

## 健康情報

## BCG予防接種

無料 予約不要

- 日時** 10月11日(水) 14:00～15:00(12:00より整理券配布)  
**場所** 区役所 2階検診フロア  
**対象** 12か月未満のお子様 ※標準的な接種期間は生後5～8か月です  
**持ち物** 「母子健康手帳」と「予防接種手帳」  
 ※BCGの質問票を記入して来てください

**問合せ** 保健福祉課(地域保健) ③②番窓口 ☎4302-9882

## 節酒HAPPY講座

無料

健康のため我慢しないで節酒をめざす1コース3回の講座です。

- 日時** 11月8日(水)・21日(火)・平成30年1月16日(火) 14:00～15:30  
**場所** 区役所 1階研修室 **対象・定員** 区内在住の方12名(先着順)  
**締切日** 11月1日(水) ※治療中の方は主治医の許可要

**問合せ** 保健福祉課(保健活動) ③④番窓口 ☎4302-9968

## ひらの・脳ハッスル講座

無料

認知症・介護予防などを学んで、自分自身から家族、身近なお友達・地域の方々へと健康づくりの輪を一緒にひろげていきませんか？

- 日時** 11月7日(火)・13日(月)・20日(月)・27日(月)、  
 12月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月) [全8回] 13:30～15:30  
 ※8回中6回以上参加された方には修了証を交付します

- 場所** 区役所 2階集団検診室  
**対象・定員** 区内在住の74歳以下の方30名(先着順)  
**締切日** 10月13日(金) **申込み** 電話または来庁

**問合せ** 保健福祉課(保健活動) ③④番窓口 ☎4302-9968

## 生活習慣病予防の調理実習

生活習慣病予防のために、今月は、野菜を上手にとる方法を考えます。家庭ですぐに実践できるポイントについて実習します。

- 日時** 11月8日(水) 10:00～13:00 **場所** 区役所 2階栄養講習室  
**内容** お話と実習(栄養士・食生活改善推進員協議会会員)  
**対象・定員** 区内在住の方25名(先着順)  
**持ち物** エプロン・三角巾・手ふき・食器用ふきん(2～3枚)  
**料金** 500円(調理材料費当日徴収)  
**締切日** 10月26日(木) **申込み** 電話または来庁

**問合せ** 保健福祉課(地域保健) ③②番窓口 ☎4302-9882

## 減塩みそづくり講習会

- 日時** 12月6日(水)・7日(木) ①10:30～12:00 ②13:30～15:00  
**場所** 区役所 2階栄養講習室  
**内容** お話と実習(食生活改善推進員協議会会員・栄養士)  
**対象・定員** 区内在住の方各日①②各12名ずつ(計48名先着順)  
**持ち物** エプロン・三角巾・手ふき・みそを持ち帰る容器、豆乳を入れる空きペットボトル350ml  
**料金** 2,800円(みそ材料費)  
**締切日** 10月12日(木)  
**申込み** 電話または来庁で予約の上、10月13日(金)10:30～12:00に栄養講習室へ代金を添えて申し込んでください

**問合せ** 保健福祉課(地域保健) ③②番窓口 ☎4302-9882

## 各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約
胃がん(バリウム40歳以上/500円)	11/13(月) 9:30～10:30	区役所2階 検診フロア	予約 要
大腸がん(40歳以上/300円)	11/29(水) 9:30～10:30		
肺がん(40歳以上/無料) ☆喀痰検査については400円			
乳がんマンモグラフィ(40歳以上で 大正・昭和の偶数年生まれ1,500円)	11/5(日) 9:30～10:30	区役所2階 検診フロア	予約 不要
骨粗しょう症(18歳以上/無料)	11/13(月) 13:30～14:30		
歯科健康相談(無料)	10/18(水) 13:30～15:00	平野 区民センター	予約 不要
結核健診(15歳以上/無料)	10/19(木) 10:00～11:00		
特定健診(大阪市国民健康保険・ 後期高齢者医療制度加入の方)	10/6(金) 10:00～11:00	区役所2階 検診フロア	予約 不要
☆受診券と国民健康保険被保険者証・ 後期高齢者医療被保険者証が必要	10/18(水) 9:30～11:00		

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください

※今年度の検診予約につきましては、平成29年3月1日から募集を開始しているため、各回一定数に達し次第、第一次受付を終了している場合もありますが、原則、毎月1日(土日祝の場合は翌開庁日)に翌月分の第二次受付を行いますのでお問い合わせください

☆今年度の検診日程は、広報ひらのの3月号別冊【特集号】又は区役所ホームページでご確認ください。

**申込み** 電話または来庁

**問合せ** 保健福祉課(地域保健) ③②番窓口 ☎4302-9882

## イベント情報

## 健康フェスタ&amp;食育展

入場無料

健康と食について楽しく体験し、学べるイベントです。これを機会に健康づくりに取り組みませんか?こどもから高齢者まで楽しめる盛りだくさんの内容ですので、ぜひお越しください。

- 日時** 10月14日(土) 13:30～16:00  
**場所** コミュニティプラザ平野(区民センター 長吉出戸5-3-58)  
**内容** 歯科・お薬相談、血管年齢測定(整理券交付)・片足立ち測定・握力測定、アルコール体質判定テスト、吹き矢テスト、バルーンアート、食生活診断、汁物の塩分濃度測定、AED体験、献血、結核など  
 今年は(株)第一興商のご協力でカラオケで楽しく体操するコーナーもあります。(整理券交付)  
**注意**:整理券は13:15と14:15の2回配付です  
 ※先着500名の方に記念品をプレゼント!  
 先着70名のお子様にはキャラクター風船をプレゼント!

**問合せ** 保健福祉課(地域保健) ③②番窓口 ☎4302-9882

## 第7回 喜連音楽祭

無料

PercPerc(パクパク・マリンバデュオ)や喜連中学校奏楽部が出演する喜連音楽祭を開催します。ぜひ、ご来場下さい。

- 日時** 10月29日(日) [開場]13:30 [開演]14:00  
**場所** 喜連小学校講堂(喜連7-6-4)  
**出演** PercPerc(パクパク・マリンバデュオ)〈曲目〉リベルタンゴ、昭和歌謡メドレー 他  
 喜連中学校奏楽部〈曲目〉シングシングシング、美女と野獣 他

**問合せ** 喜連環濠地区まちづくり研究会(辻江) ☎090-3334-9766

## 卓球場新規オープン

- 利用日時** 水～日曜日(月火祝、年末年始を除く) 9:30～16:45  
**場所** 平野区画整理記念会館 1階ロビー奥 卓球施設(3台設置)  
**料金** 1,800円(3時間半/1台)※窓口で予約(翌月末まで予約可)

**問合せ** 平野区画整理記念会館(東住吉区中野2-7-16)  
 ☎6702-0513

