

● 暮らしの情報

～みんなで知ろう 認知症のこと～
認知症キッズサポーター養成講座

無料

認知症について一緒に学びましょう。親子や家族でのご参加をお待ちしております。

日時 8月18日(土) 13:30～15:00
場所 平野区社会福祉協議会(平野東2-1-30)
対象・定員 区内の小学生3年生以上のこどもとその保護者30組(先着順)
※小学生だけの参加も可
申込み 電話またはFax **協力** 平野区医師会

問合せ 平野区社会福祉協議会 ☎6795-2577 FAX 6795-1660

平野吹奏楽団presents
山野さと子withひらのファミリーコンサート

無料

うたのおねえさんが平野にやってくる!みんなで楽しく歌いましょう。

日時 9月9日(日) 14:00(13:00開場)
場所 平野区民ホール(平野南1-2-7) **対象・定員** 500名

問合せ 平野吹奏楽団(団長 重木 淳宏) ☎090-8232-7742

吹奏楽と一緒に歌おう

無料

大阪教育大学附属平野中学校吹奏楽部の演奏に合わせて、童謡・唱歌・歌謡曲をみんなで楽しく歌います。

日時 8月7日(火) 14:00～16:00 **場所** 平野区民ホール(平野南1-2-7)
定員 130名(先着順) **持ち物** 水分補給の飲み物

問合せ 平野区民ホール(平野南1-2-7) ☎6790-4000

平野を知ろう!ひらちゃん講座『平野区喜連・瓜破の古代の謎』

無料

平野区には、瓜破遺跡・瓜破北遺跡・長原遺跡・喜連東遺跡・加美遺跡など、著名な遺跡が数多く存在します。今回は、発掘調査と文献資料に見る、平野区喜連・瓜破地域の古代史の謎についてお話します。古代のロマンに思いをはせてみませんか。

日時 9月27日(木) 14:00～16:00 **場所** 区役所3階 304会議室
対象・定員 50名(申込み多数の場合は抽選) **講師** 竹歳 正弘氏
締切日 8月31日(金)必着
申込み ハガキ・Fax・Eメールに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・当講座を知ったきっかけを記入し、〒547-8580 まちづくり協働課まで送付、または電話・来庁

問合せ まちづくり協働課②番窓口 ☎4302-9905
FAX 4302-9880 ✉hiranomanabi@city.osaka.lg.jp

市税の納期限のお知らせ

個人市・府民税(普通徴収分)第2期分の納期限は、8月31日(金)です。

問合せ あべの市税事務所市民税等グループ(個人市民税担当)
☎4396-2953 FAX 4396-2905

NPO法人の皆様へ

10月1日から貸借対照表の公告が義務化されます。公告の方法について検討いただき、定款変更の総会議決や「定款変更届出書」の提出などの手続きを進めてください。詳しくは大阪市HPをご覧ください。

時間 9:00～17:30(土日・祝日・年末年始を除く)

問合せ 市民局NPO法人担当 ☎6208-9864
[HP]http://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000417263.html

● 健康情報

健康講座・保健栄養コース

無料

健康的な食生活に関する基礎知識を学び、ご自身やご家族等の健康づくりにお役立ていただけます。調理実習や運動実習もあります。

日時 9月5日・12日・19日、10月3日・10日・31日、11月14日・28日、12月12日(水) 9:30～12:00【全9回】※6回以上受講してください
場所 区役所 2階集団検診室ほか **対象・定員** 区内在住の方30名(先着順)
締切日 8月24日(金) **申込み** 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882

生活習慣病予防の調理実習 ～減塩で生活習慣病を予防しよう～

日時 8月7日(火) 10:00～13:00 **場所** 区役所 2階栄養講習室
内容 お話と実習(栄養士・食生活改善推進員協議会会員)
対象・定員 区内在住の方25名(先着順)
持ち物 エプロン、三角巾・バンダナ等、手ふき用タオル、食器用ふきん(2～3枚)
料金 おひとり500円(調理材料費として)※当日徴収
締切日 8月6日(月) **申込み** 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882

夏休み・多世代交流の料理教室

日時 8月22日(水) 10:00～13:00 **場所** 区役所 2階栄養講習室
内容 お話と実習(栄養士・食生活改善推進員協議会会員)
対象・定員 区内在住の6歳以上の方30名(先着順)
※小学生は保護者同伴でご参加ください ※大人だけのご参加も可能です
持ち物 エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭き用タオル、食器用ふきん(2～3枚)
料金 おひとり500円(調理材料費として)※当日徴収
締切日 8月17日(金) **申込み** 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882

各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約
胃がん(バリウム40歳以上/500円)	8/31(金) 9:30～10:30	区役所2階 検診フロア	予約要
大腸がん(40歳以上/300円)	9/10(月) 9:30～10:30		
肺がん(40歳以上/無料) ☆喀痰検査については400円	9/25(火) 9:30～10:30		
乳がんマンモグラフィ(40歳以上で 大正・昭和の奇数年生まれ1,500円)	9/2(日) 9:30～10:30		
骨粗しょう症(18歳以上/無料)	9/25(火) 13:30～14:30		
歯科健康相談(無料)	8/31(金) 9:30～11:00	区役所2階 検診フロア	予約不要
結核健診(15歳以上/無料)	8/16(木) 10:00～11:00		
特定健診(大阪市国民健康保険・ 後期高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険被保険 者証・後期高齢者医療被保険 者証が必要です	8/4(土) 9:30～11:00 9/2(日) 9:30～11:00		

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください
※今年度の検診予約につきましては、平成30年3月1日から募集を開始しているため、各回一定数に達し次第、第一次受付を終了している場合もありますが、原則、毎月1日(土日祝の場合は翌開庁日)に翌月分の第二次受付を行いますのでお問い合わせください
☆今年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】又は平野区役所ホームページでご確認ください

申込み 電話または来庁
問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882

酒害教室

無料

アルコールの飲みかたが問題になっている方が体験談を語り合い、回復をめざす教室です。

日時 第2金曜日 14:00～16:00 **場所** 区役所1階研修室
対象 お酒なしの生活をめざす方、飲酒問題に悩むご家族・支援者
講師 医師・精神保健福祉相談員

問合せ 保健福祉課(保健活動)④番窓口 ☎4302-9968