

● 暮らしの情報

各種相談のお知らせ

(8月・9月)

※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります。

	日程	受付方法	問合せ
法律相談	8/3・10・17・24、 9/7・14・21・28 (木)	当日に電話予約受付 (9:00～・先着順) 相談時間 13:00～17:00	政策推進課②番窓口 予約 ☎4302-9683
相続遺言 帰化相談	8/1、9/5(火)	当日1階窓口で受付 (13:00～15:00)	大阪府行政書士会 阿倍野支部 ☎6622-6763
緑化相談	8/18、9/15(金)	当日1階窓口で受付 (14:00～16:00)	長居公園事務所 ☎6691-7200
行政相談	8/9、9/13(水)	当日1階窓口で受付 (13:00～14:00)	政策推進課②番窓口 ☎4302-9683
税理士 相談	8/8、9/12(火)	当日1階窓口で受付 (13:00～15:30)	近畿税理士会東住吉支部 ☎6703-1800
不動産 相談	8/3、9/7(木)	当日1階窓口で受付 (13:00～16:00)	(社)大阪府宅地建物取引 業協会なにわ阪南支部 ☎4399-1555
相続登記・後見 借金問題相談	9/8(金)	当日1階窓口で受付 (13:00～15:30)	大阪司法書士会阪南支部 ☎6628-7133

※できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため、同一・同種の案件について、反復的・継続的に法律相談をご利用になることは、お控えいただきますよう、お願い致します。

町会・自治会に加入しましょう

～町会・自治会は皆さんの力を必要としています～

町会・自治会は、地域に住む人たちが「住みよい地域づくり」をめざして自分たちの意志により組織した団体です。市・行政と協力しながら、その地域内で起こるさまざまな課題を解決するために大きな役割を果たしています。

東日本大震災や阪神・淡路大震災では、皆さんが助け合い、励まし合ったからこそ助かった命がたくさんありました。まさに「地域力」「地域の絆」です。

住んで良かったと思える地域づくりを支えているのは町会・自治会であり、皆さん一人ひとりの協力です。

町会・自治会には災害時に備え、日ごろから訓練を行っています。

町会・自治会に加入し「地域の一員」として、さまざまな行事や活動に参加することで、交流や親睦が深まり、地域の連帯感がつちかわれ、いざという時に支え合い助け合うことができます。住みよい豊かな地域をつくるため、町会・自治会に加入しましょう。

問合せ まちづくり推進室(まちづくり協働)②番窓口 ☎4302-9734

● 健康情報

各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約
胃がん(40歳以上/500円) 大腸がん(40歳以上/300円) 肺がん(40歳以上/無料) ☆喀痰検査については400円	9/11(月) 9:30～10:30 9/27(水) 9:30～10:30	区役所2階 検診フロア	予約 要
乳がんマンモグラフィ(40歳以上で 大正・昭和の偶数年生まれ1,500円) 骨粗しょう症(18歳以上/無料)	9/27(水) 13:30～14:30 10/6(金) 10:00～11:00	コミュニティ プラザ平野 (区民センター 長吉出戸5-3-58)	
結核健診(15歳以上/無料)	8/17(木) 10:00～11:00	区役所2階 検診フロア	予約 不要
特定健診(大阪市国民健康保険・ 後期高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険被保険者証・ 後期高齢者医療被保険者証が必要です	8/6(日) 9:30～11:00 9/2(土) 9:30～11:00	区役所2階 検診フロア	

☆今年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】又は平野区役所ホームページでご確認ください。

申込み 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(地域保健)②番窓口 ☎4302-9882



平野を知ろう!ひらちゃん講座

無料

『平野の古文書を読んでみよう!第2弾(平野郷の夏まつり)』

古文書の読み方をわかりやすく学び、平野郷の夏まつりの古文書を読む。

日時 【第1回】9月7日(木)【第2回】9月15日(金)14:00～16:00(2回連続講座)
場所 区役所 303会議室 講師 阪井 明氏(郷土史研究者)
定員 50名(申込み多数の場合抽選) 締切日 8月21日(月)必着
申込み ハガキまたはFax・Eメールに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・当講座を知ったきっかけを記入し、〒547-8580 まちづくり協働課まで送付、または電話・来庁

問合せ まちづくり推進室(まちづくり協働)②番窓口
☎4302-9905 FAX4302-9880
✉hiranomanabi@city.osaka.lg.jp

Summer Dance Collection 2017

無料

小中校生のダンスチームによるダンスショーに加えて、こどもから大人まで楽しめる地元企業やお店を中心としたグループによる体験ブースなど。

日時 8月27日(日) 13:00～
場所 コミュニティプラザ平野(区民センター 長吉出戸5-3-58)
問合せ コミュニティプラザ平野(区民センター) ☎6704-1200
SDC2017運営事務局 ☎6706-5454

盆踊り大会 ～みんなで踊って、暑さを吹きとばそう～

入場無料

河内音頭などに合わせてみんなで盆踊りを楽しみましょう。

日時 8月17日(木) 13:00～15:00
場所 平野区老人福祉センター 2階(加美鞍作1-2-26)
対象 市内在住60歳以上の方
持ち物 タオル・飲み物・運動ができる上靴

問合せ 平野区老人福祉センター ☎6793-0880

クラフトパーク1日体験教室

参加者募集

ステンドグラス・バーナーワーク・サンドブラスト・陶芸・織物・金工を「ちょっと体験してみたい!」そんな方のためのものづくり教室です。

日時 8月20日(日)～11月12日(日) 毎週日曜日 14:00～16:30
場所 クラフトパーク(長吉六反1-8-44) 料金 2,000～3,500円
対象・定員 教室により異なります(先着順) 申込み 電話または来館

問合せ クラフトパーク ☎4302-9210

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください
※今年度の検診予約につきましては、平成29年3月1日から募集を開始しているため、各回一定数に達し次第、第一次受付を終了している場合もありますが、原則、毎月1日(土日祝の場合は翌開庁日)に翌月分の第二次受付を行いますのでお問い合わせください

酒害教室

無料

アルコールの飲みかたが問題になっている方が体験談を語り合い、回復をめざす教室です。

日時 毎月第2金曜日 14:00～16:00 場所 区役所 1階研修室
対象 お酒なしの生活をめざす方、飲酒問題に悩むご家族・支援者
講師 医師・精神保健福祉相談員

問合せ 保健福祉課(保健活動)③番窓口 ☎4302-9968

健康講座・保健栄養コース

無料

地域で活動いただける食生活を中心とした健康づくりのリーダーを養成する講座です。栄養・運動・休養をテーマに健康づくりに役立つ知識を習得します。まずはご自身や家族の健康管理のためにこの講座で学びませんか?

日時 9月6日・13日・20日、10月4日・11日・25日、11月1日・15日・29日(水)
9:30～12:00 [全9回] ※6回以上受講してください
場所 区役所 2階集団検診室 対象・定員 区内在住の方35名(先着順)
締切日 8月25日(金) 申込み 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(地域保健)②番窓口 ☎4302-9882

生活習慣病予防の調理実習

暑さに負けないための食事の工夫について学びませんか。

日時 9月8日(金) 10:00～13:00 場所 区役所 2階栄養講習室
内容 お話と実習(栄養士・食生活改善推進員協議会会員)
対象・定員 区内在住の方25名(先着順)
持ち物 エプロン・三角巾・手ふき・食器用ふきん(2～3枚)
料金 おひとり500円(調理材料費)
締切日 8月25日(金) 申込み 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(地域保健)②番窓口 ☎4302-9882