



ときわっこだより



 11 月  は休館日						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3(祝)	4	5	6	7	8 ブックスタート 子育てフェスタ
9	10	11	12 子育て講座	13	14	15
16	17	18	19	20 子育て講座	21	22
← 身体測定 (18日～22日まで) →						
23 30	24(祝)	25	26	27	28	29

つどいの広場 「ときわっこ」の利用案内

- ・対 象：0歳～概ね3歳児までの未就園児と保護者が交流できる広場
- ・開 館 日： 第1. 3. 5週目：月曜日～金曜日 第2. 4週目：火曜日～土曜日（日・祝日は休館）
- ・プレイルーム：手づくりのおもちゃや絵本がたくさんあります。
親子で自由に遊んでください。
- ・ご利用にあたっては、利用登録（無料）が必要です。予約なしで①②の時間帯に来館できます。
- ・開館時間：①午前の部 10：00～12：30 ②午後の部 13：30～16：00
- ・子育て講座、お楽しみ会は予約が必要です。電話、または来館にて申し込んでください。
※ 子育て講座、お楽しみ会の日は、園庭の利用はできません。
- ・戸外遊び 「幼稚園園庭」 土曜日 ①10：00～11：30 ②13：30～15：00
「園庭 グリーンランド」 10：15～11：15
第1. 3. 5週目 月曜日～金曜日
第2. 4週目 火曜日～金曜日
- ・育児相談も行っていますので、お困りの事等がありましたらスタッフに気軽にお声かけください。
- ・HPやおたよりで写真が公開されることがあります。不都合のある方はお申し出ください。



薄着で皮膚に
刺激を
与えましょう



薄着で過ごすと、皮膚が外気に触れ、寒さを感じることで、適応能力を高め、身体に備わっている調節機能も高くなっていきます。そして、風邪をひきにくく、丈夫な体づくりができます。目安として、衣服を子どもは大人より1枚少なくし上着で調節します。また、厚手の服を1枚着るよりも薄い服を2枚重ねて着る方が、空気の層ができて暖かくなります。
*新生児の頃は、大人より1枚多く着せて、体温を下げない工夫が必要です。

昔あそび

平野区に伝わるむかし遊びの中から、乳幼児向けの遊びを教えてください。

親子で一緒に楽しみ、子どもたちに伝えましょう。

日 時：11/12（水）

10:30～11:30

場 所：プレイルーム

講 師：川口 彩先生（昔遊び伝承活動家）

定 員：20組

参加費：無料

持ち物：無し

申し込み：申し込み受付中

来館または電話でお申し込みください。



冬に向けての健康のお話

冬にかかりやすい病気やその対策、

寒い時期の過ごし方等、お話ししていただきます。

健康相談・発育相談もできますよ。

日 時：11/20（木）

10:30～11:30

場 所：プレイルーム

講 師：平野区保健福祉センター（保健師）

定 員：20組

参加費：無料

持ち物：無し

申し込み：10月30日（木）～

来館または電話でお申し込みください。



子育てフェスティバル

就学前の子ども達！

常磐会
幼稚園の

園庭で遊ぼう！

この日は就学前のお子さんであれば誰でも
常磐会幼稚園の園庭で遊ぶことができます。

日 時：11/8（土）

13:30～15:30

場 所：常磐会幼稚園の園庭

参加費：無料 ★予約不要

※午後からは、
2階プレイルームでの
室内遊びはできません。



雨天の場合、
常磐会幼稚園の
ホール（1階）
で遊びます。

スタンプラリーの
スタンプも押せるよ



ブックスタート



～絵本のプレゼントと読み聞かせ体験～

3か月健診のお知らせに入っている「引換券」に
必要事項をご記入のうえ、電話で予約してください。

日時：11/8（土）11:00～11:30

対象：3か月～概ね1歳まで（先着10組）

◎次回は12/13（土）11:00～11:30

子育てコンシェルジュ（子育て支援相談員）
の訪問は

11/4（火） 10:30～11:30

◎次回は 12/2（火）10:30～11:30



今後の予定

◎講座の詳細はお問い合わせください



- ・12/4（木）子育てに絵本を
- ・12/17（水）あっぱっぴのお話し会
- ・12/19（金）クリスマスのつどい

〈身体測定〉 大きくなったかな

11/18（火）～11/22（土）

毎月身長と体重を測って、お子さまの
成長の記録を残しましょう！

