

● 暮らしの情報

第179回ひらの寄席

日時 11月10日(木) [開演]13:30 **場所** 平野区画整理記念会館
定員 120名(当日先着順) **料金** 500円
問合せ 平野区画整理記念会館(東住吉区中野2-7-16) ☎6702-0513

平野ろうそく能

日時 11月26日(土) [開場]18:00 [開演]18:30
場所 平野区民ホール
内容 能楽「翁」と仕舞「田村」の上演
定員 150名(先着順) **料金** 500円 ※18歳以下は無料
申込み FaxまたはEメールに住所・氏名・年齢・電話番号・講座名を記入し送付、または電話・料金を添えて来館
問合せ 平野区民ホール(平野南1-2-7) ☎6790-4000 FAX6790-4001
 ①:hirano-hall@sunny.ocn.ne.jp

「平野区第4回歴史講座 大阪夏の陣 真田信繁・後藤又兵衛の戦い」

日時 11月23日(水・祝) 13:30~16:00
場所 コミュニティプラザ平野(区民センター 長吉出戸5-3-58)
内容 講座「大阪夏の陣 真田信繁・後藤又兵衛の戦い」
 野外ウォーク 区民センター→古市街道→志紀長吉神社→幸村休憩跡→長原駅(解散) ※希望者は解散後、高廻り古墳群を研修
講師 郷土歴史家 大森忠夫氏
料金 資料代300円 **対象・定員** 中学生以上の方60人(先着順)
締切日 11月11日(金) 17:00 **申込み** 電話または来館
問合せ コミュニティプラザ平野(区民センター) ☎6704-1200

大阪エヴェッサを応援しよう!「ホームタウン応援デー」のご案内

大阪エヴェッサvs名古屋ダイヤモンドドルフィンズ
日時 11月26日(土) 17:00
 11月27日(日) 12:00
場所 府民共済SUPERアリーナ(此花区北港緑地2-2-15)
 ※料金・申込み方法等についてはお問い合わせください
問合せ 大阪エヴェッサクラブオフィス(チケット担当) ☎0120-937-625



各種相談のお知らせ (11月・12月) ※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります。

	日程	受付方法	問合せ
法律相談	11/4(金)・10・17・24、 12/1・8・15・22(木)	当日に電話予約受付 (9:00~・先着順) 相談時間 13:00~17:00	政策推進課②番窓口 予約 ☎4302-9683
相続遺言 帰化相談	11/1、12/6(火)	当日1階窓口で受付 (13:00~15:00)	大阪府行政書士会 阿倍野支部 ☎6622-6763
緑化相談	11/2、12/7(水)	当日1階窓口で受付 (14:00~16:00)	長居公園事務所 ☎6691-7200
行政相談	11/9、12/14(水)	当日1階窓口で受付 (13:00~14:00)	政策推進課②番窓口 ☎4302-9683
税理士 相談	11/8、12/13(火)	当日1階窓口で受付 (13:00~15:30)	近畿税理士会東住吉支部 ☎6703-1800
不動産 相談	12/1(木)	当日1階窓口で受付 (13:00~16:00)	(社)大阪府宅地建物取引 業協会なにわ阪南支部 ☎4399-1555
相続登記・後見 借金問題相談	11/11、12/9(金)	当日1階窓口で受付 (13:00~15:30)	大阪司法書士会阪南支部 ☎6628-7133

● 健康情報

各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約
胃がん(40歳以上/500円) 大腸がん(40歳以上/300円) 肺がん(40歳以上/無料) ☆喀痰検査については400円	12/12(月) 9:30~10:30	区役所 2階 検診フロア	予約要
乳がんマンモグラフィ(40歳以上で 大正・昭和の奇数年生まれ1,500円) 骨量(18歳以上/無料)	12/3(土) 9:30~10:30		
歯科健康相談(無料)	11/6(日) 9:30~11:00 11/30(水) 13:30~15:00		予約不要
結核健診(15歳以上/無料)	11/17(木) 10:00~11:00		
特定健診(大阪市国民健康保険・ 後期高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険被保険者証・ 後期高齢者医療被保険者証が必要です	11/20(日) 9:30~11:00 11/30(水) 9:30~11:00		

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください。
 ※今年度の検診予約につきましては、平成28年3月1日から募集を開始しているため、各回一定数に達し次第、第一次受付を終了している場合もありますが、原則、毎月1日(土日祝の場合は翌開庁日)に翌月分の第二次受付を行いますのでお問い合わせください。
 ●今年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】または平野区役所ホームページでご確認ください。

申込み 電話または来庁
問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882



こころの健康セミナー「睡眠障害について」 無料

睡眠障害の正しい知識と対応について専門医から学ぶ講座です。
日時 11月14日(月) 13:30~15:30
場所 区役所 1階研修室 **定員** 50名(先着順)
締切日 11月10日(木) **申込み** 電話または来庁
問合せ 保健福祉課(保健活動)④番窓口 ☎4302-9968

「生活習慣病予防」の調理実習

生活習慣病予防のために、生活リズムを整え、栄養のバランスを考えながら食事をするのが大切です。
 家庭ですぐに実践できるポイントについて実習します。
日時 11月9日(水) 10:00~13:00
場所 区役所 2階栄養講習室
対象・定員 区内在住の方25名(先着順)
持ち物 エプロン・三角巾・手ふき・食器用ふきん(2~3枚)
料金 おひとり500円(当日徴収)
締切日 11月7日(月) **申込み** 電話または来庁

減塩みそづくり講習会

日時 12月7日(水) ①10:30~12:00 ②13:30~15:00
場所 区役所 2階栄養講習室
対象・定員 区内在住の方①②各16名ずつ(先着順)
持ち物 エプロン・三角巾・手ふき・味噌を持ち帰る容器・豆乳を持ち帰る空きペットボトル(350ml)
料金 おひとり 2,800円 **締切日** 11月8日(火)
申込み 電話で予約のうえ、11月8日(火)・9日(水) 13:00~14:00に区役所2階栄養講習室まで(料金持参)