

● 暮らしの情報

あなたのとりに

地域福祉活動コーディネーター

地域福祉活動コーディネーターは、皆さんの相談に寄り添い、つなぎ、見守る活動を続けながら、地域のつながり支えあいを考え、さまざまな関係機関などと連携強化に努めていきます。どんな小さな事でも“お気づき”や“お困りごと”があればお気軽にご相談ください。

ご相談はこちら 平野区社会福祉協議会 ☎6795-2525

国民健康保険高齢受給者証を更新します

大阪市国民健康保険に加入の70歳から74歳の方に7月下旬までに新しい高齢受給者証を送付します。現在のものは8月から使用できなくなります。7月中に届かない場合はお問い合わせください。

問合せ 保険年金課①7番窓口 ☎4302-9956

後期高齢者医療制度の新しい被保険者証と保険料決定通知書を送付します

75歳(一定の障がいがあると認定された方は65歳)以上の方に、令和元年度の被保険者証(橙色)を7月上旬に送付します。現在の水色のものは8月から使えなくなりますのでご注意ください。なお、不在時は郵便局に留め置かれ、その旨のお知らせが投函されます。7月中に届かない場合や郵便局の保管期限を過ぎた場合は、お問い合わせください。

また、後期高齢者医療制度の保険料決定通知書を7月中旬に送付します。保険料を年金からお支払いいただいている方は、口座振替による納付方法が選択できますので、お問い合わせください。

問合せ 保険年金課①7番窓口 ☎4302-9956

老人医療(一部負担金相当額等一部助成)医療証の更新

老人医療(一部負担金相当額等一部助成)医療証(黄色)をお持ちの方に7月末日までに新しい医療証(青色)を送付します。現在のものは8月から使用できなくなります。なお、一部の対象者の方は、更新手続きが必要となりますので、7月末日までに届かなかった場合は、お問い合わせください。

問合せ 保健福祉課(地域福祉)③番窓口 ☎4302-9857

介護保険料決定通知書及び介護保険負担割合証を送付します

介護保険料決定通知書について

65歳以上の方(介護保険の第1号被保険者)で、年金からのお支払いにより保険料を納めていただいている方に、介護保険料決定通知書を7月中旬に送付します。また、4月に暫定の決定通知書を送付した方で、保険料段階の変更や納付方法が年金からのお支払いに変更となる方にも送付します。

介護保険負担割合証について

要介護・要支援認定を受けている方及び総合事業の事業対象者の方全員に、令和元年8月から令和2年7月までの期間の介護サービス等を利用したときの自己負担割合(1割から3割)を記載した「介護保険負担割合証」を7月中旬に送付します。

介護サービス等を利用する際に、「介護保険被保険者証」と併せてサービス提供事業者に提示をお願いします。

問合せ 保険福祉課(介護保険)③番窓口 ☎4302-9859

市税の納期限のお知らせ

固定資産税・都市計画税(第2期分) **納期限 7月31日(水)**

問合せ あべの市税事務所 ☎4396-2957(土地)、2958(家屋)

(一社)700MHz(メガヘルツ)利用推進協会によるテレビ受信障害対策について

無料

携帯電話での新しい電波利用開始にともない、テレビ受信障害(映像が乱れる、映らない等)が出る可能性があります。

受信障害が発生する可能性がある地域にはお知らせが配布され、対策作業等を行う場合があります。対策作業の費用はすべて「700MHz利用推進協会」が負担します。ご不明な点や、不審に感じられた際は、コールセンターまでお問い合わせください。



問合せ 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター
☎0120-700-012 ☎050-3786-0700(有料)
HP <https://www.city.osaka.lg.jp/hirano/page/0000470713.html>

『森原先生のたのしい健康体操』を開催します

無料

音楽に乗せ、全身を動かす健康体操。

日時 8月5日(月) 10:00~11:30 **場所** 平野区民ホール(平野南1-2-7)

講師 森原 優次氏(MYフィットネス道 代表)

対象・定員 市内在住の60歳以上の方概ね100名(先着順)

持ち物 動きやすい服装、飲み物 **申込み** 電話または来館

問合せ 平野区老人福祉センター(加美鞍作1-2-26) ☎6793-0880

平野を知ろう!ひらちゃん講座

無料

『平野おもしろ体験 全興寺の探索と住職のお話』

平野がまだ広々とした野であったころ、ここに薬師堂が建てられ、そこを中心に人が住みはじめ、平野の町がしだいに広がっていったといわれています。本堂内や地獄堂などの境内の施設でさまざまな体験をしていただき、住職のお話をおうかがいします。

日時 7月27日(土) 10:00~12:00

場所 全興寺(平野本町4-12-21)

定員 40名 ※申込み多数の場合抽選

講師 川口 良仁氏(全興寺住職) **締切日** 7月16日(火)必着

『平野区の花「わた」を知ろう!』

江戸時代、平野区は“わたくり”などの、わたの加工業が代表的な産業であり、わたの集散地として栄えました。そういった歴史を“機織り”の手法を用いて学ぶとともに、実際の「わた」からどういった手法で糸になるかを体験を通して学びます。

日時 8月4日(日) 10:00~12:00 **場所** 区役所 2階集団検診室

定員 50名(親子参加歓迎) ※申込み多数の場合抽選

講師 平野区わたの会 **締切日** 7月19日(金)必着

申込み ハガキ・Fax・Eメールに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・当講座を知ったきっかけを記入し、〒547-8580安全安心まちづくり課まで送付、または電話・来庁

問合せ 安全安心まちづくり課②番窓口 ☎4302-9905

☎4302-9880 ✉ hiranomanabi@city.osaka.lg.jp

7月は「食中毒予防月間」です!

家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

- 1.肉、魚、野菜などの生鮮食品は新鮮なものを、加工食品は期限表示を確認して購入しましょう!
- 2.冷蔵庫に入れるのは7割程度とし、冷蔵品は10℃以下、冷凍品は-15℃以下で保存しましょう!
- 3.生の肉、魚、卵を取り扱った後、手や調理器具を洗浄・消毒しましょう!
- 4.加熱は十分(めやすは中心部分の温度が75℃で、1分間以上)にしましょう!
- 5.調理後は、できるだけ早く食べましょう!
- 6.残った食品は小分けにし冷蔵または冷凍で保存しましょう!

問合せ 保健福祉課(地域保健)②番窓口 ☎4302-9973

金婚夫婦・99歳(白寿)の方へ祝品・表彰状をお贈りします

次に該当する方は、本人またはご家族の方が、各地区社会福祉協議会会長を通じてお申し込みください。

- 金婚夫婦(昭和43年9月16日~昭和44年9月15日までに結婚された夫婦) 表彰状・記念品贈呈
- 99歳の方(大正8年9月16日~大正9年9月15日に生まれた方) 祝品贈呈

締切日 8月1日(木)

問合せ 平野区社会福祉協議会(平野東2-1-30) ☎6795-2525

7月、8月平野区民ホール講習会

講習会名	日時	内容	対象・定員	料金
①子ども習字教室	7/25(木) 13:30~15:30	習字	小学生25名	500円(半紙代込)
②子どもかるた教室	7/31(水)、8/7(水)・20(火) 10:00~12:00	平野の町を歩いてかるたを作ろう	4歳~小学生20名 ※2年生以下は保護者同伴	500円(材料費・保険代込)
③吹奏楽と一緒に歌おう	8月6日(火) 14:00~16:00	大阪教育大学附属平野中学校の吹奏楽部の演奏で懐かしい歌を歌います	-	-

場所 平野区民ホール

申込み 来館 ※持ち物、締切日などはホールへ問合せまたは配架のチラシをご覧ください

問合せ 平野区民ホール(平野南1-2-7) ☎6790-4000