

平野を知ろう!ひらちゃん講座『平野区時代絵巻』  
平野区周辺で起こった事実にもとづいたお話

無料

大阪市の中心区よりも歴史深い平野区、そこに暮らす私たちは誇りに思うことが大切です。平野を舞台に活躍した歴史上人物28名の平野区とのかかわりについて学びませんか。

- 日時** 9月18日(水) 14:00~16:00 **場所** 区役所 2階集団検診室  
**定員** 50名 ※申込み多数の場合は抽選  
**講師** 塚原 剛氏(平野いろいろ案内人) **締切日** 8月30日(金)必着  
**申込み** ハガキ・Fax・Eメールに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・当講座を知ったきっかけを記入し、〒547-8580安全安心まちづくり課まで送付、または電話・来庁  
**問合せ** 安全安心まちづくり課②番窓口 ☎4302-9905 FAX4302-9880  
 ✉hiranomanabi@city.osaka.lg.jp

## 令和元年度第2回平野区歴史講座「埋蔵文化財収蔵倉庫の見学会と歴史講座 江戸・明治時代の平野郷」～平野の文明開化を育んだ倉庫～

- 日時** 8月25日(日)見学会 ①11:00~ ②15:30~  
 歴史講座:13:30~15:00  
**場所** コミュニティプラザ平野(区民センター)  
**講師** 見学会:大阪市教育委員会  
 歴史講座:柏原市立歴史資料館(学芸員 高岡萌氏)  
**定員** 見学会:各20名(先着順) 歴史講座:50名(先着順)  
**資料代** 300円(歴史講座のみ・当日徴収) **締切日** 8月20日(火)  
**申込み** 来館または電話  
**問合せ** コミュニティプラザ平野(区民センター 長吉出戸5-3-58)  
 ☎6704-1200

## 吹奏楽と一緒に歌おう

無料

大阪教育大学附属平野中学校吹奏楽の演奏に合わせて童謡・唱歌・歌謡曲をみんなで楽しく歌います。

- 日時** 8月6日(火) 14:00~16:00 **場所** 平野区民ホール  
**定員** 130名(先着順) **持ち物** 飲み物  
**問合せ** 平野区民ホール(平野南1-2-7) ☎6790-4000

## 各種相談のお知らせ

(8月・9月)

※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります

	日程	受付方法	問合せ
法律相談	8/1・8・22、 9/5・12・19・26(木)	当日に電話予約受付 (9:00~・先着順) 相談時間 13:00~17:00	政策推進課②番窓口 予約 ☎4302-9683
8/15(お盆)、8/29(第5木曜)の法律相談はありません。ご注意ください。			
相続登記・後見 借金問題相談	8/9、9/13(金)	当日1階窓口で受付 (13:00~15:30)	大阪司法書士会阪南支部 ☎6628-7133(予約不要)
相続遺言 帰化相談	8/6、9/3(火)	当日1階窓口で受付 (13:00~15:00)	大阪府行政書士会 阿倍野支部 ☎6792-6724(予約不要)
税理士 相談	9/10(火)	当日1階窓口で受付 (13:00~15:30)	近畿税理士会東住吉支部 ☎6703-1800(予約不要)
行政相談	8/14、9/11(水)	当日1階窓口で受付 (13:00~14:00)	政策推進課②番窓口 ☎4302-9683(予約不要)
不動産 相談	8/2、9/6(金)	当日1階窓口で受付 (13:00~16:00)	大阪府宅地建物取引業 協会なにわ阪南支部 ☎4399-1555(予約不要)
花と緑の 相談	9/20(金)	当日1階窓口で受付 (14:00~15:30)	長居公園事務所 ☎6691-7200(予約不要)
<b>NEW!</b> 若者(15~39歳) 自立相談	8月23日(金)	コネクションズおおさか (電話・Faxで予約受付) 相談時間 14:00~17:00	コネクションズおおさか 予約優先 ☎6344-2660 FAX 6344-2677 火・木・金・土(祝日除く) 11:00~18:00

※対象は、対人関係が苦手、ひとつの仕事が長続きしないなどの悩みを抱えた15~39歳で現在仕事に就いていない若者とその保護者

## 健康情報

## 各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約
胃がん(40歳以上/500円) 大腸がん(40歳以上/300円) 肺がん(40歳以上/無料) ☆喀痰検査については400円	10/8(火) 9:30~10:30	区役所2階 検診フロア	予約 要
乳がんマンモグラフィ(40歳以上で 大正・昭和の偶数年生まれ1,500円) 骨粗しょう症(18歳以上/無料)	9/25(水) 13:30~14:30	区役所2階 検診フロア	予約 要
歯科健康相談(無料)	8/30(金) 9:30~11:00	区役所2階 検診フロア	予約 不要
結核健診(15歳以上/無料)	8/15(木) 10:00~11:00	区役所2階 検診フロア	予約 不要
特定健診(大阪市国民健康保険・ 後期高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険被保険 者証・後期高齢者医療被保険者証 が必要です	8/3(土) 9:30~11:00 8/30(金) 9:30~11:00	区役所2階 検診フロア 区役所2階 検診フロア	予約 不要

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください

※今年度の検診予約につきましては、平成31年3月1日から募集を開始しているため、各回一定数に達し次第、第一次受付を終了している場合もありますが、原則、毎月1日(土日祝の場合は翌開庁日)に翌月分の第二次受付を行いますのでお問い合わせください

☆今年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】又は平野区ホームページでご確認ください

申込み 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882

## 料理を通じた多世代交流～夏休み・ファミリークッキング～

みんなで楽しくつくっておいしく食べる料理教室を実施します。夏休みのひとときを、食を通じた多世代交流で過ごしましょう。

- 日時** 8月21日(水) 10:00~13:00 **場所** 区役所 2階栄養講習室  
**内容** お話と調理実習(講師:管理栄養士・食生活改善推進員協議会会員)  
**対象・定員** 区内在住の6歳以上の方30名(先着順)※小学生は保護者同伴でご参加ください  
**持ち物** エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭き用タオル、食器用ふきん(2~3枚)  
**料金** ひとり600円(食材料費) ※当日徴収  
**締切日** 8月15日(木) **申込み** 電話または来庁  
**問合せ** 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882

## 酒害教室

無料

アルコールの飲みかたが問題になっている方が体験談を語り合い、回復をめざす教室です。

- 日時** 8月9日(金) 14:00~16:00 **場所** 区役所 1階研修室  
**講師** 医師・精神保健福祉相談員  
**対象** お酒なしの生活をめざす方、ご家族のアルコール問題に悩む方、アルコール問題のある方の支援者など  
**問合せ** 保健福祉課(保健活動)④番窓口 ☎4302-9968

令和元年度 こころのほかほか講座(全3回) / 精神疾患でもわたらしく生きる道  
～こころの病気を理解し、心のボランティア活動をしてみませんか?～

無料

項目	日程	場所
①精神科医による講演	9月25日(水) 13:30~15:30	平野区社会福祉協議会 (平野東2-1-30)
②障がい当事者の話	10月2日(水) 14:00~16:00	
③施設見学・ふりかえり ※③いずれか1日希望者のみ	10月9日(水)、10日(木) 14:00~15:00	NPO法人 オリーブひらの (平野元町5-2)

対象・定員 市内在住・在勤・在学で精神保健福祉ボランティア活動に興味のある方50名(先着順)

締切日 9月18日(水)

申込み 申込書に必要事項を記入しFax・Eメールにて送付、または電話・来所  
※申込書はホームページからダウンロード可能 <http://hirano-kushakyo.or.jp>問合せ 平野区社会福祉協議会 ☎6795-2525 FAX 6795-2929  
✉nico-nico.c@3sweb.ne.jp