

## Summer Dance Collection 2019

無料

小中学生による多彩なダンスチームのパフォーマンスショー

日時 8月4日(日) 13:00~17:00

場所 コミュニティプラザ平野(区民センター 長吉出戸5-3-58)

問合せ 平野区民ホール ☎6790-4000

SDC2019運営事務局 ☎6706-5454

## 素敵エイジング ①その不調、更年期かも?

無料

女性の閉経は平均50歳。この前後約5年間が更年期です。顔のほてり、発汗、めまいや動悸、いろいろや不安感、皮膚のかさつきやかゆみなど、千差万別な症状の治療法について、専門医が解説します。

日時 7月18日(木) 14:00~16:00 場所 クレオ大阪南

対象・定員 テーマに関心のある女性40名(先着順)

講師 甲村 弘子氏(こうむら女性クリニック 院長、産婦人科医師)

一時保育 有り(1歳~2歳/800円・3歳~就学前/500円 締切:7/9(火))

手話通訳 有り 締切:7/9(火) 申込み 電話または来館・ホームページ・Fax

問合せ クレオ大阪南(喜連西6-2-33) ☎6705-1100 FAX 6705-1140

## 第5回喜連灯火の夕べの開催について

無料

夏の一夜、灯火の夕べを行います。ぜひご覧ください。

日時 7月27日(土) 19:30~21:00

(雨天順延9月28日(土))



場所 喜連各寺(専称寺、寶圓寺、如願寺、専念寺、法性寺、法明寺、傳了寺、教西寺、妙徳寺)、樋原神社、天理教喜連分教会、喜連幼稚園、喜連の杜、喜連小路(各寺等を結ぶ路)

問合せ 喜連環濠地区まちづくり研究会(辻江) ☎090-3334-9766

## クラフトパーク夏休み限定1日体験教室 参加者募集

本格的な工芸体験(吹きガラス・サンドブラスト・陶芸・染色・木工・キルンワーク・金工・織物・ステンドグラス・バーナーワーク)ができる1日体験教室を、夏休み5日間の限定アイテムで開催します。

日時 8月10日(土)~15日(木) [午前]10:00~12:30 [午後]14:00~16:30

※13日(火)は休館日

※12日(月・祝)、14日(水)、15日(木)は午後のみ開催

(木工教室のみ全日程、午前・午後ともに開催)

場所 クラフトパーク ※料金ほか詳しくはお問い合わせください

問合せ クラフトパーク(長吉六反1-8-44) ☎4302-9210

## 各種相談のお知らせ

(7月・8月)

※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります

	日程	受付方法	問合せ
法律相談	7/4・11・18・25、8/1・8・22(木)	当日に電話予約受付(9:00~・先着順) 相談時間 13:00~17:00	政策推進課②番窓口 予約 ☎4302-9683
※できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため、同一・同種の案件について、反復的・継続的に法律相談をご利用になることは、お控えいただきますよう、お願い致します			
相続登記・後見 借金問題相談	7/12、8/9(金)	当日1階窓口で受付(13:00~15:30)	大阪司法書士会阪南支部 ☎6628-7133 予約不要
相続遺言 帰化相談	7/2、8/6(火)	当日1階窓口で受付(13:00~15:00)	大阪府行政書士会 阿倍野支部 ☎6792-6724 予約不要
税理士 相談	7/9(火)	当日1階窓口で受付(13:00~15:30)	近畿税理士会東住吉支部 ☎6703-1800 予約不要
行政相談	7/10、8/14(水)	当日1階窓口で受付(13:00~14:00)	政策推進課②番窓口 ☎4302-9683 予約不要
不動産 相談	7/5、8/2(金)	当日1階窓口で受付(13:00~16:00)	大阪府宅地建物取引業 協会なにわ阪南支部 ☎4399-1555 予約不要
花と緑の 相談	7/19(金)	当日1階窓口で受付(14:00~15:30)	長居公園事務所 ☎6691-7200 予約不要
建築士 相談	7/17(水)	当日1階窓口で受付(13:00~15:30)	大阪府建築士事務所協会 第七支部 ☎6946-7065 予約不要

## 健康情報

無料

## うつ病の家族教室

家族の方がうつ病についての正しい知識を学び、本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ病気を持つ家族の方と語り合ってみませんか。

日時 7月23日・30日(火) 14:00~16:00 [全2回]

場所 大阪市保健所 第4会議室(あべのメディックス10階)

内容 精神科医師の講義及び家族交流会

対象・定員 市内在住でうつ病と診断されている方のご家族20名(先着順)

締切日 7月18日(木)

申込み 電話または来庁 ※手話通訳等、障がいに関わる配慮を必要とする場合は、申込み時に要相談

問合せ 保健福祉課(保健活動)④番窓口 ☎4302-9968

## 生活習慣病予防の調理実習

7月のテーマは「塩分を控えて生活習慣病を予防しよう」です。

日時 7月9日(火) 10:00~13:00 場所 区役所 2階栄養講習室

内容 お話しと調理実習(栄養士・食生活改善推進員協議会会員)

対象・定員 区内在住の方25名(先着順)

持ち物 エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭き用タオル、食器用ふきん(2~3枚)

料金 600円(調理材料費当日徴収)

締切日 7月5日(金) 申込み 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882

## 健康・栄養・食育の総合講座「健康講座 保健栄養コース」

無料

健康的な食生活や食育に関する基礎知識を学び、ご自身やご家族等の健康づくりにお役立ていただける内容です。修了後は「平野区食生活改善推進員協議会」の会員として、地域での食育活動にご参加いただくこともできます。調理実習や運動実習もありますので、お気軽にご参加ください。

日時 8月28日、9月4日・18日、10月2日・16日・23日・30日、11月6日・20日(水) [全9回] 9:30~12:00 ※6回以上受講してください

場所 区役所 2階集団検診室ほか

内容 栄養や運動、食品衛生等に関するお話し(調理実習・運動実習あり)

対象・定員 区内在住の方30名(先着順) 締切日 8月9日(金)

申込み 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882

## 各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約
胃がん(40歳以上/500円) 大腸がん(40歳以上/300円) 肺がん(40歳以上/無料) ☆喀痰検査については400円	8/30(金) 9:30~10:30	区役所2階 検診フロア	予約 要
乳がんマンモグラフィ(40歳以上で 大正・昭和の偶数年生まれ1,500円) 骨粗しょう症(18歳以上/無料)	8/3(土) 9:30~10:30	区役所2階 検診フロア	
歯科健康相談(無料)	7/3(水) 9:30~11:00		
結核健診(15歳以上/無料)	7/18(木) 10:00~11:00		
特定健診(大阪市国民健康保険・ 後期高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険被保険者 証・後期高齢者医療被保険者証 が必要です	7/3(水) 9:30~11:00 8/3(土) 9:30~11:00	区役所2階 検診フロア	予約 不要

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください

※今年度の検診予約につきましては、平成31年3月1日から募集を開始しているため、各回一定数に達し次第、第一次受付を終了している場合もありますが、原則、毎月1日(土日祝の場合は翌開庁日)に翌月分の第二次受付を行いますのでお問い合わせください

☆今年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】又は平野区ホームページでご確認ください

申込み 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882