

● 暮らしの情報

あっぷっぷ イン ウィンター 冬のおたのしみ会

無 料

パネルシアターや絵本をみんなでたのしみましょう!

日時 12月9日(日) 14:00～15:00

場所 平野図書館 2階多目的室 定員 80名(当日先着順)

問合せ 平野図書館(平野東1-8-2) ☎6793-0881

「文化祭」を開催します

無 料

1日目 舞台発表・作品展示

2日目 カラオケ大会・お楽しみ抽選会・作品展示

3日目 健康づくり講演会「板東英二のいきいき健康法」・作品展示

日時 11月15日(木)・16日(金) 10:00～16:00 17日(土) 10:00～12:00

場所 平野区老人福祉センター

問合せ 平野区老人福祉センター(加美鞍作1-2-26) ☎6793-0880

ものづくり加工ネットワーク強化交流会

無 料

①グループセッション(1部…18:10～18:50、2部…18:55～19:35)
5～7社を1テーブルとして保有する加工設備・技術の紹介・他社への質問など

②全体セッション(19:45～20:30)
参加者間での自由な情報交換をおこないます

日時 12月10日(月) 18:00～20:30 場所 平野区民ホール(平野南1-2-7)

対象・定員 機械・金属など「ものづくり企業」の方30社(原則1社1名)

申込み 電話またはFax

問合せ 大阪商工会議所 南支部(松川) ☎6771-2211 FAX6771-2257

「介護就職デイINあべのハルカス 介護合同就職面接会&説明会」を開催します!

ハローワーク阿倍野、大阪東、大阪西の3所合同の「介護就職デイ 介護合同就職面接会&説明会」を開催します。「働きやすい介護施設」を目指す15社が集合します!

日時 11月8日(木) 13:30～16:00(受付は15:30まで)

場所 あべのハルカス会議室(阿倍野区阿倍野筋1-1-43 あべのハルカス25階)

参加事業者 15社(予定) 募集職種 介護職・看護職・その他

問合せ ハローワーク阿倍野人材確保対策コーナー
☎4399-6007(内線44#)

「生殖医療センター」を開設しました

10月1日から体外受精等の不妊治療を行う「生殖医療センター」を開設しました。泌尿器科等と連携するなど、他科疾患合併を有する患者さんも積極的に診療させていただきます。

診療場所 中央館5階西 生殖医療センター

診療時間 初診/月～金 9:00～15:00 再診/月～金 9:00～16:30

問合せ 大阪急性期・総合医療センター(住吉区万代東3-1-56)
☎6692-1201

暮らし安心塾③ 老後のお金の不安に向き合う

無 料

人生80年時代。早めの老後の設計が、不安を軽減してくれます。ライフプランに合わせて具体的に貯蓄目標額を設定しましょう。無理せず続けられる節約方法をお教えします。

日時 12月1日(土) 13:30～16:30 場所 クレオ大阪南

対象・定員 テーマに関心のある概ね50代の方50名(申込先着順)

持ち物 ねんきん定期便、保険契約内容等

講師 加藤 葉子氏(ファイナンシャルプランナー、マイライフエフピー代表)

申込み 電話または来館・ホームページ・Fax

問合せ クレオ大阪南(喜連西6-2-33) ☎6705-1100 FAX6705-1140

● 健康情報

各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約
胃がん(バリウム40歳以上／500円) 大腸がん(40歳以上／300円) 肺がん(40歳以上／無料) ☆喀痰検査については400円	12/5(水) 9:30～10:30	区役所2階 検診フロア	予 約 要
乳がんマンモグラフィ(40歳以上で 大正・昭和の奇数年生まれ1,500円) 骨粗しょう症(18歳以上／無料)	12/5(水) 13:30～14:30		
歯科健康相談(無料)	11/12(月) 9:30～11:00 11/12(月) 13:30～15:00		
結核健診(15歳以上／無料)	11/15(木) 10:00～11:00	北部サービスセンター (旧加美出張所) 区役所2階 検診フロア	予 約 不 要
特定健診(大阪市国民健康保険・ 後期高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険被保険 者証・後期高齢者医療被保険 者証が必要です	11/4(日) 9:30～11:00		
	11/12(月) 9:30～11:00		
	11/30(金) 9:30～11:00		
	12/5(水) 9:30～11:00		

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください

※今年度の検診予約につきましては、平成30年3月1日から募集を開始しているため、各回一定数に達し次第、第一次受付を終了している場合もありますが、原則、毎月1日(土日祝の場合は翌開庁日)に翌月分の第二次受付を行いますのでお問い合わせください

☆今年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】又は平野区役所ホームページでご確認ください

申込み 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(地域保健) ③番窓口 ☎4302-9882

生活習慣病予防の調理実習

11月のテーマは「野菜を食べて生活習慣病を予防しよう」です。

日時 11月8日(木) 10:00～13:00

場所 区役所 2階栄養講習室

内容 お話と実習(栄養士・食生活改善推進員協議会会員)

対象・定員 区内在住の方25名(先着順)

持ち物 エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭き用タオル、食器用ふきん(2～3枚)

料金 600円(食材料費) ※当日徴収

締切日 11月6日(火)

申込み 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(地域保健) ③番窓口 ☎4302-9882

女性の健康力UPセミナー

無 料

①「知って!調べて!骨粗しょう症」(講話と骨粗しょう症検診)

②「ホネのあるママに!(骨粗しょう症予防)」(講話とストレッチ・体操)

日時 ①12月5日(水) 13:30～15:30 ②12月14日(金) 13:30～15:30

場所 区役所 2階集団検診室

対象・定員 区内在住で、首がすわった後から1歳までの乳児を育児中の女性10名(先着順)

※2日間とも来所できる方で骨粗しょう症検診を受診できる方(骨粗しょう症の治療中ではない方、平成30年度の骨粗しょう症検診未受診の方に限ります)

※赤ちゃんと一緒に参加できます

※医師から運動を止められている方はご遠慮ください

持ち物 飲み物、筆記用具 ※2日目は運動のできる服、靴でご参加ください

締切日 11月16日(金)

申込み 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(保健活動) ④番窓口 ☎4302-9968