

## 『国民年金基金』のご案内

国民年金基金は、少しでもゆとりのある老後を過ごすことができるように国民年金法の規定にもとづき、国民年金(老齢基礎年金)に上乗せして給付をする公的な個人年金制度です。

加入できる方は、20歳以上60歳未満の国民年金の第1号被保険者で国民年金保険料を納めている方及び、60歳以上65歳未満で国民年金に任意加入されている方も加入することができます。

**問合せ** 大阪府国民年金基金 ☎6775-5775 ☎0120-65-4192

あなたのとなりに  
地域福祉活動コーディネーター

## ～地域における支え合いを広げるためには～

地域の福祉活動は、住民同士のつながり・支え合いを基に成り立っています。地域では高齢化の進行もあり、ボランティアによる支えも必要とされています。

ボランティアにはさまざまなものがありますが、ボランティアをはじめのきっかけは人それぞれで、自分の関心のあるテーマや、自分にできることから始められる身近な活動です。例えば、高齢の方が参加される食事サービスやふれあい喫茶、子育てサロン、見守り活動などがあります。そうした中で、コーディネーターは勉強会において、「ボランティアの方」と「手伝ってもらいたい方」とのつなげ方などを学び、地域の福祉の向上に取り組んでいきます。

これからも、多くの方々の身近な相談先であるコーディネーターを地域の皆さんに知っていただけるよう、福祉活動をすすめていきます。どんな小さな事でも“お気づき”や“お困りごと”があればいつでもお気軽にご相談ください。



「ボランティアコーディネーター講座」の様子

**問合せ** 平野区社会福祉協議会 ☎6795-2525

地域包括支援センターだより 高齢者の相談窓口  
～地域に根ざした身近な総合相談窓口～

喜連ランチでは、地域住民、地域の役員、民生委員、地域福祉活動コーディネーター、ボランティア等さまざまな皆様と顔の見える関係づくりのため、積極的に地域の行事(ふれあい喫茶、食事サービス等)に参加しています。その中では、包括やランチの活動内容、介護保険、介護予防、認知症の理解、権利擁護等のお話もさせていただき、その活動の理解に努めています。

地域包括支援センターと連携し、地域のより身近な相談窓口として頑張っています。どうぞ気軽にご相談ください。



**問合せ** 喜連地域包括支援センター ☎6797-0555  
喜連ランチ ☎6790-6666

〈あなたの地域の相談窓口〉

平野区地域包括支援センター	☎6795-1666
加美地域包括支援センター	☎4303-7703
長吉地域包括支援センター	☎6769-0036
瓜破地域包括支援センター	☎4392-7436

## 平野を知ろう!ひらちゃん講座『平野郷の含翠堂と東末吉家』 無料

「創立300年を迎える含翠堂と土橋家について」「末吉家と初期の東末吉家について」あまり知られていないお話を語っていただきます。

**日時** 12月13日(火) 14:00～16:00  
**場所** 区役所 3階303会議室  
**講師** 黒瀬 泉(あきら)氏(平野歴史民俗研究会 会員)  
末吉 達(すすむ)氏(平野歴史民俗研究会 会員)※東末吉家13代当主  
**定員** 40名(申込み多数の場合抽選) ※申込締切後定員に達しなかった場合は、先着順にて定員に達するまで追加募集を行います  
**締切日** 11月28日(月)必着  
**申込み** ハガキ・Fax・Eメールにひらちゃん講座の講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・当講座を知ったきっかけを記入し、〒547-8580 まちづくり協働課まで送付、または電話・来庁

**問合せ** まちづくり推進室(まちづくり協働)②番窓口 ☎4302-9905  
☎4302-9880 ☎:hiranomanabi@city.osaka.lg.jp

住み慣れた街で自分らしく最後まで暮らす  
～医療や介護が必要となったら…あなたならどうする?～ 無料

医療や介護が必要となった時どんな選択肢があるのか?費用は?施設は?いつかは直面する問題をこの機会に考えてみませんか?

**日時** 11月12日(土)14:00～16:30  
**場所** 平野区民ホール(平野南1-2-7)  
**講師** (医)祐希会 嶋田クリニック院長 嶋田一郎氏  
**主催** 平野区在宅医療ケアネットワーク委員会 ※粗品進呈

**問合せ** 保健福祉課(地域保健)②番窓口 ☎4302-9882

## 蔵書点検による休館のお知らせ

図書館資料の所蔵点検などのため休館いたします。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

**休館期間** 11月9日(水)～11月14日(月)  
**問合せ** 平野図書館(平野東1-8-2) ☎6793-0881

## ボランティアグループ活性化講座 無料

**日時** ①11月19日(土) 13:30～16:30  
②11月26日(土) 14:00～17:00  
**場所** 平野区在宅サービスセンター 3階会議室(平野東2-1-30)  
**内容** ①基礎から学ぶ～助成金にチャレンジしてみよう!  
②ボランティアグループの活動をもっといきいき活発にしたい!  
**対象・定員** 平野区で活動しているボランティア、NPO、地域団体など各30名  
**持ち物** 筆記用具 **締切日** ①11月14日(月) ②11月21日(月)  
**申込み** Faxに住所・氏名・年齢・参加動機・課題などを記入し送付、または電話  
**問合せ** 平野区社会福祉協議会(平野東2-1-30)  
☎6795-2525 ☎6795-2929

ガレージセール in ひらの～多世代交流～  
開催のお知らせ 無料

家にある不要な物を必要な方に譲ってもらう催しで、他にもリサイクル教室、バーチャルスーパー体験、無料シリンダー錠・ひたくり防止カバー取付(一部車種取付不可)など行っています。ご来場お待ちしております。

**日時** 11月6日(日) 11:00～15:00 雨天決行  
**場所** コミュニティプラザ平野(区民センター 長吉出戸5-3-58)

**問合せ** 東南環境事業センター ☎6700-1750

## 「割りばしで簡単!マフラーをつくろう」 無料

**日時** 11月24日(木) 10:00～11:00  
**場所** 常磐会学園こどもセンター ランチルーム  
**内容** 牛乳パックや割りばしを使ってマフラー作りを行います(保護者向け、お子様は別室で遊びます)  
**対象・定員** こどもと保護者の方15組(先着順) **持ち物** 極太以上の毛糸2玉  
**申込み** 電話または来館 ※11月10日(木)受付開始  
**問合せ** 常磐会学園こどもセンター(流町2-2-24) ☎6790-3830

## 認知症初期集中支援チーム

があなたをサポートします。

あれ!最近様子がおかしい?  
これって歳のせい?認知症かも?  
まさか!?と思ったら



愛称:ひらのオレンジチーム



認知症初期集中支援チームは平野区医師会の協力を得て、認知症診療・ケアの経験豊富な医師、保健師、介護福祉士等がご相談をお受けし、一人ひとりの状況に合わせ、支援の方向性を検討し、ご本人やご家族の自立した生活のサポートを行います。

**問合せ** 認知症初期集中支援チーム(長吉地域包括支援センター内)  
☎6769-0036 ☎6769-0040