわ阪南支部 ☎4399-1555
相続登記・後見 借金問題相談	10/14、11/11(金)	当日1階窓口で受付 (13:00～15:30)	大阪司法書士会阪南支部 ☎6628-7133

● 健康情報

各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約
胃がん(40歳以上/500円) 大腸がん(40歳以上/300円) 肺がん(40歳以上/無料) ☆喀痰検査については400円	11/30(水) 9:30～10:30	区役所 2階 検診フロア	予約要
乳がんマンモグラフィ(40歳以上で 大正・昭和の奇数年生まれ1,500円) 骨量(18歳以上/無料)	11/30(水) 13:30～14:30 12/3(土) 9:30～10:30		
歯科健康相談(無料)	10/18(火) 13:30～15:00 10/30(日) 9:30～11:00	コミュニティプラザ平野	予約不要
結核健診(15歳以上/無料)	10/20(木) 10:00～11:00		
特定健診(大阪市国民健康保険・ 後期高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険被保険者証・ 後期高齢者医療被保険者証が必要です	10/8(土) 9:30～11:00 10/14(金) 10:00～11:00 10/18(火) 9:30～11:00 10/30(日) 9:30～11:00		

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください。

※今年度の検診予約につきましては、平成28年3月1日から募集を開始しているため、各回一定数に達し次第、第一次受付を終了している場合もありますが、原則、毎月1日(土日祝の場合は翌開庁日)に翌月分の第二次受付を行いますのでお問い合わせください。

●今年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】または平野区役所ホームページでご確認ください。

申込み 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(地域保健)②番窓口 ☎4302-9882

精神保健福祉相談

無料 **要事前申込**

日時 11月7日・21日(月)、12月5日・19日(月)・28日(水)、
平成29年1月16日(月)・25日(水)
(月)14:00～・14:45～、(水)13:30～・14:15～

内容 精神科医師による相談

申込み 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(保健活動)④番窓口 ☎4302-9968

「生活習慣病予防」の調理実習

生活習慣病予防のために、生活リズムを整え、栄養のバランスを考えながら食事をするのが大切です。家庭ですぐに実践できるポイントについて実習します。

日時 10月19日(水) 10:00～13:00

場所 区役所 2階栄養講習室

内容 お話と実習(栄養士・食生活改善推進員協議会会員)

対象・定員 区内在住の方25名(先着順)

持ち物 エプロン・三角巾・手ふき・食器用ふきん(2～3枚)

料金 500円(当日徴収)

締切日 10月13日(木)

申込み 電話または来庁