

● 暮らしの情報

平成30年 年始のごみ収集日程について

年始のごみ収集日程についてお知らせします。
1月4日(木)～6日(土)の間については、収集時間帯が普段と変わる場合があります。
「収集日の朝8時30分まで」に必ずごみを出していただきますようお願いします。

	普段の 収集曜日(地域)	年始の収集日	
		最初	2回目
普通ごみ	月・木曜日の地域	4日(木)	8日(月・祝)
	火・金曜日の地域	5日(金)	9日(火)
	水・土曜日の地域	6日(土)	10日(水)
資源ごみ	月曜日の地域	8日(月・祝)	15日(月)
	火曜日の地域	9日(火)	16日(火)
	水曜日の地域	10日(水)	17日(水)
容器包装 プラスチック	木曜日の地域	4日(木)	11日(木)
	金曜日の地域	5日(金)	12日(金)
	土曜日の地域	6日(土)	13日(土)
古紙・衣類	月曜日の地域	8日(月・祝)	15日(月)
	火曜日の地域	9日(火)	16日(火)
	水曜日の地域	10日(水)	17日(水)
	木曜日の地域	4日(木)	11日(木)
	金曜日の地域	5日(金)	12日(金)
	土曜日の地域	6日(土)	13日(土)

※「普通ごみ」「資源ごみ」「容器包装 プラスチック」「古紙・衣類」の収集日が
同じ日になる場合は、少し離してお出してください
※1月1日(月)～1月3日(水)の間は休みです
問合せ 東南環境事業センター(瓜破南1-3-40)
☎6700-1750

ごみ減量講演会(食品ロスの削減に向けた
取組みについて～冷蔵庫の整理整頓術など～) 無 料

清掃収納マイスターが食品の整理整頓術を解りやすく説明します。
日時 2月8日(木) 14:00～16:00 [開場]13:30
場所 コミュニティプラザ平野(区民センター 長吉出戸5-3-58)1階多目的ホール
対象・定員 区内在住の方300名(当日先着順)
講師 山崎 由香氏(日本清掃収納協会清掃収納マイスター1級認定講師)
締切日 1月31日(水) 申込み 電話またはFax
問合せ 東南環境事業センター 講演会担当(瓜破南1-3-40)
☎6700-1750 fax6706-2007

各種相談のお知らせ (1月・2月) ※区役所1階で実施。相談は無料。
市内在住の方に限ります

	日程	受付方法	問合せ
法律相談	1/4・11・18・25、 2/1・8・15・22 (木)	当日に電話予約受付 (9:00～・先着順) 相談時間 13:00～17:00	政策推進課③番窓口 予約 ☎4302-9683
※できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため、同一・同種の案件について、反復 的・継続的に法律相談をご利用になることは、お控えいただきますよう、お願い致します			
相続遺言 帰化相談	2/6(火)	当日1階窓口で受付 (13:00～15:00)	大阪府行政書士会 阿倍野支部 ☎6792-6724
緑化相談	2/16(金)	当日1階窓口で受付 (14:00～16:00)	長居公園事務所 ☎6691-7200
行政相談	1/10、2/14(水)	当日1階窓口で受付 (13:00～14:00)	政策推進課③番窓口 ☎4302-9683
不動産 相談	2/2(金)	当日1階窓口で受付 (13:00～16:00)	(社)大阪府宅地建物取引 業協会なにわ阪南支部 ☎4399-1555
相続登記・後見 借金問題相談	1/12、2/9(金)	当日1階窓口で受付 (13:00～15:30)	大阪司法書士会阪南支部 ☎6628-7133
建築士 相談	1/17(水)	当日1階窓口で受付 (13:00～15:30)	大阪府建築士事務所協会 第七支部 ☎6946-7065

● 健康情報

各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約
胃がん(バリウム40歳以上／500円) 大腸がん(40歳以上／300円) 肺がん(40歳以上／無料) ☆喀痰検査については400円	2/3(土) 9:30～10:30 2/21(水) 9:30～10:30	区役所2階 検診フロア	予約 要
乳がんマンモグラフィ(40歳以上で 大正・昭和の偶数年生まれ1,500円) 骨粗しょう症(18歳以上／無料)	2/3(土) 13:30～14:30 2/12(月・祝) 13:30～14:30		
歯科健康相談(無料)	1/24(水) 9:30～11:00		
結核健診(15歳以上／無料)	1/18(木) 10:00～11:00		予約 不要
特定健診(大阪市国民健康保険・ 後期高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険被保険者証・ 後期高齢者医療被保険者証が必要です	1/14(日) 9:30～11:00		

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください
※今年度の検診予約につきましては、平成29年3月1日から募集を開始して
いるため、各回一定数に達し次第、第一次受付を終了している場合もありま
すが、原則、毎月1日(土日祝の場合は翌開庁日)に翌月分の第二次受付を
行いますのでお問い合わせください
☆今年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】又は区役所ホームペ
ージでご確認ください
申込み 電話または来庁
問合せ 保健福祉課(地域保健)②番窓口 ☎4302-9882

精神保健福祉相談 無 料 要事前申込

精神科医師による相談を行います。
日時 1月15日(月)・24日(水)、2月5日(月)・19日(月)・28日(水)、
3月5日(月)・19日(月)・28日(水)、4月2日(月)・16日(月)・25日(水)
(月)14:00～・14:45～、(水)13:30～・14:15～
申込み 電話または来庁
問合せ 保健福祉課(保健活動)④番窓口 ☎4302-9968

生活習慣病予防の調理実習

生活習慣病予防のために、今月は、野菜を上手にとる方法を考えます。家庭で
すぐに実践できるポイントについて実習します。
日時 2月6日(火) 10:00～13:00 場所 区役所 2階栄養講習室
内容 お話と実習(栄養士・食生活改善推進員協議会会員)
対象・定員 区内在住の方25名(先着順)
持ち物 エプロン・三角巾・手ふき・食器用ふきん(2～3枚)
料金 500円(調理材料費当日徴収)
締切日 1月26日(金) 申込み 電話または来庁
問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882

高齢者のインフルエンザ予防接種の期間延長について

ワクチンの生産・出荷が遅れていることから、平成29年度に限り実施期間を
3月31日(土)まで延長します。詳しくはお問い合わせください。
問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882