

窓口のお呼び出し状況

平野区ホームページまたは下記QRコードにて住民情報課・保険年金課と保健福祉課(地域福祉・介護保険)の「お呼び出し番号」「待ち人数」が確認できます。



広報

2019 6月号 No.277



平野区マスコットキャラクター「ひらちゃん」

町会・自治会に加入していますか?

自分と家族の命を守る・つなぐためにも、町会・自治会に加入や活動への参加を通じて「つながり」と「きずな」をつくりましょう!



お住まいの地域の町会・自治会がわからない方は安全安心まちづくり課 ☎4302-9734まで

6月は「食育月間」です ～毎月19日は食育の日～ “バランスよく食べましょう”

大阪市では、栄養バランス等に配慮した食生活を送っている市民の割合の増加をめざしています。(2016年度39.4%→2023年度目標59.7%以上)

栄養バランスのとれた食事とは…

主食

ごはん・パン・めん等
おもに炭水化物の
供給源



主菜

肉・魚・卵・大豆製品等
おもにたんぱく質の
供給源



副菜

野菜・いも・きのこ・海藻等
おもにビタミン・ミネラルの
供給源



※果物や乳製品も組み合わせましょう

私たちが
実践しています。

私たちは
平野区食生活改善推進員協議会
です。自身や家族はもちろんのこと、
地域の方々に食育の啓発活動を行
っています。



食生活改善推進員になるには、区役所で実施する「健康講座保健栄養コース」を受講してください。
(募集の詳細は7月号に掲載予定です)

問合せ 保健福祉課(地域保健) ③番窓口 ☎4302-9882

第69回

“社会を明るくする運動” 平野区大会

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～
地域に根ざした幅広い運動をご理解いただき、犯罪や非行のない明るく住みよい平野区のまちづくりをより一層進めるために、区民の皆様のご来場おまちしています!

日時 7月7日(日) 14:00～

場所 コミュニティプラザ平野
(区民センター 長吉出戸5-3-58)

同時
開催

街頭啓発キャンペーン
当日13:00より地下鉄出戸駅前にて、防犯グッズの配布などの街頭啓発を実施します!

更生保護にかかわる講演(未定)

※『更生保護』とは、犯罪や非行をした人が、自らの過ちと真摯に向き合い再び犯罪や非行に走らないよう、その立ち直りを支える活動です

“社会を明るくする運動” 作文コンテスト優秀賞発表(区内小・中学生)

コンサート(区内中学生等による楽器演奏等)

更生保護女性会によるバザー・CAPIC製品の販売(エントランス)

※CAPIC製品(キャピック)・・・全国の刑務所で製作している製品

問合せ 安全安心まちづくり課①番窓口 ☎4302-9734



マスコットキャラクター アカルイーネ

編集・発行 平野区役所政策推進課 〒547-8580 大阪市平野区背戸口3-8-19
☎4302-9683 ☎4302-9880 <http://www.city.osaka.lg.jp/hirano/> (音声版も公開中)

市の制度や手続き、イベント情報 大阪市総合コールセンター(なにわコール) (8:00～21:00・年中無休)
などの問い合わせは ☎4301-7285 ☎6644-4894



平野区
ホームページ

区の人口 193,414人

世帯数 91,922世帯

[令和元年5月1日現在推計]

★「広報ひらの」は、平野区内の『区役所・地下鉄各駅・JR平野駅・JR加美駅・郵便局・ローソン(一部除く)・主な公共施設など』へ設置しています。※数に限りがあります。