

## ● 暮らしの情報

### 特別障がい者手当等の所得状況届及び現況届の提出について

特別障がい者手当・障がい児福祉手当・福祉手当の認定を受けている方は、平野区保健福祉センターよりお知らせ文書を送付しますので、ご確認のうえ、更新手続きのため区役所3階③番窓口までお越しください。

**提出期間** 8月10日(木)～9月11日(月) 9:00～17:30 ※土・日・祝日を除く  
※期間内に提出されないと、手当の支給が遅れる場合があります

**問合せ** 保健福祉課(地域福祉)③番窓口 ☎4302-9857

### 「国民健康保険料のための所得申告書」の提出をお願いいたします

国民健康保険では、前年の所得を申告されていない方のいる世帯へ、「国民健康保険料のための所得申告書」を7月に送付しています。世帯に所得の不明な方がいる場合は、軽減・減免を受けられませんので、税の申告が不要な場合であっても、国民健康保険にかかる所得の申告を行う必要があります。必ず提出をお願いします。

**問合せ** 窓口サービス課(保険年金)⑦番窓口 ☎4302-9956

### ～介護予防ポイント事業の活動登録者を募集中～ 「登録時研修」を開催します

大阪市では、65歳以上の方の介護予防や生きがいづくり、社会参加を促進する介護予防ポイント事業を実施しています。

※「登録時研修」の受講が必要

**日時** 8月22日(火) 13:30～16:30  
**場所** 平野区在宅サービスセンター(平野東2-1-30)  
**定員** 30名(先着順) **持ち物** 筆記具・印鑑(認印)・介護保険被保険者証  
**申込み** ハガキまたはFax・Eメールに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し大阪市社会福祉協議会まで送付、または電話

**問合せ** 大阪市社会福祉協議会(天王寺区東高津町12-10)  
☎6765-5610 ㉟6765-5607  
✉kypoint@osaka-sishakyo.jp

### 生活援助サービス従事者研修の受講者を募集します 無 料

大阪市では、平成29年4月から、要支援者に対する介護保険の訪問サービスのひとつとして、これまでの有資格のヘルパーではなく、研修修了者が生活援助サービス(掃除・洗濯・買物・調理等)を提供する、「生活援助型訪問サービス」を実施しています。その「生活援助型訪問サービス」の、従事者を養成するための研修を開催しています。(介護職員初任者研修ではありません)

※詳しくは大阪市HP(<http://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000398190.html>)

**申込み** 電話 [関西福祉学院 ☎6306-6162まで]

**問合せ** 福祉局介護保険課(指定・指導グループ) ☎6241-6318

### 市税の納期限のお知らせ

個人市・府民税(普通徴収分)第2期分の納期限 8月31日(木)

市税の納付は、安全・確実・便利な口座振替・自動払込(Webでの申し込みも可能)をぜひご利用ください。また、クレジットカード納付もご利用できます。

**問合せ** あべの市税事務所(個人市民税担当) ☎4396-2953

### 精神保健福祉ボランティア養成講座

無 料

| 講演名        | 日時                                    | 場所                           |
|------------|---------------------------------------|------------------------------|
| 認定心理士による講演 | 9/12(火) 14:00～16:00                   | 平野区在宅サービスセンター<br>(平野東2-1-30) |
| 障がい当事者の話   | 9/19(火) 14:00～16:00                   |                              |
| 施設見学・ふりかえり | 9/26(火)～28(木) 13:30～14:30<br>※うち希望する日 | NPO法人オリーブひらの<br>(平野元町5-2)    |

**対象・定員** 市内在住・在勤・在学の方50名(先着順)

**持ち物** 筆記用具 **締切日** 8月31日(木)

**申込み** Faxに住所・氏名・年齢・電話番号・参加動機を記入し送付、または電話

**問合せ** 平野区社会福祉協議会(平野東2-1-30)  
☎6795-2525 ㉟6795-2929

## あなたのとにりに

### 地域福祉活動コーディネーター

#### ～「つなぐ」ためのさまざまな連携～

地域福祉活動コーディネーターの重要な活動のひとつに、相談者の問題解決に向けて、さまざまな形で適切な相談窓口などへ「つなぐ」ことがあります。

そのために、ボランティアさんやご近所の方々などと「つながる」ことや、支援が必要な方が相談から適切な関係機関などと「つながる」ことを大切にし、支援が必要な方へ地域での見守り活動を進めています。

また、日ごろから地域のふれあい喫茶などの地域福祉活動への参画、支援者同士の交流会などへ参加することにより、情報収集・発信や意見交換による「つながり」づくりを行いながら、医療・介護などの専門職や関係機関などと連携も図っています。

どこに相談すればいいかわからない時は、お気軽に地域福祉活動コーディネーターにお声かけください。

**問合せ** 平野区社会福祉協議会  
☎6795-2525



地域包括支援センターなどとの交流会に参加し、「つながり」を大切にしています

### 地域包括支援センターだより

#### ～瓜破地域包括支援センター～ 高齢者の相談窓口

#### ～人と人との交流がたいせつ～

平野区瓜破地域包括支援センターでは、今年度の取組みとして「地域の方々が互に関心を持ち、交流し、情報を受け取り、行動しやすい町づくり」をテーマにさまざまな交流の場を地域の皆様と一緒に考え、地域の資源を使いながら実践していきます。

家族介護者交流会を2か月に1度実施しており、介護のミニ講座と併せて、座談会では、日ごろの介護や介護経験を振り返り、話し合いを行いました。

参加者の方からは「胸のつかえがとれた」「今は大変だけれども笑える日が来るよ」などの意見があり、参加者同士で励まし合う場面も見られました。今後もこの取組みが地域の皆様の生きがいづくりに繋がればと考えます。

**問合せ** 瓜破地域包括支援センター  
☎4392-7436

<あなたの地域の相談窓口>

平野区地域包括支援センター ☎6795-1666

加美地域包括支援センター ☎4303-7703

長吉地域包括支援センター ☎6769-0036

喜連地域包括支援センター ☎6797-0555



家族介護者交流会の様子

### 平野区民まつり盛り上げ隊(ボランティアスタッフ)大募集!!

区民まつりの会場内での案内役やアンケート調査・片づけなどの運営を手伝ってくださるボランティアの方を募集します。

**日時** 10月28日(土) 10:30～15:00

**場所** 平野区民まつり会場(出戸池グランド・コミュニティプラザ平野)

**対象・定員** 区内在住・在勤・在学の方20名程度 **締切日** 8月31日(木)

**申込み** Eメールに氏名(グループ名)・年齢・連絡先・参加人数を記入して「区民まつり盛り上げ隊」係まで送付または来館

**問合せ** 平野区民まつり実行委員会 事務局(平野区民ホール内)  
☎6790-4000 ✉hirano-hall@sunny.ocn.ne.jp

### ～みんなで知ろう 認知症のこと～

無 料

### 認知症キッズサポーター養成講座(小学生向け認知症学習会)

認知症について一緒に学びましょう。親子や家族でのご参加をお待ちしております。

**日時** 8月19日(土) 13:30～15:00

**場所** 平野区社会福祉協議会(平野東2-1-30)

**対象・定員** 区内の小学生3年生以上のこどもとその保護者50名(先着順)

**申込み** 電話またはFax **協力** 平野区医師会

**問合せ** 平野区社会福祉協議会 ☎6795-2525 ㉟6795-2929

