

日
月
火
水
木
金
土



6月

ひらちゃん カレンダー



5月3日
古代市開催
天候にも恵まれ大盛況!!
#G0saka #G20osaka #G20Japan



#G0saka

1

<p>2 (5月号)ひら混 ジョイ・コーラス</p>		<p>4 P.4 相続遺言帰化相談</p>	<p>5 P.4 離婚・養育費相談 P.8 特定健診 (北部サービスセンター)</p>	<p>6 P.4 法律相談</p>	<p>7 P.4 不動産相談 P.4 平野みんな食堂応援寄席 P.4 生活習慣病予防の調理実習【メ6/5】</p>	<p>8 P.2 パパも一緒に!! ベビービクス& マッサージ</p>
<p>9 P.8 特定健診 P.8 歯科健康相談</p>	<p>10</p>	<p>11 P.4 税理士相談</p>	<p>12 P.2 BCG予防接種 P.4 行政相談</p>	<p>13 P.4 法律相談</p>	<p>14 P.4 相続登記・後見・ 借金問題相談 P.8 特定健診 P.8 歯科健康相談</p>	<p>15 P.3 隕石展と講演</p>
<p>16</p>	<p>17 P.8 健康運動講習会 【メ6/10】</p>	<p>18</p>	<p>19</p>	<p>20 P.4 法律相談 P.8 結核検診</p>	<p>21 P.4 花と緑の相談</p>	<p>22 (5月号)平野区民金魚 すくい大会【メ6/7】</p>
<p>23 日曜開庁 (一部の業務のみ)</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27 P.4 法律相談</p>	<p>28</p>	<p>29</p>
<p>30 P.4 平野区生涯学習 ルーム活動発表会</p>	<div style="display: flex; align-items: center;">  <div> <h3 style="color: blue;">G20大阪サミット</h3> <p>(6月28日(金)～29日(土))の成功に向けて</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 10px;"> <div style="width: 20%;"> <p>持ち物の確認</p> <p>検閲等で、行き先をお尋ねしたり、持ち物や車のトランクの中等を確認させていただくことがありますので、ご協力をお願いします。</p> </div> <div style="width: 20%;"> <p>110番通報を</p> <p>「不審な人物」や「不審な車(物)」等を見かけたときは、110番通報をお願いします。</p> </div> <div style="width: 20%;"> <p>マイカー等の利用は控えて</p> <p>期間中は、交通規制が行われますので、公共交通機関を利用するなど、マイカー等の利用を控えてください。</p> </div> <div style="width: 20%;"> <p>問合せ</p> <p>平野警察署 (喜連西6-2-51) ☎6769-1234</p> </div> </div>					

資源ごみ・容器包装プラスチック・粗大ごみ **収集休止**
(普通ごみ、古紙・衣類は収集日の「朝8時まで」に必ずお出してください)

健康情報

各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約
大腸がん(40歳以上/300円) 肺がん(40歳以上/無料) ☆喀痰検査については400円	7/3(水) 9:30~10:30	区役所2階 検診フロア	予約 要
乳がんマンモグラフィ(40歳以上で 大正・昭和の偶数年生まれ1,500円) 骨粗しょう症(18歳以上/無料)	7/3(水) 13:30~14:30	区役所2階 検診フロア	
歯科健康相談(無料)	6/9(日) 9:30~11:00	区役所2階 検診フロア	予約 不要
	6/14(金) 9:30~11:00		
	7/3(水) 9:30~11:00		
結核健診(15歳以上/無料)	6/20(木) 10:00~11:00		
特定健診(大阪市国民健康保険・ 後期高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険被保険 者証・後期高齢者医療被保険者証 が必要です	6/5(水) 9:30~11:00	北部サービス センター	
	6/9(日) 9:30~11:00	区役所2階 検診フロア	
	6/14(金) 9:30~11:00	区役所2階 検診フロア	
	7/3(水) 9:30~11:00	区役所2階 検診フロア	

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください

※今年度の検診予約につきましては、平成31年3月1日から募集を開始しているため、各回一定数に達し次第、第一次受付を終了している場合もありますが、原則、毎月1日(土日祝の場合は翌開庁日)に翌月分の第二次受付を行いますのでお問い合わせください

☆今年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】又は平野区ホームページでご確認ください

申込み 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(地域保健) ③番窓口 ☎4302-9882

健康運動講習会 無料

いつまでも、おいしく食事ができる生活を送るためには、運動で健康な身体を保つ必要があります。ご家庭で簡単に実践できる体操等をご紹介します。

日時 6月17日(月) 10:00~11:30 **場所** 区役所 2階集団検診室

内容 お話と運動実習(講師:健康運動指導士・渡辺康子先生)

対象・定員 区内在住の方50名(先着順)

持ち物 運動できる服装、汗拭き用タオル、バスタオル(床に敷きます)、飲み物


締切日 6月10日(月) **申込み** 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(地域保健) ③番窓口 ☎4302-9882

6月4日(火)~10日(月)は「歯と口の健康週間」です

歯と口の健康は、日常生活を営むうえで不可欠な食事の摂取、発声や会話を楽しむことに結びついており、最終的には生活の質や寿命に大きく関わっていきます。これを機会に歯と口の健康づくりについて、見つめ直してはいかがでしょうか。

「歯と口の健康週間」事業の一環として、5月10日区役所において、第68回「全大阪よい歯のコンクール」平野区地区審査会が開催されました。平成30年4月から平成31年3月の1年間に平野区で3歳児健診を受けられた1,327人の中から選ばれた10組の優良親子が審査対象となり、地区最優良1組、地区優良2組を選出しました。地区最優良1組については、平野区代表として「全大阪よい歯のコンクール」中央審査会(5月25日開催)に参加していただきます。



問合せ 保健福祉課(地域保健) ③番窓口 ☎4302-9882

いきいき百歳体操サポーター養成講座 無料

『いきいき百歳体操』を地域で実践するサポーターを養成する講座です。

日時 7月9日・16日・23日・30日(火) 13:30~15:30 [全4回]
【受付】13:00~ ※4回すべてに参加された方に修了証をお渡しします

場所 区役所 1階研修室(背戸口3-8-19)

対象・定員 区内在住で『いきいき百歳体操』のサポーターとして活動していただける方20名(先着順)

持ち物 筆記用具、飲み物(水・お茶など) ※運動のできる服装、靴でご参加ください

締切日 6月3日(月)~14日(金) **申込み** 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(保健活動) ④番窓口 ☎4302-9968