()+()+()+()+()+()+()+() つどいの広場

## 常磐会学園こどもセンター 第121号 発行2025年11月1日

住所:大阪市平野区流町 2-2-24

ときわっこだより TEL:06-6790-3830 FAX:06-6709-0386



http://www.tokiwakai-kodomocenter.ip/

11月					は休館日	
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3(祝)	4	5	6	7	8 ブックスタート 子育てフェスタ
9	10	11	12 子育て講座	13	14	15
16	17	18	19 身体測定	<b>20</b> <b>子育て講座</b> (18日~22E	<b>21</b> まで) —	22
23 30	24(祝)	25	26	27	28	29

## つどいの広場 「ときわっこ」の利用案内

象 : 〇歳~概ね3歳児までの未就園児と保護者が交流できる広場

• 開館日: <u>第1.3.5週目: 月曜日~金曜日 第2.4週目: 火曜日~土曜日</u>(日・祝日は休館)

• プレイルーム: 手づくりのおもちゃや絵本がたくさんあります。

親子で自由に遊んでください。

• ご利用にあたっては、利用登録(無料)が必要です。予約なしで①②の時間帯に来館できます。

・開館時間: ①午前の部 10:00~12:30②午後の部 13:30~16:00

子育て講座、お楽しみ会は予約が必要です。電話、または来館にて申し込んでください。

※ 子育て講座、お楽しみ会の日は、園庭の利用はできません。

・戸外遊び 「幼稚園園庭」 土曜日 ①10:00~11:30 ②13:30~15:00

「園庭 グリーンランド」 10:15~11:15

第1.3.5週目 月曜日~金曜日

第2. 4週目 火曜日~金曜日

- 育児相談も行っていますので、お困りの事等がありましたらスタッフに気軽にお声かけください。
- HPやおたよりで写真が公開されることがあります。不都合のある方はお申し出ください。

薄着で皮膚に 刺激を 与えましょう

薄着で過ごすと、皮膚が外気に触れ、寒さを感じることで、適応能力を高め、身体に備わ っている調節機能も高くなっていきます。そして、風邪をひきにくく、丈夫な体づくりが できます。目安として、衣服を子どもは大人より1枚少なくし上着で調節します。また、 厚手の服を1枚着るよりも薄い服を2枚重ねて着る方が、空気の層ができて暖かくなります。

\*新生児の頃は、大人より1枚多く着せて、体温を下げない工夫が必要です。



### 11月の子育て講座

## 昔あそび

平野区に伝わるむかし遊びの中から、乳幼児向けの 遊びを教えていただきます。

親子で一緒に楽しみ、子どもたちに伝えましょう。

日 時:11/12(水)

10:30~11:30

場 所:プレイルーム

講師:川口彩先生(昔遊び伝承活動家)

定 員:20組 参加費:無料

持ち物:無し

申し込み:申し込み受付中

来館または電話でお申し込みください。

### 11月の子育て講座

## 冬に向けての健康のお話

冬にかかりやすい病気やその対策、 寒い時期の過ごし方等、お話ししていただきます。 健康相談・発育相談もできますよ。

日 時:11/20(木)

10:30~11:30

場 所:プレイルーム

講 師: 平野区保健福祉センター(保健師)

<u>ブ ッ ク ス タ ー ト</u>

3か月健診のお知らせに入っている「引換券」に

日時:11/8(土)11:00~11:30 対象:3か月~概ね1歳まで(先着10組)

必要事項をご記入のうえ、電話で予約してください。

◎次回は12/13(土)11:00~11:30

~絵本のプレゼントと読み聞かせ体験~

定 員:20組

参加費:無料 持ち物:無し

申し込み:10月30日(木)~

来館または電話でお申し込みください。

# 子育てフェスタイベント

# 就学前の子ども達

園庭で遊ぼう!

この日は就学前のお子さんであれば誰でも 常磐会幼稚園の園庭で遊ぶことができます。

日 時:11/8(土)

13:30~15:30

場所:常磐会幼稚園の園庭

参加費:無料

★予約不要

雨天の場合、

常磐会幼稚園の

ホール(1階)

で遊びます。

※午後からは、

2階プレイルームでの 0

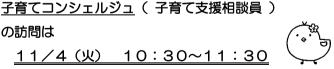
室内遊びはできません。



スタンプラリーの スタンプも押せるよ の訪問は

11/4(火) 10:30~11:30

◎次回は 12/2(火)10:30~11:30



### 今後の予定

◎講座の詳細はお問い合わせください



- 12/4 (木)子育てに絵本を
- ・12/17 (水) あっぷっぷのお話し会
- 12/19(金) クリスマスのつどい

#### 〈身体測定〉 大きくなったかな

11/18 (火)~11/22 (土) 毎月身長と体重を測って、お子さまの 成長の記録を残しましょう!

