

● 暮らしの情報

平成29年度 平野区民ホール講習会第1クール開催

フラワーアレンジ・謡曲仕舞・ナイトヨーガ・笑いのヨーガ・絵手紙・茶道・英会話・中国語・クラシックバレエ(ちびっこクラス・小学生クラス)・ベビーマッサージ・英語リトミック・筆ペン・冬の編み物・秋の着付け・ちぎり絵(1回)・ハロウィンフラワー(1回)

- 日時** 10月~12月 ※開催回数・開催時間はチラシをご覧ください
- 場所** 平野区民ホール ※詳しくは区役所・区民ホール配架のチラシをご覧ください
- 申込み** チラシに添付の申込書に料金を添えて来館
- 問合せ** 平野区民ホール(平野南1-2-7) ☎6790-4000

あっぷっぷと歌って笑おう

無料

懐かしい歌を歌ってあそぶ、大人向けのおたのしみ会です。みんなで笑って楽しみましょう!

- 日時** 9月10日(日) 11:00~12:00
- 場所** 平野図書館 2階多目的室 **定員** 50名(当日先着順)
- 問合せ** 平野図書館(平野東1-8-2) ☎6793-0881

「こども食堂・こどもの居場所」活動を支援します
~みんな食堂ネットワーク拠点事業~



平野区では、「こどもの居場所」の運営をサポートする「みんな食堂ネットワーク拠点事業」を実施しています。「こどもの居場所」の開設・運営の相談支援や、運営者間のネットワークづくり、イベントの開催や情報提供を行っています。

みんな食堂ネットワーク拠点事業

- 日時** 毎週火曜日~土曜日 9:30~12:00 13:00~16:30 (祝日、12月29日~1月3日を除く)
- 場所** みんな食堂ネットワーク事務所 (もと平野青少年会館内 平野市町3-2-12)

※「みんな食堂」とは、いわゆる「こども食堂」等の居場所活動に、平野区政のキーワード「多世代交流」の観点を取り入れたもので、こどもたちを中心に世代を超えて住民同士が気軽に集えることができる交流の場のことをいいます



- 問合せ** 特定非営利活動法人キャンピズ(受託事業者) ☎6648-8384

● 健康情報

いきいき百歳体操交流会

要予約 無料

‘いきいき百歳体操’を地域の皆さんと一緒に体験しませんか?

	日時	場所	主な内容
1	10月31日(火) 13:25~15:45 【受付】12:30~	平野区民ホール (平野南1-2-7)	いきいき百歳体操 講話
2	11月6日(月) 13:25~15:45 【受付】12:30~	コミュニティプラザ平野 (区民センター 長吉戸5-3-58)	『いきいき生活に取り 組もう(介護予防)』

- 対象** 区内在住の方
- 持ち物** 飲み物(水・お茶など)、動きやすい服装、靴
- 締切日** 9月20日(水)
- ご注意** 運動に制限のある方はかかりつけ医師と相談のうえご参加ください
- 問合せ** 保健福祉課(保健活動) ③番窓口 ☎4302-9968

10月から「胃内視鏡検査(胃カメラ)」を開始します

50歳以上の方は、「胃部エックス線検査(バリウム検査)」または「胃内視鏡検査(胃カメラ)」を選択して受診することができます。※同一年度中に両方の検査を受診することはできません。今年度に、すでに「胃部エックス線検査(バリウム検査)」を受診された方は、「胃内視鏡検査(胃カメラ)」を受診できません

- 胃内視鏡検査
- 場所** 市内の各取扱医療機関 ※区内の取扱医療機関は表のとおり

名称	住所	電話番号	経口対応	経鼻対応
(医)寺西報恩会 長吉総合病院	平野区長吉長原1-2-34	6709-0301	○	○
(医)緑風会病院	平野区背戸口1-18-13	6705-1021	○	○
(医)慈光会 中谷医院	平野区長吉長原4-1-17	6708-6345	○	○
いのうえ診療所	平野区喜連西4-7-33	6760-7188	○	○
(医)栄和会 大同クリニック 長原院	平野区長吉長原東2-2-25	6776-2228	○	○

- 対象** 受診日現在50歳以上の市民
- 受診間隔** 2年に1回
- ※胃内視鏡検査を受診した翌年度は、胃部エックス線検査・胃内視鏡検査ともに受診できません
- 料金** 1,500円
- ※詳しくは、大阪市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください
- 問合せ** 保健福祉課(地域保健) ②番窓口 ☎4302-9882
健康局健康づくり課 ☎6208-9943



各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約
胃がん(40歳以上/500円) 大腸がん(40歳以上/300円) 肺がん(40歳以上/無料) ☆喀痰検査については400円	9/27(水) 9:30~10:30 10/18(水) 9:30~10:30	区役所2階 検診フロア	予約 要
乳がんマンモグラフィ(40歳以上で 大正・昭和の偶数年生まれ1,500円) 骨粗しょう症(18歳以上/無料)	10/18(水) 13:30~14:30		
歯科健康相談(無料)	9/11(月) 9:30~11:00 9/27(水) 9:30~11:00 9/27(水) 13:30~15:00	区役所2階 検診フロア	予約 不要
結核健診(15歳以上/無料)	9/21(木) 10:00~11:00		
特定健診(大阪市国民健康保険・ 後期高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険被保険者証・ 後期高齢者医療被保険者証が必要です	9/2(土) 9:30~11:00 9/27(水) 9:30~11:00		

- ※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください
- ※今年度の検診予約につきましては、平成29年3月1日から募集を開始しているため、各回一定数に達し次第、第一次受付を終了している場合もありますが、原則、毎月1日(土日祝の場合は翌開庁日)に翌月分の第二次受付を行いますのでお問い合わせください
- ☆今年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】又は平野区役所ホームページでご確認ください。
- 申込み** 電話または来庁
- 問合せ** 保健福祉課(地域保健) ③番窓口 ☎4302-9882

統合失調症のある方の家族教室

無料

病気のことや接し方、再発防止と生活の自立や社会復帰への手がかかり等を学び、悩みを共に話し合いませんか?ご参加お待ちしております。まずはご連絡ください。

- 日時** 毎月第4月曜日 14:00~16:00
- 場所** 区役所 2階201会議室 **申込み** 電話または来庁
- 問合せ** 保健福祉課(保健活動) ③番窓口 ☎4302-9968

女性の健康力UPセミナー

無料

骨盤のケア・骨粗しょう症予防に関して講話・体操を交え受講していただきます。

- 日時** ①10月4日・②25日(水) 13:30~15:30[全2回]
- 場所** 区役所 1階研修室
- 対象・定員** 区内在住の概ね0歳の乳児を育児中の女性10名(先着順) ※赤ちゃんと一緒に参加できます
- 持ち物** 飲み物、フェイスタオル、筆記用具、動きやすい服装、靴
- 締切日** 9月22日(金) **申込み** 電話または来庁
- 問合せ** 保健福祉課(保健活動) ③番窓口 ☎4302-9968

生活習慣病予防(減塩)の調理実習

生活習慣病予防のために、生活リズムを整え栄養のバランスを考えながら食事をするのが大切です。家庭ですぐに実践できるポイントについて実習します。

- 日時** 10月5日(木) 10:00~13:00
- 場所** 区役所 2階栄養講習室
- 内容** お話と実習(栄養士・食生活改善推進員協議会会員)
- 対象・定員** 区内在住の方25名(先着順)
- 持ち物** エプロン・三角巾・手ふき・食器用ふきん(2~3枚)
- 料金** おひとり500円(調理材料費)
- 締切日** 9月28日(木) **申込み** 電話または来庁
- 問合せ** 保健福祉課(保健活動) ③番窓口 ☎4302-9968