

# 健康情報

## 各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約
胃がん(40歳以上/500円) 大腸がん(40歳以上/300円) 肺がん(40歳以上/無料) ☆喀痰検査については400円	1/12(日) 9:30~10:30 1/22(水) 9:30~10:30	区役所2階 検診フロア	予約 要
乳がんマンモグラフィ(40歳以上で 大正・昭和の偶数年生まれ1,500円) 骨粗しょう症(18歳以上/無料)	1/22(水) 13:30~14:30	区役所2階 検診フロア	
歯科健康相談(無料)	12/8(日) 9:30~11:00	区役所2階 検診フロア	予約 不要
	12/25(水) 9:30~11:00		
	1/22(水) 13:30~15:00		
結核健診(15歳以上/無料)	12/19(木) 10:00~11:00	区役所2階 検診フロア	予約 不要
特定健診(大阪市国民健康保険・ 後期高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険被保険 者証・後期高齢者医療被保険者証 が必要です	12/8(日) 9:30~11:00	区役所2階 検診フロア	
	12/18(水) 9:30~11:00	北部サービス センター	
	12/25(水) 9:30~11:00	区役所2階 検診フロア	
	1/12(日) 9:30~11:00		
1/22(水) 9:30~11:00			

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください  
 ※今年度の検診予約につきましては、平成31年3月1日から募集を開始しているため、各回一定数に達し次第、第一次受付を終了している場合もありますが、原則、毎月1日(土日祝の場合は翌開庁日)に翌月分の第二次受付を行いますのでお問い合わせください  
 ☆今年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】又は平野区ホームページでご確認ください  
**申込み** 電話または来庁  
**問合せ** 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882

## 生活習慣病予防の調理実習 「野菜を食べて生活習慣病を予防しよう」

**日時** 12月19日(木) 10:00~13:00 **場所** 区役所 2階栄養講習室  
**内容** お話と調理実習(講師:管理栄養士・食生活改善推進員協議会会員)  
**対象・定員** 区内在住の方25名(先着順)  
**持ち物** エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭き用タオル、食器用ふきん(2~3枚)  
**料金** 600円(食材料費)※当日徴収  
**締切日** 12月12日(木) **申込み** 電話または来庁  
**問合せ** 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882



## 訪問による歯科健診を実施しています!

後期高齢者医療制度にご加入の方で、通院による医療機関での歯科健診を受診することが困難な方を対象に、歯科医師と歯科衛生士がご自宅に訪問して「歯」や「お口の機能」のチェックを行う、訪問歯科健診を実施しています。受診方法など詳しくはお問い合わせください。

**問合せ** 福祉局保険年金課(後期高齢) ☎6208-8038

## 認知症の相談窓口をご存じですか?

自分や家族が「認知症かもしれない」と感じたら、「ひらのオレンジチーム」にご連絡ください。

オレンジチームは認知症の専門支援機関です。「まだ認知症の診断を受けていない方」などの相談支援を行っています。

### 認知症アプリの特徴

- 医療・介護のこと(認知症ケアパス)・認知症支援マップ
  - イベント情報・認知症チェック・認知症予防・認知症サポーター情報
- また、大阪市ではスマートフォン等で手軽に利用できる「認知症アプリ」で様々な情報を配信しています。ぜひ、ダウンロードしてご活用ください。



**問合せ** 保健福祉課(地域福祉)③番窓口 ☎4302-9857

# 区政会議(10月)を開催しました!

10月31日(木)午後7時から、委員改選後はじめての区政会議を開催しました。新しい議長・副議長を選任した後、令和2年度平野区運営方針(素案)の概要について区長から説明を行い、それを基に、小グループに分かれてさまざまなご議論をしていただきました。

委員構成	
地域活動協議会	18名
団体	7名
公募	7名
学識経験者	1名
合計	33名



(令和元年10月31日現在)

## グループの紹介と今回いただいた主なご意見

## 新しい議長・副議長から、ひとことご挨拶

平野区にはとても親しみを持っており、愛着も強いものがあります。平野区のために皆様のご意見や議論を活発に有効にできればいいなと思っています。微力ながら力を尽くしたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



<岡本議長>

前回から引き続き区政会議への参加となります。円滑な会議の進行と自発的な区政会議委員としての活動も少しいていきたいと思っています。委員の皆様とともにいい平野区をつくっていければと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



<小澤副議長>

### 安全安心まちづくり

「地域に応じた安全・安心のまちづくり」をテーマに、防災力・防犯力・地域活動力の向上に向けた取組みや、まちの魅力の向上に向けた未利用地の有効活用を図る取組みについて意見交換を行いました。

今回の会議では、主に今年多く発生していた風水害被害に焦点が当てられ、防災について多くのご意見をいただきました。

### 地域福祉

平野区地域福祉計画(第2期)の実現に向けて、「すべての人と人がつながり支えあえる福祉のまちづくり」をテーマに、地域における福祉支援体制の充実や、障がいのある方や認知症の方への寄り添いや担い手確保等の支援の取組みについて意見交換を行いました。

高齢者だけでなく、障がいのある方への支援についても、区役所が行っている取組みをもっと広げてほしいといったご意見をいただきました。

### こども教育

「こどもが元気で育つまちづくり」をテーマに、児童虐待防止や早期発見の取組み、子育て支援、こどもの学習意欲向上の取組みについて意見交換を行いました。

読書ノートのよりよい活用方法や、こどもだけでなく親子で取り組むことで学習意欲の向上につながるのではないかとご意見をいただきました。

**問合せ** 政策推進課(政策推進)②番窓口 ☎4302-9683