

● 暮らしの情報

あなたのとなりに 地域福祉活動コーディネーター

～ちょっとした気づきを大切に～

皆さんは、「見守り活動」と聞くと、どんなことを想像しますか?多くの方は「家などに訪問する」などを想像すると思いますが、他にも普段の暮らしの中でできることがあります。「新聞や郵便物がたまっている」「夜になっても電気がつかない」「同じ洗濯物が干され続けている」など、外から様子を気にかけるゆるやかな見守り活動もそのひとつです。

地域福祉活動コーディネーターは、地域のアンテナ役として見守り体制を築く活動をしており、皆さんの「ちょっとした気づき」がその助けになります。

日々のお困りごと以外にも、「地域に気になる人がいる」「最近見かけない」などの“お気づき”があれば、コーディネーターへご相談ください。また、見守り活動や、福祉活動の協力者を募っている地域もありますので、「こんなことなら出来るよ」という時も是非ご連絡ください。



他にもいろいろなサインがあります!

問合せ 平野区社会福祉協議会 ☎6795-2525

常磐会学園教育センター 公開講座のご案内

常磐会学園大学では、地域貢献の一貫として春と秋に公開講座を開催しています。春の講座についての詳細は、4月中旬の新聞折込チラシ(区役所にも設置)などをご覧ください。

また、常磐会学園大学ホームページからもご確認ください。
(<http://www.sftokiwakai.ac.jp/public/open-lecture/>)

≪過去の講座一例≫

『シニアパソコン講座』、『英字新聞を読もう』、『俳画入門』、『歌って学ぶ英語』、『やさしい英文学』、『茶道体験』、『キッズ運動教室』、『やさしい英語講座』など。

問合せ 常磐会学園教育センター事務局(喜連東1-4-12)
☎4302-8880

平野区住みます芸人「いなかのくるま」区内のイベントで活躍中!

昨年、大阪市と吉本興業が包括連携協定を締結し、平野区住みます芸人に選ばれた「いなかのくるま」のお二人をご存知ですか?

フェイスブックでの新年ご挨拶に初登場して以降、成人の日記念のつどいや防災フォーラムなど区内のイベントにたくさん参加し、盛り上げてくれています。

「いなかのくるま」のお二人とともに、平野区の地域をより一層元気にしていきましょう!

問合せ まちづくり推進室
(政策推進)②番窓口
☎4302-9683

あかる姫まつり
も行きます!皆さん、
ぜひご来場ください!



右:木佐凌一郎さん
左:ちろるさん

花と緑の講習会

無 料

「ひとり・ふたり・みどり号」による花と緑の講習会(種から育てる花づくり)を開催します。

日時 4月17日(火) 14:00～15:30
場所 平野公園(平野東2丁目)
定員 30名(当日先着順)

問合せ 長居公園事務所(東住吉区长居公園1-1) ☎6691-7200



● 健康情報

生活習慣病予防の調理実習

生活習慣病を予防するために、今すぐ家庭でできる調理のポイントを紹介します。

日時 4月6日(金) 10:00～13:00
場所 区役所2階 栄養講習室
内容 お話と実習(栄養士・食生活改善推進員協議会会員)
対象・定員 区内在住の方25名(先着順)
持ち物 エプロン・三角巾・手ふき・食器用ふきん(2～3枚)
料金 おひとり500円(当日徴収)
締切日 4月4日(水)
申込み 電話または来庁



問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口
☎4302-9882

精神保健福祉相談

無 料

要事前申込

精神科医師による相談

日時 4月16日(月)・25日(水)、5月7日(月)・21日(月)・23日(水)、
6月4日(月)・18日(月)・27日(水)、7月2日(月)・25日(水)
(月)14:00～・14:45～、(水)13:30～・14:15～
申込み 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(保健活動)④番窓口 ☎4302-9968

各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時		会場	予約
胃がん(バリウム40歳以上／500円) 大腸がん(40歳以上／300円) 肺がん(40歳以上／無料) ☆喀痰検査については400円	4/23(月)	9:30～10:30	区役所2階 検診フロア	予約 要
	5/28(月)	9:30～10:30		
骨粗しょう症(18歳以上／無料)	4/23(月)	13:30～14:00	瓜破会館	
	5/3(木・祝)	13:30～14:30		
乳がんマンモグラフィ(40歳以上で 大正・昭和の奇数年生まれ1,500円) 骨粗しょう症(18歳以上／無料)	5/28(月)	13:30～14:30	区役所2階 検診フロア	
	6/16(土)	13:30～14:30	北部サービス センター	
歯科健康相談(無料)	4/23(月)	9:30～11:00	区役所2階 検診フロア	予約不要
	4/23(月)	13:30～15:00		
結核健診(15歳以上／無料)	4/19(木)	10:00～11:00		

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください

※平成30年度の検診予約につきましては、平成30年3月1日から募集を開始しているため、各回一定数に達し次第、第一次受付を終了している場合もありますが、原則、毎月1日(土日祝の場合は翌開庁日)に翌月分の第二次受付を行いますのでお問い合わせください

☆今年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】又は平野区役所ホームページでご確認ください

申込み 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882