

## 大阪マラソン“クリーンUP”作戦の参加者募集

大阪マラソン開催前に市内全域の清掃活動を行います。

**実施期間** 11月23日(土)~29日(金)**申込み** 区役所や環境事業センターなどで配付中の参加募集チラシ裏面の申込書を11月1日(金)までにご持参または郵送・Fax**問合せ** 東南環境事業センター(瓜破南1-3-40)  
☎6700-1750 FAX6706-2007

## 大阪松竹座11月公演「松竹新喜劇」平野区民デー

**公演日** 11月21日(木) [開演(夜の部)]16:00**場所** 大阪松竹座 **対象** 区内在住・在勤・在学の方**演目** 「山田洋次演出『大阪の家族はつらいよ』」「舞子はんとは若旦那」**料金** 優待価格 2等席(2階) 2,500円、3等席(3階) 1,000円**申込み** 10月4日(金) 10:00~11月13日(水) 24:00

チケットぴあ ☎0570-02-9999

特別受付専用Pコード: 599-431

※詳しくは☎0570-02-9111までお問い合わせください

**問合せ** 大阪松竹座(中央区道頓堀1-9-19) ☎6214-221210月7日(月)~13日(日)は「行政相談週間」です! **無料**

「相続・登記・税金・年金・住宅など行政なんでも相談所」を開設します。各機関から専門の担当者が出席し先着順でご相談に応じます。お気軽にお越しください。

**日時** 10月11日(金) 10:00~16:00 [受付]15:30まで**場所** 中央区民センター(中央区久太郎町1-2-27)ホール**問合せ** 近畿管区行政評価局 ☎6941-8358

## 各種相談のお知らせ (10月・11月) ※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります

|                                   | 日程                                 | 受付方法   | 問合せ  |
|-----------------------------------|------------------------------------|--|--|
| 法律相談                              | 10/3・10・17・24、<br>11/7・14・21・28(木) | 当日に電話予約受付<br>(9:00~・先着順)<br>相談時間 13:00~17:00                   | 政策推進課③番窓口<br>予約 ☎4302-9683   |
| 相続登記・後見<br>借金問題相談                 | 10/11、11/8(金)                      | 当日1階窓口で受付<br>(13:00~15:30)                                     | 大阪司法書士会阪南支部<br>☎6628-7133(予約不要)  |
| 相続遺言<br>帰化相談                      | 10/1、11/5(火)                       | 当日1階窓口で受付<br>(13:00~15:00)                                     | 大阪府行政書士会<br>阿倍野支部<br>☎6792-6724(予約不要)  |
| 税理士<br>相談                         | 10/8、11/12(火)                      | 当日1階窓口で受付<br>(13:00~15:30)                                     | 近畿税理士会東住吉支部<br>☎6703-1800(予約不要)  |
| 行政相談                              | 10/9、11/13(水)                      | 当日1階窓口で受付<br>(13:00~14:00)                                     | 政策推進課③番窓口<br>☎4302-9683(予約不要)  |
| 不動産<br>相談                         | 10/4、11/1(金)                       | 当日1階窓口で受付<br>(13:00~16:00)                                     | 大阪府宅地建物取引業<br>協会なにわ阪南支部<br>☎4399-1555(予約不要)                                  |
| 花と緑の<br>相談                        | 10/18、11/15(金)                     | 当日1階窓口で受付<br>(14:00~15:30)                                     | 長居公園事務所<br>☎6691-7200(予約不要)  |
| 建築士<br>相談                         | 10/16(水)                           | 当日1階窓口で受付<br>(13:00~15:30)                                     | 大阪府建築士事務所協会<br>第七支部<br>☎6946-7065(予約不要)                                      |
| 離婚・<br>養育費相談                      | 11/27(水)                           | 11月20日(水)~27日(水)<br>12:00まで<br>電話予約受付(先着順)<br>相談時間 14:00~16:00 | 保健福祉課(地域福祉)<br>③番窓口<br>予約電話 ☎4302-9820                                       |
| <b>NEW!</b><br>若者(15~39歳)<br>自立相談 | 10/25(金)                           | コネクションズおおさか<br>(電話・Faxで予約受付)<br>相談時間 14:00~17:00               | コネクションズおおさか<br>予約優先 ☎6344-2660<br>FAX 6344-2677<br>火・木・金・土(祝日除く) 11:00~18:00 |

※対象は、対人関係が苦手、ひとつの仕事が長続きしないなどの悩みを抱えた15~39歳で現在仕事に就いていない若者とその保護者

## 第44回 区民レクリエーション

**日時** 11月3日(日) [受付]8:30 [出発]9:00 [帰着]16:30(予定)  
※小雨決行**場所** サントリービール京都工場、梅小路公園**持ち物** 弁当、飲み物、タオル、敷物、雨具**料金** 大人2,500円、こども(中学生以下)1,300円**定員** 40名(先着順) **締切日** 10月15日(火)**申込み** コミュニティプラザ平野(区民センター)へ来館またはFax**問合せ** 体育厚生協会(本田) ☎6708-7451 FAX6704-1421

## 第19回 平野区民バトミントン大会

**日時** 11月17日(日) [受付]9:00~**場所** 平野スポーツセンター(平野南4-6-1)**内容** 男子ダブルス、女子ダブルス**対象** ペアのいずれかが区内在住・在勤・在学(中学生以上)の方**料金** 1組2,000円(中高生は1組1,000円)**締切日** 11月3日(日) **申込み** 来館**問合せ** 平野区民ホール(平野南1-2-7) ☎6790-4000

## 健康情報

## 生活習慣病予防の調理実習

10月のテーマは「塩分を控えて生活習慣病を予防しよう」です。

**日時** 10月9日(水) 10:00~13:00**場所** 区役所 2階栄養講習室**内容** お話と調理実習(講師:管理栄養士・食生活改善推進員協議会会員)**対象・定員** 区内在住の方25名(先着順)**持ち物** エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭き用タオル、食器用ふきん(2~3枚)**料金** 600円(食材料費として)※当日徴収**締切日** 10月7日(月) **申込み** 電話または来庁**問合せ** 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882

## 各種検診のお知らせ

| 検診内容・対象・料金等   | 日時  | 会場             | 予約       |
|---|---|----------------|----------|
| 胃がん(40歳以上/500円)<br>大腸がん(40歳以上/300円)<br>肺がん(40歳以上/無料)<br>☆喀痰検査については400円          | 11/27(水) 9:30~10:30   | 区役所2階<br>検診フロア | 予約<br>要  |
| 乳がんマンモグラフィ(40歳以上で<br>大正・昭和の偶数年生まれ1,500円)<br>骨粗しょう症(18歳以上/無料)                    | 11/3(日) 13:30~14:30<br>11/19(火) 9:30~10:30<br>11/27(水) 13:30~14:30  | 区役所2階<br>検診フロア |          |
| 歯科健康相談(無料)  | 10/14(月・祝) 9:30~11:00<br>10/31(木) 9:30~11:00<br>11/3(日) 13:30~15:00 | 区役所2階<br>検診フロア |          |
| 結核健診(15歳以上/無料)  | 10/17(木) 10:00~11:00  | 区役所2階<br>検診フロア | 予約<br>不要 |
| 特定健診(大阪市国民健康保険・<br>後期高齢者医療制度加入の方)<br>☆受診券と国民健康保険被保険<br>者証・後期高齢者医療被保険者証<br>が必要です | 10/5(土) 9:30~11:00<br>10/31(木) 9:30~11:00<br>11/3(日) 9:30~11:00     | 区役所2階<br>検診フロア |          |

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください

※今年度の検診予約につきましては、平成31年3月1日から募集を開始しているため、各回一定数に達し次第、第一次受付を終了している場合もありますが、原則、毎月1日(土日祝の場合は翌開庁日)に翌月分の第二次受付を行いますのでお問い合わせください

☆今年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】又は平野区ホームページでご確認ください

**申込み** 電話または来庁**問合せ** 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882