

● 暮らしの情報

平野を知ろう!ひらちゃん講座『家康も愛した味噌玉づくり』

味噌玉は、1300年以上も前から日本に伝わるもので、簡単に作れる味噌汁や味噌料理の基を味噌玉と呼んでいます。戦国武将や徳川家康も米と同様、兵糧としていた日本古来の栄養補助食品です。味噌の原料である大豆には多くのカルシウムが含まれています。入れる具を工夫するだけでもカルシウムの摂取量を増やすことができる味噌玉を、平野区のコンニャク、味噌、きな粉を使って作ります。

日時 3月11日(月) 14:00～16:00 **場所** 区役所2階 栄養講習室
定員 24名 ※申込多数の場合は抽選
講師 河野 はるみ氏(そば仙人 代表)
料金 500円(材料代)当日徴収 **締切日** 2月22日(金) 必着
申込み ハガキ・Fax・メールにひらちゃん講座の講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・当講座を知ったきっかけを記入し、〒547-8580 まちづくり協働課まで送付または電話・来庁
問合せ まちづくり協働課②番窓口 ☎4302-9905 FAX4302-9880
✉hiranomanabi@city.osaka.lg.jp

平野区生涯学習企画検討委員を募集します

平野区のまち・歴史・文化・産業・自然などについて学ぶ「区民協働企画講座」(愛称:平野を知ろう!ひらちゃん講座)を平野区役所と一緒に企画し運営する「生涯学習企画検討委員」を募集します。
※本事業は、来年度予算成立後に実施します
活動期間 2019年4月～2021年3月の2年間
募集人員 区内在住・在勤・在学の16歳以上の方10数名程度
選考方法 提出していただいた「参加申込書」に基づき選考します。
締切日 2月28日(木) 必着
申込み 「平野区生涯学習企画検討委員参加申込書」(区役所・区内生涯学習関連施設に設置または区ホームページへ掲載)に必要事項を記入のうえ、郵便・Faxにより 〒547-8580 まちづくり協働課まで、または来庁
問合せ まちづくり協働課②番窓口 ☎4302-9905 FAX4302-9880

第25回 区民テニス大会

男子A級、女子B級、シニア(60歳以上の部、男女混合可)
日時 3月17日(日) 9:00～ **場所** 長居庭球場(東住吉区长居公園1-1)
定員 区内在住、在勤、在学の方 50組
料金 1組3,000円(当日払い) **締切日** 2月16日(土) 必着
申込み Faxに参加者(ペア含む)の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し送付
問合せ 平野区体育厚生協会(担当:児玉) ☎・FAX6708-3195

蔵書点検による休館のお知らせ

2月13日(水)から2月18日(月)まで、図書館資料の所蔵点検などのため休館いたします。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。
問合せ 平野図書館(平野東1-8-2) ☎6793-0881

● 健康情報

各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約
歯科健康相談(無料)	2/20(水) 9:30～11:00	区役所2階 検診フロア	予約不要
	2/28(木) 9:30～11:00		
結核健診(15歳以上／無料)	2/21(木) 10:00～11:00		
特定健診(大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険証・後期高齢者医療被保険者証が必要です	2/20(水) 9:30～11:00		

※平成30年度特定健診の集団実施は2月20日(水)が最終です。未受診の方はぜひこの機会に受診してください。
※特定健診の受診券の有効期限は3月31日(日)までです。取扱医療機関で受診できますので各医療機関にお申し出ください。休診日にご注意ください。
※平成31年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】に掲載予定です。

申込み 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882



中学生コンサート「JOYJOY No.25」

無 料

区内中学校の吹奏楽部・コーラス部がさまざまな曲の演奏・合唱を行うコンサートです。皆様ぜひお越しください!!
日時 2月10日(日) [開演]12:30 [開場]12:00
場所 コミュニティプラザ平野(区民センター 長吉出戸5-3-58)
主催 平野区青少年指導員連絡協議会・平野区役所
問合せ まちづくり協働課②番窓口 ☎4302-9734

ガレージセールinひらの ～多世代交流～ 開催のお知らせ

家にある不要な物を必要な方に譲っていただくための催しで、他にもリサイクル教室やクイズラリーなど、お子様が楽しめる催しや、区役所による防犯グッズの配付もあります。また、食品ロスの削減等を目的としたフードドライブも行います。ご来場お待ちしております。
日時 3月3日(日) 11:00～15:00 雨天決行
場所 コミュニティプラザ平野(区民センター 長吉出戸5-3-58)
問合せ 東南環境事業センター(瓜破南1-3-40) ☎6700-1750 FAX6706-2007

平成30年度 平野区民ホール講習会

①バレンタインフラワーアレンジメント ②春の花のボリュームフラワーアレンジメント ③春の着付け ※詳しくはチラシをご覧ください
日時 平成31年①2月10日(日) ②3月3日(日) 10:00～12:00
③2月23日(土)、3月2日(土)・9日(土)・23日(土)・30日(土) 13:30～15:30
場所 平野区民ホール
問合せ 平野区民ホール(平野南1-2-7) ☎6790-4000

各種相談のお知らせ

(2月・3月)

※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります

	日程	受付方法	問合せ
法律相談	2/7・14・21・28(木) 3/7・14・28(木)	当日に電話予約受付(9:00～・先着順) 相談時間 13:00～17:00	政策推進課③番窓口 予約 ☎4302-9683
※できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため、同一・同種の案件について、反復的・継続的に法律相談をご利用になることは、お控えいただきますよう、お願い致します			
相続遺言 帰化相談	2/5・3/5(火)	当日1階窓口で受付(13:00～15:00)	大阪府行政書士会 阿倍野支部 ☎6792-6724 (予約不要)
行政相談	2/13・3/13(水)	当日1階窓口で受付(13:00～14:00)	政策推進課③番窓口 ☎4302-9683 (予約不要)
不動産 相談	2/1・3/1(金)	当日1階窓口で受付(13:00～16:00)	大阪府宅地建物取引業 協会なにわ阪南支部 ☎4399-1555 (予約不要)
相続登記・後見 借金問題相談	2/8・3/8(金)	当日1階窓口で受付(13:00～15:30)	大阪司法書士会阪南支部 ☎6628-7133 (予約不要)
花と緑の 相談	2/15・3/15(金)	当日1階窓口で受付(14:00～16:00)	長居公園事務所 ☎6691-7200 (予約不要)

※税理士相談・建築士相談 2月・3月の開催はありません。

生活習慣病予防の調理実習

生活習慣病を予防するために家庭でできる食事の工夫を、実際に料理を作りながら学ぶことができます。2月のテーマは「減塩で生活習慣病を予防しよう」です。

日時 2月7日(木) 10:00～13:00
場所 区役所2階 栄養講習室
対象・定員 区内在住の方25名(先着順)
持ち物 エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭き用タオル、食器用ふきん(2～3枚)
料金 600円(食材料費として) ※当日徴収
締切日 2月5日(火)
申込み 電話または来庁(来館)



問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882