

● 暮らしの情報

保育ボランティア養成講座

無料

区内の子育て支援施設などで保育ボランティア活動をしてみませんか?  
こどもが好きな方、子育てに関する資格をお持ちの方でそれを活かしたいと思っておられる方、子育て中だけど自分たちも何かしたいと思っておられる方、歓迎です!

**日時** 1月24日(火)・31日(火)、2月7日(火)・8日(水)～10日(金)のいずれか1日・14日(火)【全5回】

**場所** 区役所他(子育て支援施設の見学もあります)

**対象・定員** 区内在住・在勤・在学の子育てに関心のある方 20名程度

**申込み** 電話またはFax

**問合せ** 平野区社会福祉協議会 ☎6795-2200 FAX6795-2929

音訳ボランティア養成講座

音訳ボランティアのことを学んだり、パソコンを使って録音体験を行います。

**日時** 2月16日・23日、3月2日・9日・16日(木)【全5回】 13:30～15:30

**場所** 平野区在宅サービスセンター(平野東2-1-30) 3階会議室・ボランティアルーム

**対象・定員** 区内在住で平野区音訳ボランティア「わたの実」に参加して下さる方20名(先着順)  
※わたの実の活動は木曜日です

**料金** 200円(保険料、資料代)

**締切日** 1月31日(火)

**申込み** 電話またはFax

**主催** 音訳ボランティア「わたの実」



**問合せ** 平野区ボランティア・市民活動センター(平野東2-1-30) ☎6795-2525 FAX6795-2929

各種相談のお知らせ (1月・2月)

※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限りです。

	日程	受付方法	問合せ
法律相談	1/5・12・19・26、 2/2・9・16・23 (木)	当日に電話予約受付 (9:00～・先着順) 相談時間 13:00～17:00	政策推進課②番窓口 予約 ☎4302-9683
相続遺言 帰化相談	2/7(火)	当日1階窓口で受付 (13:00～15:00)	大阪府行政書士会 阿倍野支部 ☎6622-6763
緑化相談	1/11、2/1(水)	当日1階窓口で受付 (14:00～16:00)	長居公園事務所 ☎6691-7200
行政相談	1/11、2/8(水)	当日1階窓口で受付 (13:00～14:00)	政策推進課②番窓口 ☎4302-9683
不動産 相談	2/2(木)	当日1階窓口で受付 (13:00～16:00)	(社)大阪府宅地建物取引 業協会なにわ阪南支部 ☎4399-1555
相続登記・後見 借金問題相談	1/13、2/10(金)	当日1階窓口で受付 (13:00～15:30)	大阪司法書士会阪南支部 ☎6628-7133
建築士 相談	1/18(水) [新設]	当日1階窓口で受付 (13:00～15:30)	大阪府建築士事務所 協会第七支部 ☎6946-7065
離婚・養育費 相談	1/25(水) [新設]	当日に電話予約受付 (9:00～・先着順) 相談時間 14:00～16:00	保健福祉課(地域福祉) ③番窓口 予約 ☎4302-9820

健康お笑いまつり

無料

楽しい企画を予定しています。ぜひお越しください。

**日時** 2月9日(木) 13:30～15:00

**場所** 平野区老人福祉センター 2階多目的室・レクホール

**対象・定員** 市内在住の60歳以上の方 200名

**問合せ** 平野区老人福祉センター(加美鞍作1-2-26) ☎6793-0880

● 健康情報

各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約
胃がん(40歳以上/500円) 大腸がん(40歳以上/300円) 肺がん(40歳以上/無料) ☆喀痰検査については400円	2/5(日) 9:30～10:30 2/13(月) 9:30～10:30	区役所 2階 検診フロア	予約要
乳がんマンモグラフィ(40歳以上で 大正・昭和の奇数年生まれ1,500円) 骨量(18歳以上/無料)	2/13(月) 13:30～14:30		
歯科健康相談(無料)	1/16(月) 9:30～11:00		
結核健診(15歳以上/無料)	1/19(木) 10:00～11:00	区役所 2階 検診フロア	予約不要
特定健診(大阪市国民健康保険・ 後期高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険被保険者証・ 後期高齢者医療被保険者証が必要です	1/25(水) 9:30～11:00		

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください。

※今年度の検診予約につきましては、平成28年3月1日から募集を開始しているため、各回一定数に達し次第、第一次受付を終了している場合もありますが、原則、毎月1日(土日祝の場合は翌開庁日)に翌月分の第二次受付を行いますのでお問い合わせください。

●今年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】または平野区役所ホームページでご確認ください。

**申込み** 電話または来庁

**問合せ** 保健福祉課(地域保健)②番窓口 ☎4302-9882

精神保健福祉相談

無料

要事前申込

**日時** 1月16日(月)・25日(水)、  
2月6日(月)・20日(月)・22日(水)、  
3月6日(月)・22日(水)  
(月)14:00～・14:45～、(水)13:30～・14:15～

**内容** 精神科医師による相談

**申込み** 電話または来庁

いきいき百歳体操サポーター養成講座

無料

“いきいき百歳体操”を地域で実践するサポーターを養成する講座

	日時	主な内容
1	2/6(月) 10:00～12:00	いきいき百歳体操体 験、体操の効果、サポ ーターの役割、グルー プワーク等
2	2/10(金) 10:00～12:00	
3	2/20(月) 10:00～12:00	
4	2/27(月) 10:00～12:00	

※受付開始は9:30から

※4回すべてに参加された方に修了証をお渡します

※運動のできる服、靴でご参加ください

**場所** 区役所 2階検診フロア

**対象・定員** 区内在住で“いきいき百歳体操”のサポーターとして活動していただける方 20名(先着順)

**締切日** 1月23日(月)

**申込み** 電話または来庁

**問合せ** 保健福祉課(保健活動)④番窓口 ☎4302-9968