



3月 ひらちゃん カレンダー

ご注意! ※イベントなどに関する情報は、2月19日時点のものです
 新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の影響により、
 イベントなどが中止となる場合があります。
 詳しくはホームページ、または各問合せ先へご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
1 (2月号)平野区歴史講座	2 (2月号)防災講演会	3 P.4 相続遺言帰化相談	4	5 P.4 法律相談	6 P.4 不動産相談	7 (2月号)認知症講演会 中止
8 (2月号)ボラセンまつり 中止	9	10	11 P.2 BCG予防接種 P.4 行政相談	12 P.3 ひらの寄席 P.4 法律相談 P.8 エコ&ヘルシー クッキング教室	13 P.4 大人の発達障がいを考える P.4 相続登記・後見・ 借金問題相談 P.4 花と緑の相談	14
15	16 P.3 個人市・府民税、 所得税等申告受付 終了	17	18	19 P.3 お誕生お祝い コンサート P.4 法律相談 P.8 結核検診	20 春分の日	21 P.2 絵本サークル
22 日曜開庁(一部の業務のみ)	23	24 P.4 エコバッグ 絵付け教室	25 P.2 春のおたのしみ会	26 P.4 法律相談	27	28
29 臨時日曜開庁 (一部の業務のみ) (2月号)kukaku 卓球大会【メ3/19】	30	31	<p>ふるまいぜんざい 2月3日の節分の日には平野サンアレイ商店街にて、商店街の風物詩である 開運・ふるまいぜんざいのイベントが行われました。平日にもかかわらず、 たくさんの方の来場者で賑わい、800食ものぜんざいがふるまわれました。 ぜんざいをふるまった平野区商店会活性化委員会は、平野の地域や商店 街、開運団体などで組織する団体で、地域交流などコミュニティづくりに 貢献しておられます。</p>			

健康情報

統合失調症のある方の家族教室 無料

病気のことや接し方、再発防止と生活の自立や社会復帰への手がかり等を
 学び、悩みを共に話し合いませんか?

日時 毎月第4月曜日 14:00~16:00
場所 区役所 201会議室 **申込み** 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(保健活動)③④番窓口 ☎4302-9968

つどいの場 (地域生活安定支援事業:地域生活向上教室) 無料

統合失調症を中心とする精神の障がいがある方が、生活のリズムを取り戻し、
 活動の場を広げ仲間づくりにつなげるための教室です。

日時 毎月第3水曜日 13:30~15:30
申込み 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(保健活動)③④番窓口 ☎4302-9968

エコ&ヘルシークッキング教室~多世代交流~

「食品ロス」削減を目的とした料理教室

日時 3月12日(木) 10:00~13:00
場所 区役所 2階栄養講習室
講師 大阪市食生活改善推進員協議会会長 片岡 正代氏
対象・定員 区内在住の方25名(先着順)
持ち物 エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭き用タオル、食器用ふきん(2~3枚)
料金 500円(食材料費として) ※当日徴収
申込み 電話またはFax

問合せ 東南環境事業センター(瓜破南1-3-40) ☎6700-1750
 ☎6706-2007

各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約
胃がん(40歳以上/500円) 大腸がん(40歳以上/300円) 肺がん(40歳以上/無料) ☆喀痰検査については400円	4/22(水) 9:30~10:30	区役所2階 検診フロア	予約 要
乳がんマンモグラフィ(40歳以上で 大正・昭和の偶数年生まれ1,500円) 骨粗しょう症(18歳以上/無料)	4/22(水) 13:30~14:30	区役所2階 検診フロア	
歯科健康相談(無料)	4/22(水) 9:30~11:00 13:30~15:00	区役所2階 検診フロア	予約 不要
結核健診(15歳以上/無料)	3/19(木) 10:00~11:00	区役所2階 検診フロア	

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください
 ※令和2年度の検診予約につきましては、令和2年3月2日から募集を開始して
 いるため、各回一定数に達し次第、第一次受付を終了している場合も
 ありますが、原則、毎月1日(土日祝の場合は翌開庁日)に翌月分の第二次
 受付を行いますのでお問い合わせください
 ☆令和2年度の検診日程は、今月号の別冊【特集号】又は平野区ホーム
 ページでご確認ください

申込み 電話または来庁
問合せ 保健福祉課(地域保健)③②番窓口 ☎4302-9882

特定健診の受診はお早めに!

大阪市国民健康保険では、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)
 を対象に、高血圧症や糖尿病等の生活習慣病の発症や重症化を予防する
 ために無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には、
 緑色の封筒で「受診券」を送付しています。受診券の有効期限は3月末とな
 っていますので、それまでに受診をお願いします。

問合せ 保険年金課(保険)①⑦番窓口 ☎4302-9956
 保健福祉課(地域保健)③②番窓口 ☎4302-9882