

● 暮らしの情報

各種相談のお知らせ

(5月・6月)

※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります。

	日程	受付方法	問合せ
法律相談	5/11・18・25、 6/1・8・15・22・29 (木)	当日に電話予約受付 (9:00～・先着順) 相談時間 13:00～17:00	政策推進課②番窓口 予約 ☎4302-9683
相続遺言 帰化相談	5/2、6/6(火)	当日1階窓口で受付 (13:00～15:00)	大阪府行政書士会 阿倍野支部 ☎6622-6763
緑化相談	5/19、6/16(金)	当日1階窓口で受付 (14:00～16:00)	長居公園事務所 ☎6691-7200
行政相談	5/10、6/14(水)	当日1階窓口で受付 (13:00～14:00)	政策推進課②番窓口 ☎4302-9683
税理士 相談	5/9、6/13(火)	当日1階窓口で受付 (13:00～15:30)	近畿税理士会東住吉支部 ☎6703-1800
不動産 相談	6/1(木)	当日1階窓口で受付 (13:00～16:00)	(社)大阪府宅地建物取引 業協会なにわ阪南支部 ☎4399-1555
相続登記・後見 借金問題相談	5/12、6/9(金)	当日1階窓口で受付 (13:00～15:30)	大阪司法書士会阪南支部 ☎6628-7133

第33回 平野区民ゲートボール大会

参加者募集

- 日時 5月21日(日) [開会]9:00 ※[予備日]5月28日(日)
- 場所 大阪市立摂陽中学校(平野西3-4-7)
- 参加資格 区内在住・在勤の方120名
- 参加費 1チーム 2,000円
- 締切日 5月8日(月)
- 申込み Faxに住所・氏名・年齢・電話番号・チーム名を記入し送付、または電話

問合せ 平野区体育厚生協会(担当 浜口)
☎6791-2944 FAX 6791-2944

まち歩きガイド養成講座

無料

現役ボランティアガイドを講師に招き、座学とフィールドワークを通して平野の地理や歴史、ひととまちとの関わりなどを学んでいただきます。講座修了後は「修了証」をお渡しし、ボランティアガイドとして活躍できるサポートも行います。

- 日時 6月4・25日、7月23日、9月24日、10月22日、11月26日、12月3日(日) [全7回] <座学>10:00～12:00 <フィールドワーク>10:00～14:00
- 場所 平野区民ホール、コミュニティプラザ平野(区民センター 長吉出戸5-3-58)、平野区内
- 対象・定員 区内在住または在勤の方・15名程度(先着順)
- 持ち物 筆記用具など 締切日 5月31日(水)必着
- 申込み Fax・Eメールに①講座名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号を記入し、〒547-0031「まち歩きガイド養成講座」係まで送付、または来館
- 問合せ 平野区民ホール(平野南1-2-7)
☎6790-4000 FAX 6790-4001
✉:hirano-hall@sunny.ocn.ne.jp

第4回 ひら混 ジョイ・コーラス

ひらの混声合唱団によるコンサート(ソプラノ歌手 平野雅世氏を迎えて)

- 日時 5月21日(日) [開演]14:00
- 場所 クレオ大阪南(喜連西6-2-33)
- 定員 400人
- 料金 1,000円(チケットはコミュニティプラザ平野、平野区民ホール窓口及びひらの混声合唱団団員よりお求めください)
- 問合せ ひらの混声合唱団(団長 大森利治) ☎090-3925-7947

第182回 ひらの寄席

- 日時 5月11日(木) [開演]13:30
- 場所 平野区画整理記念会館
- 定員 120名(当日先着順)
- 料金 1,000円 [料金改定しました]
- 問合せ 平野区画整理記念会館(東住吉区中野2-7-16)
☎6702-0513

● 健康情報

各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約
胃がん(40歳以上/500円) 大腸がん(40歳以上/300円) 肺がん(40歳以上/無料) ☆喀痰検査については400円	6/7(水) 9:30～10:30 6/21(水) 9:30～10:30	区役所2階 検診フロア	予約要
乳がんマンモグラフィ(40歳以上で 大正・昭和の偶数年生まれ1,500円) 骨粗しょう症(18歳以上/無料)	6/3(土) 9:30～10:30 6/21(水) 13:30～14:30	北部サービスセンター (旧加美出張所)	
歯科健康相談(無料)	5/30(火) 13:30～15:00	区役所2階 検診フロア	予約不要
結核健診(15歳以上/無料)	5/18(木) 10:00～11:00		
特定健診(大阪市国民健康保険・ 後期高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険被保険者証・ 後期高齢者医療被保険者証が必要です	5/3(水・祝) 9:30～11:00 5/12(金) 9:30～11:00 5/14(日) 9:30～11:00	瓜破会館 長原小学校 区役所2階検診フロア	

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください
 ※今年度の検診予約につきましては、平成29年3月1日から募集を開始しているため、各回一定数に達し次第、第一次受付を終了している場合もありますが、原則、毎月1日(土日祝の場合は翌開庁日)に翌月分の第二次受付を行いますのでお問い合わせください
 ☆今年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】又は平野区役所ホームページでご確認ください。

申込み 電話または来庁

生活習慣病予防の調理実習

生活習慣病予防のために、生活リズムを整え、栄養のバランスを考えながら食事をするのが大切です。家庭ですぐに実践できるポイントについて実習します。

- 日時 5月12日(金) 10:00～13:00
- 場所 区役所 2階栄養講習室
- 内容 お話と実習(栄養士・食生活改善推進員協議会会員)
- 対象・定員 区内在住の方25名(先着順)
- 持ち物 エプロン・三角巾・手ふき・食器用ふきん(2～3枚)
- 料金 500円(当日徴収)
- 締切日 5月9日(火) 申込み 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(地域保健)②番窓口 ☎4302-9882

つどいの場 (社会復帰相談指導事業:日常生活向上教室) 無料

統合失調症を中心とする精神の障がいがある方が、生活のリズムを取り戻し、活動の場を広げ仲間づくりにつなげるための教室です。

- 場所 区役所 2階201会議室
- 日時 毎月第3水曜日 13:30～15:30
- 申込み 電話または来庁 ※事前要相談

問合せ 保健福祉課(保健活動)④番窓口 ☎4302-9968