

## 冬休みこども短期水泳教室

4日間の短期集中練習です。

**日時** 12月24日(火)～12月27日(金)  
(A)15:30～16:45 (B)16:30～17:45 (C)17:30～18:45

**場所** 平野スポーツセンター 屋内プール

**対象・定員** (A)(B)3歳～小学生各30名 (C)小学生以上10名  
※(C)は4泳法25m泳げる方

**持ち物** 水着・水泳帽・タオル

**料金** 5,500円 **申込み** 料金を添えて来館

**問合せ** 平野スポーツセンター(平野南4-6-1) ☎6709-1255

## ● 防災・防犯情報

### 12月10日(火)から16日(月)までは、北朝鮮人権侵害問題啓発週間です

平成18年6月に「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行され、毎年12月10日から16日までを「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」にすることと定められました。拉致問題の解決をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題への対処は、国際社会を挙げて取り組むべき課題とされており、この問題の解決のためには、国民一人一人の関心と認識を深めていくことが大切です。

#### 〈情報提供をお願いします〉

現在、大阪府警察では、拉致の可能性を排除できない事案に係る方々に関する情報を大阪府警察ホームページに掲載し、広く情報提供を求めています。

ホームページをご覧になられてお心当たりのある方は、どんな小さなことでも構いませんので、下記まで情報をお寄せください。

**問合せ** 平野警察署(警備課)(喜連西6-2-51) ☎6769-1234

## ● まちづくり情報

### あなたのとなりに 地域福祉活動コーディネーター「ご相談はこちら」

地域福祉活動コーディネーターは、みなさんの相談に寄り添い、つなぎ、見守る活動を続けながら、地域のつながり支えあいを考え、さまざまな関係機関などと連携強化に努めていきます。どんな小さな事でも「お気づき」や「お困りごと」があればお気軽にご相談ください。

今回は、みなさんの地域で活動しているコーディネーターを紹介します。

<p><b>喜連</b></p> <p>つもりりゅうこ 津守 龍子さん</p> <p><b>事務所</b> 喜連7-6-13 (喜連地域集会所内) ☎6797-7038</p> 	<p><b>喜連西</b></p> <p>にしむらきょうこ 西村 協子さん</p> <p><b>事務所</b> 喜連西3-3-6 (喜連西老人憩の家内) ☎6705-2700</p> 
<p><b>喜連東</b></p> <p>あらい あつこ 新井 敦子さん</p> <p><b>事務所</b> 喜連東3-6-41 (喜連東地域活動協議会事務所内) ☎6797-9600</p> 	<p><b>喜連北</b></p> <p>そえの ひでこ 添野 日出子さん</p> <p><b>事務所</b> 喜連1-8-18 (喜連北老人憩の家内) ☎6700-4100</p> 

**問合せ** 平野区社会福祉協議会 ☎6795-2525

### 12月区民ギャラリー展示案内(区役所1階)

開催中～12月11日(水) 書道(新平野西連合)

12月12日(木)～12月25日(水) 水彩画(優彩会)

**問合せ** 平野区民ホール(平野南1-2-7) ☎6790-4000

## ● 暮らしの情報

### 2019年度 大阪市生活援助サービス従事者研修の受講者を募集します

大阪市では、要支援者に対する介護保険の訪問サービスのひとつとして、研修修了者が生活援助サービス(掃除・洗濯・買物・調理等)を提供する「生活援助型訪問サービス」を実施しており、その従事者を養成するための研修を開催しています。

この業務に従事するためには、2日間の研修(無料)を修了いただく必要があります。

詳細な研修日程は大阪市HPでご確認いただくか研修事業者にお問い合わせください。

**申込み・問合せ** 関西福祉学院(研修運営) ☎6306-6162

## 地域包括支援センターだより

～顔の見える関係づくりをめざして～

平野区瓜破地域包括支援センターでは、「地域の方々が互に関心を持ち、交流し、情報を受け取り、行動しやすいまちづくり」をテーマに様々な交流の場を地域のみなさまと一緒に考え、地域の資源を使いながら実践していきます。

**取組み紹介** 家族介護者交流会

「家族介護者交流会」は参加者同士で日ごろの介護に対する思いや、介護経験を話し合ってもらって場として定期的に開催しております。同時開催している介護のミニ講座は交流会で挙げられた、参加者の方が知りたい内容から企画しています。

介護に悩まれている方、介護に関心のある方に参加していただければと思います。

今後また皆さんの交流機会から地域包括支援センターを知っていただき、気軽にご相談いただけるセンターをめざします。

**問合せ** 瓜破地域包括支援センター ☎4392-7436

＜あなたの地域の相談窓口＞

平野区地域包括支援センター ☎6795-1666

加美地域包括支援センター ☎4303-7703

長吉地域包括支援センター ☎6769-0036

喜連地域包括支援センター ☎6797-0555



【家族介護者交流会  
ミニ講座の様子】

## 地域福祉活動報告会 にこにこ交流ライブinひらの

無料

～みんなで話そう!まちのミライ～

平野区で取り組まれているオリジナリティーあふれる活動を通して、皆で楽しく交流しよう。また、食品ロスの削減等を目的としたフードドライブも行います。

● 善意銀行預託者表彰

● にこにこ交流ライブ

**ゲスト** 加美地域「宿題をしよう会」、喜連北地域「子どもの居場所」、スマイルプラス&The男組「スマイル八百屋さん」

**コーディネーター** 大阪成蹊短期大学 准教授 鈴木大介氏

**日時** 12月21日(土) 14:00～16:00

**場所** 平野区民センター(長吉出戸5-3-58) **定員** 200名

**問合せ** 平野区社会福祉協議会 ☎6795-2525

### ご家庭で使い切れない食品などを「フードドライブ」にご協力ください!

当日、会場に、ご寄附いただける食品をご持参ください。みなさまのご協力をお願いします。

#### ○ご協力いただきたい食品

お米(生産から2年以内)・乾麺・インスタント食品・レトルト食品・調味料・缶詰・お菓子(保存できるもの)



#### ×お引き取りできない食品

賞味期限切れの食品・賞味期限が1か月を切っている食品・開封済みの食品・生鮮食品(生肉・魚介類・生野菜)・アルコール類

※詳細については平野区ホームページでご確認ください



**問合せ** 保健福祉課(地域福祉)③番窓口 ☎4302-9860

## もちつきでの食中毒に注意しましょう!

年末年始の風物詩として地域の行事などで「もちつき大会」が行われていますが、ノロウイルスや黄色ぶどう球菌などを原因とする食中毒の発生も報告されています。「もちつき」は素手で触わる工程が多く、手指を通して微生物がつきやすいことから、注意が必要です。実施する際は次のことに注意して食中毒発生を防止するよう努めてください。

#### 注意事項

- 嘔吐、下痢、発熱などの症状がある人には直接食品に触れさせないようにしましょう。
- 手洗いを励行しましょう。
- 手返しの手水は、小まめに取り換え、清潔を保持するようにしましょう。
- もちを丸めるときはなるべく手袋をしましょう。
- もちはぜんざいや雑煮にするなどして、なるべく加熱してから食べるようにしましょう。
- 出来上がってからはすぐに食べるようにし、持ち帰らないようにしましょう。

**問合せ** 保健福祉課(地域保健)②番窓口 ☎4302-9973

## 令和元年度 平野区民ホール講習会 1月～3月開催

フラワーアレンジ・謡曲仕舞・ナイトヨーガ・笑いのヨーガ・茶道・英会話・中国語・クラシックバレエ(ちびっこクラス・小学生クラス)・ベビーマッサージ

**日時** 令和2年1月から3か月(講習会によって開催回数が異なります)

**場所** 区民ホール **申込み** チラシに添付の申込書に料金を添えて来館

**問合せ** 平野区民ホール(平野南1-2-7) ☎6790-4000