

● 暮らしの情報

「読書会」に参加してみませんか？

無 料

課題の本を各自読んできていただき、感想等、本について自由に語り合います。課題の本は図書館でご用意します。お気軽にご参加ください。

日時 毎月第2金曜日(8月は休会) 10:10～12:00

場所 平野図書館 2階多目的室

問合せ 平野図書館(平野東1-8-2) ☎6793-0881

平野区歴史学展

日時 3月16日(土) 13:30～15:00 【開場】12:30

場所 コミュニティプラザ平野(区民センター)

内容 講座「三好長慶と大坂」

講師 桧本 多加三氏(桃山学院大学非常勤講師)

対象・定員 中学生以上300名 入場料 500円

申込み 当館及び平野区民ホールでチケット販売

問合せ コミュニティプラザ平野(区民センター 長吉出戸5-3-58)
☎6704-1200 ㊟6704-1421

バドミントン教室

無 料

NPO法人 大阪バドミントンカレッジの講師によるバドミントン教室

日時 3月25日(月)、26日(火)、28日(木)、4月4日(木)[全4回] 14:00～16:00

場所 コミュニティプラザ平野(区民センター)

対象・定員 小学生20名(先着順)

持ち物・服装 体操服、タオル、飲み物、ラケット(持っている人)※貸出用ラケット有り

申込み 申込書を持参し来館

問合せ コミュニティプラザ平野(区民センター 長吉出戸5-3-58)
☎6704-1200 ㊟6704-1421

第45回区民ソフトテニス大会

男女別ダブルス(一般・シニア45歳以上)

日時 4月7日(日) 【開会】9:00

場所 長居庭球場(東住吉区長居公園1-1)

対象 区内在住・在勤・在学の方

料金 1組3,000円

締切日 3月24日(日)

申込み Faxに参加者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入し送付

問合せ 平野区体育厚生協会(担当:栗原)
☎090-8537-6275 ㊟6792-6615

● 健康情報

生活習慣病予防の調理実習

生活習慣病を予防するために家庭でできる食事の工夫を、実際に料理を作りながら学ぶことができます。3月のテーマは「乳製品で骨粗しょう症を予防しよう」です。

日時 3月19日(火) 10:00～13:00

場所 区役所2階 栄養講習室

内容 お話と実習(管理栄養士・食生活改善推進員協議会会員)

対象・定員 区内在住の方25名(先着順)

持ち物 エプロン、三角巾・バンダナ等、
手拭き用タオル、食器用ふきん(2～3枚)

料金 600円(食材料費として) ※当日徴収

締切日 3月15日(金)

申込み 電話または来庁



問合せ 保健福祉課(地域保健)㊸番窓口 ☎4302-9882

統合失調症のある方の家族教室

無 料

病気のことや接し方、再発防止と生活の自立や社会復帰への手がかり等を学び、悩みを共に話し合いませんか?ご参加お待ちしております。
まずはご連絡ください。

日時 毎月第4月曜日 14:00～16:00

場所 区役所2階 201会議室

申込み 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(保健活動)㊹番窓口 ☎4302-9968

第44回平野区区民卓球大会

日時 4月14日(日) [受付]9:00 [開会]9:30

場所 平野スポーツセンター(平野南4-6-1)

内容 男女別シングルス ※詳細は平野区民ホール設置の要項を参照

対象 区内在住・在勤・在学の高校生以上の方 持ち物 ラケット・上靴

料金 お一人1,000円(傷害保険料含む) ※当日徴収

締切日 3月26日(火)

申込み Faxに住所・氏名・年齢・電話番号・種目を記入し、送付または来館

問合せ 平野区民ホール(平野南1-2-7) ☎6790-4000 ㊟6790-4001

第193回ひらの寄席

桂りようば、笑福亭飛梅、桂春若、桂団朝、桂米輔(出演順)

日時 3月14日(木) 13:30開演 場所 平野区画整理記念会館 2階和室

定員 120名(先着順) 料金 1,000円 ※お得な「年間チケット」も販売中

問合せ 平野区画整理記念会館(東住吉区中野2-7-16) ☎6702-0513

各種相談のお知らせ

(3月・4月)

※区役所1階で実施。相談は無料。
市内在住の方に限ります

	日程	受付方法	問合せ
法律相談	3/7・14・28(木) 4/4・11・18・25	当日に電話予約受付 (9:00～・先着順) 相談時間 13:00～17:00	政策推進課㉔番窓口 予約 ☎4302-9683
※できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため、同一・同種の案件について、反復的・継続的に法律相談をご利用になることは、お控えいただきますよう、お願い致します			
相続遺言 帰化相談	3/5・4/2(火)	当日1階窓口で受付 (13:00～15:00)	大阪府行政書士会 阿倍野支部 ☎6792-6724 予約不要
花と緑の 相談	3/15・4/19(金)	当日1階窓口で受付 (14:00～16:00)	長居公園事務所 ☎6691-7200 予約不要
税理士 相談	4/9(火)	当日1階窓口で受付 (13:00～15:30)	近畿税理士会東住吉支部 ☎6703-1800 予約不要
行政相談	3/13・4/10(水)	当日1階窓口で受付 (13:00～14:00)	政策推進課㉔番窓口 ☎4302-9683 予約不要
不動産 相談	3/1・4/5(金)	当日1階窓口で受付 (13:00～16:00)	大阪府宅地建物取引業 協会なにわ阪南支部 ☎4399-1555 予約不要
相続登記・後見 借金問題相談	3/8・4/12(金)	当日1階窓口で受付 (13:00～15:30)	大阪司法書士会阪南支部 ☎6628-7133 予約不要
建築士 相談	4/17(水)	当日1階窓口で受付 (13:00～15:30)	大阪府建築士事務所協会 第七支部 ☎6946-7065 予約不要

各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約
胃がん(40歳以上／500円) 大腸がん(40歳以上／300円) 肺がん(40歳以上／無料) ☆喀痰検査については400円	4/17(水) 9:30～10:30	区役所2階 検診フロア	予約 要
乳がんマンモグラフィ(40歳以上で 大正・昭和の偶数年生まれ1,500円) 骨粗しょう症(18歳以上／無料)	4/17(水) 13:30～14:30		
結核健診(15歳以上／無料)	3/20(水) 10:00～11:00		予約不要

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください

※平成31年度の検診予約につきましては、平成31年3月1日から募集を開始しているため、各回一定数に達し次第、第一次受付を終了している場合もありますが、原則、毎月1日(土日祝の場合は翌開庁日)に翌月分の第二次受付を行いますのでお問い合わせください。

申込み 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(地域保健)㉔番窓口
☎4302-9882