



# 9月 ひらちゃんカレンダー

平野区住みます芸人活動中!  
12歳のハローワーク(クレオ大阪南)にて、  
12歳の子ども達と一緒に  
ファミリーコンサートの  
司会をしました!



平野区住みます芸人「いなかのくるま」

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 P.4 相続遺言帰化相談	4	5 P.4 法律相談 (8月号)大阪880万人訓練	6 P.4 不動産相談	7 (8月号)普通救命講習
8	9	10 P.4 税理士相談	11 P.2 BCG予防接種 P.4 行政相談 P.4 生活習慣病予防の調理実習【メ9/6】	12 P.4 法律相談	13 P.3 はたらくスキルを磨く① P.4 相続登記・後見・借金問題相談	14 P.2 公立高等学校合同進学説明会
15	16 敬老の日 P.8 特定健診	17	18 P.4 花と緑の講習会 P.4 献血にご協力ください	19 P.4 法律相談 P.8 結核健診	20 P.2 子育て世代のためのマネー講座 P.4 花と緑の相談	21
22 日曜開庁(一部の業務のみ)	23 秋分の日	24	25 P.8 歯科健康相談 P.8 特定健診	26 P.4 法律相談	27	28 P.2 パパと一緒に! 赤ちゃんエクササイズ P.3 世代間交流演奏会 P.8 健康フェスタ
29 P.3 認知症サポーター養成講座	30	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; text-align: center;"> <p>川辺八幡神社秋祭り 道路交通規制のお知らせ</p> <p>問合せ 川辺会館 ☎6790-1515</p> </div>		<p>日時 9月14日(土) 19:00~22:00</p> <p>赤線表示の道路が車両通行禁止(自転車除く)</p> <p>明治橋は車両も人も通行禁止</p> <p>※規制時間は現場の状況により変更される場合があります。</p>		

## 各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約
胃がん(40歳以上/500円) 大腸がん(40歳以上/300円) 肺がん(40歳以上/無料) ☆喀痰検査については400円	10/8(火) 9:30~10:30 10/31(木) 9:30~10:30	区役所2階 検診フロア	予約 要
乳がんマンモグラフィ(40歳以上で 大正・昭和の偶数年生まれ1,500円) 骨粗しょう症(18歳以上/無料)	10/2(水) 9:30~10:30 10/14(月・祝) 9:30~10:30 10/31(木) 13:30~14:30	区役所2階 検診フロア	
歯科健康相談(無料)	9/25(水) 13:30~15:00 10/2(水) 9:30~11:00	区役所2階 検診フロア	予約 不要
結核健診(15歳以上/無料)	9/19(木) 10:00~11:00	区役所2階 検診フロア	
特定健診(大阪市国民健康保険・ 後期高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険被保険 者証・後期高齢者医療被保険者証 が必要です	9/16(月・祝) 9:30~11:00 9/25(水) 9:30~11:00 10/5(土) 9:30~11:00	区役所2階 検診フロア	

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください  
 ※今年度の検診予約につきましては、平成31年3月1日から募集を開始しているため、各回一定数に達し次第、第一次受付を終了している場合もありますが、原則、毎月1日(土日祝の場合は翌開庁日)に翌月分の第二次受付を行いますのでお問い合わせください  
 ☆今年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】又は平野区ホームページでご確認ください

申込み 電話または来庁  
 問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882

## 健康フェスタ

入場無料

健康と食について楽しく体験し、学べるイベントです。これを機会に健康づくりに取り組みませんか?子どもから高齢者まで楽しめる盛りだくさんの内容ですので、ぜひお越しください。

日時 9月28日(土) 13:30~16:00  
 場所 コミュニティプラザ平野(区民センター 長吉出戸5-3-58)

内容  
 吹き戻しトレーニング・AGEs(老化を早める物質)測定、歯科相談、お薬相談、血管年齢測定(整理券交付200名)・片足立ち測定・握力測定、アルコール体質判定テスト、食生活診断(先着30名)、汁物の塩分濃度測定、食中毒予防啓発コーナー、AED体験など

※14:00からアンケートにお答えいただいた方、先着400名の方に記念品をプレゼント!  
 ※先着70名のお子さまには紙ふうせんと吹きもどしをプレゼント!  
 ※食生活改善推進員協議会コーナーで「生活習慣病予防レシピ」配布



問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882