くらしの情報

英会話を学ぼう

中学校レベルの基礎英単語を使って日常会話を楽しく学びましょう。

日時 5月10日・17日・24日・31日、6月7日・14日・21日・28日(木) 10:00～12:00 [全8回]
場所 平野区民ホール　**定員** 20名(先着順)
持ち物 筆記用具　**料金** 受講料8,000円
締切日 5月9日(水)　**申込み** チラシに添付の申込書に料金を添えて来館
問合せ 平野区民ホール(平野南1-2-7) ☎6790-4000

大人の嗜(たしな)み はじめての水墨画

墨の濃淡だけのモノトーンで描くも良し、黒を基調に鮮やかな色を加えるも良し。色紙や年賀状を、ご自身のセンスで描いてみませんか?

日時 5月11日～7月27日(第2・4金曜日) 11:00～12:00[全6回]
場所 クレオ大阪南　**定員** 20名(先着順)
料金 受講料4,800円(別途教材費3,000円)
講師 西浦 光洋氏(水墨画家)　**申込み** 電話または来館・Fax・ホームページ
問合せ クレオ大阪南(喜連西6-2-33) ☎6705-1100 FAX6705-1140

第188回 ひらの寄席

日時 5月10日(木)　[開演]13:30　**場所** 平野区画整理記念会館
定員 120名(当日先着順)　**料金** 1,000円
出演者 桂春若・桂米輔・桂紅雀・桂二乗・笑福亭縁
問合せ 平野区画整理記念会館(東住吉区中野2-7-16) ☎6702-0513

各種相談のお知らせ (5月・6月)

※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります

	日程	受付方法	問合せ
法律相談	5/10・17・24・31、6/7・14・21・28(木)	当日に電話予約受付(9:00～・先着順) 相談時間 13:00～17:00	政策推進課㉓番窓口 予約 ☎4302-9683
※できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため、同一・同種の案件について、反復的・継続的に法律相談をご利用になることは、お控えいただきますよう、お願い致します			
相続遺言帰化相談	5/1、6/5(火)	当日1階窓口で受付(13:00～15:00)	大阪府行政書士会阿倍野支部 ☎6792-6724
花と緑の相談	5/18、6/15(金)	当日1階窓口で受付(14:00～16:00)	長居公園事務所 ☎6691-7200
税理士相談	5/8、6/12(火)	当日1階窓口で受付(13:00～15:30)	近畿税理士会東住吉支部 ☎6703-1800
行政相談	5/9、6/13(水)	当日1階窓口で受付(13:00～14:00)	政策推進課㉓番窓口 ☎4302-9683
不動産相談	6/1(金)	当日1階窓口で受付(13:00～16:00)	(一社)大阪府宅地建物取引業協会なにわ阪南支部 ☎4399-1555
相続登記・後見借金問題相談	5/11、6/8(金)	当日1階窓口で受付(13:00～15:30)	大阪司法書士会阪南支部 ☎6628-7133

健康情報

高齢者の肺炎球菌ワクチンの予防接種は定期接種になっています

高齢者の肺炎球菌ワクチンの予防接種について、平成26年10月から定期接種となっています。接種を希望される方は、ワクチンの効果や副反応等について十分に理解したうえで医師と相談し、接種をお願いします。

高齢者の肺炎球菌ワクチン

対象者 ○平成31年3月31日(日)までに、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方
○60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能、ヒト免疫、不全ウイルスによる免疫の機能に障がいを有する方
接種回数 1回
接種費用 自己負担額4,400円 ※生活保護受給者、市民税非課税世帯の方除く
その他 既に肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある方は対象外となります
問合せ 保健福祉課(地域保健)㉜番窓口 ☎4302-9882

生活習慣病予防の調理実習

今月は野菜を食べて生活習慣病予防をテーマに実習します。

日時 5月8日(火) 10:00～13:00　**場所** 区役所 2階栄養講習室
内容 お話と実習(栄養士・食生活改善推進員協議会会員)
対象・定員 区内在住の方25名(先着順)
持ち物 エプロン・三角巾・手ふき・食器用ふきん(2～3枚)
料金 おひとり500円(調理材料費)　※当日徴収
締切日 5月7日(月)　**申込み** 電話または来庁
問合せ 保健福祉課(地域保健)㉜番窓口 ☎4302-9882

つどいの場(社会復帰相談指導事業:日常生活向上教室) 無料

統合失調症を中心とする精神障がいのある方が、生活のリズムを取り戻し、活動の場を広げ仲間づくりにつなげるための教室です。

日時 毎月第3水曜日 13:30～15:30
場所 区役所 2階201会議室　**申込み** 電話または来庁 ※要事前相談
問合せ 保健福祉課(保健活動)㉞番窓口 ☎4302-9968

各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時		会場	予約
胃がん(バリウム40歳以上／500円) 大腸がん(40歳以上／300円) 肺がん(40歳以上／無料) ☆喀痰検査については400円	6/9(土)	9:30～10:30	区役所2階検診フロア	予約要
	6/19(火)	9:30～10:30		
乳がんマンモグラフィ(40歳以上で大正・昭和の奇数年生まれ1,500円)	6/19(火)	13:30～14:30		
骨粗しょう症(18歳以上／無料)	6/16(土)	13:30～14:30	北部サービスセンター	
	6/19(火)	13:30～14:30	区役所2階検診フロア	
	6/28(木)	10:00～11:00	コミュニティプラザ平野(区民センター)	
歯科健康相談(無料)	5/28(月)	9:30～11:00	区役所2階検診フロア	予約不要
	5/28(月)	13:30～15:00		
結核健診(15歳以上／無料)	5/17(木)	10:00～11:00		
特定健診(大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証が必要です	5/3(木・祝)	9:30～11:00	瓜破会館	
	5/11(金)	9:30～11:00	長原小学校	
	5/28(月)	9:30～11:00	区役所2階検診フロア	

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください
※今年度の検診予約につきましては、平成30年3月1日から募集を開始しているため、各回一定数に達し次第、第一次受付を終了している場合もありますが、原則、毎月1日(土日祝の場合は翌開庁日)に翌月分の第二次受付を行いますのでお問い合わせください
☆今年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】又は平野区役所ホームページでご確認ください

申込み 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(地域保健)㉜番窓口 ☎4302-9882