

# ● 暮らしの情報

## あなたのとりに

### 地域福祉活動コーディネーター

地域福祉活動コーディネーターは、皆さんの相談に寄り添い、つなぎ、見守る活動を続けながら、地域のつながり支えあいを考え、さまざまな関係機関などと連携強化に努めていきます。どんな小さな事でも“お気づき”や“お困りごと”があればお気軽にご相談ください。

**ご相談はこちら 平野区社会福祉協議会 ☎6795-2525**

### 各種相談のお知らせ

(1月・2月)

※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります

	日程	受付方法	問合せ
法律相談	1/10・17・24・31 2/7・14・21・28 (木)	当日に電話予約受付 (9:00～・先着順) 相談時間 13:00～17:00	政策推進課②番窓口 予約 ☎4302-9683
※できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため、同一・同種の案件について、反復的・継続的に法律相談をご利用になることは、お控えいただきますよう、お願い致します			
相続遺言 帰化相談	2/5(火)	当日1階窓口で受付 (13:00～15:00)	大阪府行政書士会 阿倍野支部 ☎6792-6724 (予約不要)
行政相談	1/9・2/13(水)	当日1階窓口で受付 (13:00～14:00)	政策推進課②番窓口 ☎4302-9683 (予約不要)
不動産 相談	2/1(金)	当日1階窓口で受付 (13:00～16:00)	大阪府宅地建物取引業 協会なにわ阪南支部 ☎4399-1555 (予約不要)
相続登記・後見 借金問題相談	1/11・2/8(金)	当日1階窓口で受付 (13:00～15:30)	大阪司法書士会阪南支部 ☎6628-7133 (予約不要)
建築士 相談	1/16(水)	当日1階窓口で受付 (13:00～15:30)	大阪府建築士事務所協会 第七支部 ☎6946-7065 (予約不要)
花と緑の 相談	2/15(金)	当日1階窓口で受付 (14:00～16:00)	長居公園事務所 ☎6691-7200 (予約不要)

### 市税の納期限のお知らせ

個人市・府民税(普通徴収分)第4期分の納期限は、1月31日(木)です。市税の納付には安全・確実・便利な口座振替・自動払込(Webでの申込みもできます)をぜひご利用ください。また、クレジットカード納付、リアルタイム口座引落としサービス(PayB(ペイビー))もご利用いただけます。詳しくは大阪市ホームページをご覧ください。

**問合せ** あべの市税事務所 市民税等グループ(個人市民税担当)  
☎4396-2953 FAX 4396-2905

# ● 健康情報

### 精神保健福祉相談

無料

精神科医師によるこころの健康相談(予約制)

**日時** 第1月曜日・第3月曜日 14:00～14:45～  
第4水曜日 13:30～14:15～

**申込み** 電話または来庁

**問合せ** 保健福祉課(保健活動)③番窓口 ☎4302-9968

### 災害時ごはんの調理実習

災害時に自炊する方法を一緒に考え、実践できる力を身につけましょう。

**日時** 1月10日(木) 10:00～13:00 **場所** 区役所2階 栄養講習室

**対象・定員** 区内在住の方25名(先着順)

**講師** 管理栄養士・食生活改善推進員協議会会員

**持ち物** エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭き用タオル、食器用ふきん(2～3枚)

**料金** 600円(食材料費として) ※当日徴収

**締切日** 1月8日(火) **申込み** 電話または来庁

**問合せ** 保健福祉課(地域保健)②番窓口 ☎4302-9882

### 平成31年 年始のごみ収集日程について

年始のごみ収集日程についてお知らせします。

1月4日(金)～7日(月)は、「収集曜日の朝8時30分まで」に必ずごみを出していただきますようお願いいたします。

	普段の 収集曜日(地域)	年始の収集曜日	
		最初	2回目
普通ごみ	月・木曜日の地域	7日(月)	10日(木)
	火・金曜日の地域	4日(金)	8日(火)
	水・土曜日の地域	5日(土)	9日(水)
資源ごみ	月曜日の地域	7日(月)	14日(月・祝)
	火曜日の地域	8日(火)	15日(火)
	水曜日の地域	9日(水)	16日(水)
プラスチック	木曜日の地域	10日(木)	17日(木)
	金曜日の地域	4日(金)	11日(金)
	土曜日の地域	5日(土)	12日(土)
古紙・衣類	月曜日の地域	7日(月)	14日(月・祝)
	火曜日の地域	8日(火)	15日(火)
	水曜日の地域	9日(水)	16日(水)
	木曜日の地域	10日(木)	17日(木)
	金曜日の地域	4日(金)	11日(金)
	土曜日の地域	5日(土)	12日(土)

※「資源ごみ」「容器包装プラスチック」「古紙・衣類」の収集日が同じ日になる場合は、少し離してお出してください。

**問合せ** 東南環境事業センター(瓜破南1-3-40)  
☎6700-1750 FAX 6706-2007

### ごみ減量講演会を開催します

無料

第1部:平野区のごみ事情について 第2部:みなさんが出来る災害への備え

**日時** 2月7日(木) 14:00～16:00

**場所** コミュニティプラザ平野(区民センター 長吉出戸5-3-58)

**対象・定員** 区内在住300名

**締切日** 1月31日(木) **申込み** 電話またはFax

**問合せ** 東南環境事業センター 講演会担当(瓜破南1-3-40)  
☎6700-1750 FAX 6706-2007

### 各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約
胃がん(40歳以上/500円)	2/2(土) 9:30～10:30	区役所2階 検診フロア	予約 要
大腸がん(40歳以上/300円)			
肺がん(40歳以上/無料) ☆喀痰検査については400円	2/20(水) 9:30～10:30		
乳がんマンモグラフィ(40歳以上で 大正・昭和の奇数年生まれ1,500円)	2/2(土) 13:30～14:30		
骨粗しょう症(18歳以上/無料)	2/28(木) 9:30～10:30		
歯科健康相談(無料)	2/2(土) 13:30～15:00	予約 不要	
結核健診(15歳以上/無料)	1/17(木) 10:00～11:00		
特定健診(大阪市国民健康保険・ 後期高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険証・後期高 齢者医療被保険者証が必要です	1/13(日) 9:30～11:00 2/2(土) 9:30～11:00		

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください

※今年度の検診予約につきましては、平成30年3月1日から募集を開始しているため、各回一定数に達し次第、第一次受付を終了している場合もありますが、原則、毎月1日(土日祝の場合は翌開庁日)に翌月分の第二次受付を行いますのでお問い合わせください。

☆今年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】または平野区役所ホームページでご確認ください

**申込み** 電話または来庁

**問合せ** 保健福祉課(地域保健)②番窓口  
☎4302-9882

