

あなたのとなりに 地域福祉活動コーディネーター

みなさんがお住まいの地域では、地域福祉活動コーディネーターが地域の福祉のために活動しています。

コーディネーターは地域のアンテナ役・パイプ(つなぎ)役として見守り活動や、関係機関やボランティアなどと連携して、福祉活動の推進に取り組んでいます。

個人のご相談やどこに相談すればいいのかわからない時は、お気軽に地域のコーディネーターへお声かけください。



見守り訪問活動



ボランティアへの研修会や情報交換会



「こどもの居場所づくり(多世代交流)」や「宿題をしよう会」などの集いの場への参画

問合せ 平野区社会福祉協議会 ☎6795-2525

地域名	事務所所在地	連絡先
平野	平野上町2-5-22(平野連合会館内)	6791-6662
平野西	平野本町1-10-12(平野西会館内)	6796-4678
新平野西	背戸口3-3-12(新平野西コミュニティ会館内)	6701-2420
平野南	平野南3-11-53(平野南会館内)	6705-7100
喜連	喜連7-6-13(喜連地域集会所内)	6797-7038
喜連西	喜連西3-3-6(喜連西老人憩の家内)	6705-2700
喜連東	喜連東3-6-41(喜連東老人憩の家内)	6797-9600
喜連北	喜連1-8-18(喜連北老人憩の家内)	6700-4100
長吉東部	長吉六反5-10-19(長吉東部会館内)	6706-8431
長原東	長吉長原東1-11-25(長吉長原東10・11号館共同集会所内)	4302-4382
長吉六反東	長吉六反5-7-8(六反東連合会館内)	6790-9075
長吉六反	長吉六反2-10-15(六反会館内)	6701-8818
長吉西部	瓜破東8-4-19(長吉長原西第3住宅西集会所内)	6701-6585
長吉出戸	長吉出戸5-601-1(長吉出戸防犯防災センター内)	6703-6639
瓜破	瓜破7-2-7(さざなみ会館内)	6702-5600
瓜破西	瓜破6-2-6(瓜破西老人憩の家内)	6790-2240
瓜破東	瓜破東2-7-55(瓜破東第二住宅集会所内)	6777-9214
瓜破北	瓜破西1-5-25(瓜破北連合町会事務所内)	6705-8500
加美	加美東2-9-3(加美老人憩の家内)	6793-7206
加美南部	加美南1-11-20(鞍作公園集会所内)	6792-1093
加美北	加美北8-14-7(加美北老人憩の家内)	6796-3955
加美東	加美東5-7-13(加美東老人憩の家内)	6792-3321
事務局	平野東2-1-30(にこにこセンター)	6795-2525

健康情報

各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約
胃がん(バリウム40歳以上／500円) 大腸がん(40歳以上／300円) 肺がん(40歳以上／無料) ☆喀痰検査については400円	1/13(日) 9:30～10:30	区役所2階 検診フロア	予約要
乳がんマンモグラフィ(40歳以上で 大正・昭和の奇数年生まれ1,500円) 骨粗しょう症(18歳以上／無料)	1/23(水) 9:30～10:30		
歯科健康相談(無料)	12/5(水) 9:30～11:00 12/5(水) 13:30～15:00		
結核健診(15歳以上／無料)	12/21(金) 10:00～11:00		予約不要
特定健診(大阪市国民健康保険・ 後期高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険被保険 者証・後期高齢者医療被保険 者証が必要です	12/5(水) 9:30～11:00		

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください

※今年度の検診予約につきましては、平成30年3月1日から募集を開始しているため、各回一定数に達し次第、第一次受付を終了している場合もありますが、原則、毎月1日(土日祝の場合は翌開庁日)に翌月分の第二次受付を行いますのでお問い合わせください

☆今年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】又は平野区役所ホームページでご確認ください

申込み 電話または来庁



問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882

いきいき百歳体操サポーター養成講座

無 料

“いきいき百歳体操”を地域で実践するサポーターを養成する講座です。いきいき百歳体操体験やグループワーク等を行います。※4回全てに参加された方に修了証をお渡しします。

日時 平成31年1月22日・29日、2月5日・12日(火) 13:30～15:30
[受付開始]13:00 [全4回]

場所 コミュニティプラザ平野(区民センター) 第3・4会議室(長吉出戸5-3-58)

対象・定員 区内在住で“いきいき百歳体操”のサポーターとして活動して頂ける方、20名(先着順)

持ち物 筆記用具、飲み物(水・お茶など)、運動のできる服、靴でご参加ください

締切日 12月14日(金)

申込み 電話または来庁(ご本人が申し込みしてください)

問合せ 保健福祉課(保健活動)③番窓口 ☎4302-9968

健康運動講習会

無 料

いつまでも、おいしく食事ができる生活を送るためには、運動で健康な身体を保つ必要があります。ご家庭で簡単に実践できる体操等をご紹介します。(お話と運動実習)

日時 12月18日(火) 10:00～11:30 場所 区役所2階 集団検診室

対象・定員 区内在住の方50名(先着順) 講師 健康運動指導士・渡辺康子氏

持ち物 運動できる服装、汗拭き用タオル、バスタオル(床敷用)、飲み物

締切日 12月11日(火) 申込み 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882

酒害教室

無 料

アルコールの飲みかたに問題のある方が体験談を語り合い、回復をめざす教室です。

日時 毎月第2金曜日 14:00～16:00

場所 区役所 1階研修室 講師 医師・精神保健福祉相談員

対象 お酒なしの生活をめざす方、ご家族のアルコール問題に悩む方、アルコール問題のある方の支援者など

問合せ 保健福祉課(保健活動)③番窓口 ☎4302-9968