



# 3月 ひらちゃん カレンダー

**ご注意!** ※イベントなどに関する情報は、2月19日時点のものです  
 新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の影響により、  
 イベントなどが中止となる場合があります。  
 詳しくはホームページ、または各問合せ先へご確認ください。

| 日   | 月                                    | 火                        | 水  | 木   | 金  | 土                      |
|---|--------------------------------------|--------------------------|--|---|--|------------------------|
| 1<br>(2月号)平野区歴史講座                                       | 2<br>(2月号)防災講演会                      | 3<br>P.4 相続遺言帰化相談        | 4  | 5<br>P.4 法律相談   | 6<br>P.4 不動産相談   | 7<br>(2月号)認知症講演会<br>中止 |
| 8<br>(2月号)ボラセンまつり<br>中止                                 | 9                                    | 10                       | 11<br>P.2 BCG予防接種<br>P.4 行政相談  | 12<br>P.3 ひらの寄席<br>P.4 法律相談<br>P.8 エコ&ヘルシー<br>クッキング教室 | 13<br>P.4 大人の発達障がいを考える<br>P.4 相続登記・後見・<br>借金問題相談<br>P.4 花と緑の相談 | 14                     |
| 15  | 16<br>P.3 個人市・府民税、<br>所得税等申告受付<br>終了 | 17                       | 18   | 19<br>P.3 お誕生お祝い<br>コンサート<br>P.4 法律相談<br>P.8 結核検診     | 20 春分の日  | 21<br>P.2 絵本サークル       |
| 22<br>日曜開庁(一部の業務のみ)                                     | 23                                   | 24<br>P.4 エコバッグ<br>絵付け教室 | 25<br>P.2 春のおたのしみ会   | 26<br>P.4 法律相談  | 27   | 28                     |
| 29<br>臨時日曜開庁<br>(一部の業務のみ)<br>(2月号)kukaku<br>卓球大会【メ3/19】 | 30                                   | 31                       |  <p>ふるまいぜんざい<br/>                     2月3日の節分の日には平野サンアレイ商店街にて、商店街の風物詩である<br/>                     開運・ふるまいぜんざいのイベントが行われました。平日にもかかわらず、<br/>                     たくさんの方の来場者で賑わい、800食ものぜんざいがふるまわれました。<br/>                     ぜんざいをふるまった平野区商店会活性化委員会は、平野の地域や商店<br/>                     街、開運団体などで組織する団体で、地域交流などコミュニティづくりに<br/>                     貢献しておられます。</p> |   |  |                        |

## 健康情報

### 統合失調症のある方の家族教室 無料

病気のことや接し方、再発防止と生活の自立や社会復帰への手がかり等を  
 学び、悩みを共に話し合いませんか?

**日時** 毎月第4月曜日 14:00~16:00  
**場所** 区役所 201会議室 **申込み** 電話または来庁

**問合せ** 保健福祉課(保健活動)③④番窓口 ☎4302-9968

### つどいの場 (地域生活安定支援事業:地域生活向上教室) 無料

統合失調症を中心とする精神の障がいがある方が、生活のリズムを取り戻し、  
 活動の場を広げ仲間づくりにつなげるための教室です。

**日時** 毎月第3水曜日 13:30~15:30  
**申込み** 電話または来庁

**問合せ** 保健福祉課(保健活動)③④番窓口 ☎4302-9968

### エコ&ヘルシークッキング教室~多世代交流~

「食品ロス」削減を目的とした料理教室

**日時** 3月12日(木) 10:00~13:00  
**場所** 区役所 2階栄養講習室  
**講師** 大阪市食生活改善推進員協議会会長 片岡 正代氏  
**対象・定員** 区内在住の方25名(先着順)  
**持ち物** エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭き用タオル、食器用ふきん(2~3枚)  
**料金** 500円(食材料費として) ※当日徴収  
**申込み** 電話またはFax

**問合せ** 東南環境事業センター(瓜破南1-3-40) ☎6700-1750  
 ☎6706-2007

## 各種検診のお知らせ

| 検診内容・対象・料金等  | 日時                                | 会場             | 予約       |
|--|-----------------------------------|----------------|----------|
| 胃がん(40歳以上/500円)<br>大腸がん(40歳以上/300円)<br>肺がん(40歳以上/無料)<br>☆喀痰検査については400円 | 4/22(水) 9:30~10:30                | 区役所2階<br>検診フロア | 予約<br>要  |
| 乳がんマンモグラフィ(40歳以上で<br>大正・昭和の偶数年生まれ1,500円)<br>骨粗しょう症(18歳以上/無料)           | 4/22(水) 13:30~14:30               | 区役所2階<br>検診フロア |          |
| 歯科健康相談(無料)   | 4/22(水) 9:30~11:00<br>13:30~15:00 | 区役所2階<br>検診フロア | 予約<br>不要 |
| 結核健診(15歳以上/無料)   | 3/19(木) 10:00~11:00               | 区役所2階<br>検診フロア |          |

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください  
 ※令和2年度の検診予約につきましては、令和2年3月2日から募集を開始して  
 いるため、各回一定数に達し次第、第一次受付を終了している場合も  
 ありますが、原則、毎月1日(土日祝の場合は翌開庁日)に翌月分の第二次  
 受付を行いますのでお問い合わせください  
 ☆令和2年度の検診日程は、今月号の別冊【特集号】又は平野区ホーム  
 ページでご確認ください

**申込み** 電話または来庁  
**問合せ** 保健福祉課(地域保健)③②番窓口 ☎4302-9882

## 特定健診の受診はお早めに!

大阪市国民健康保険では、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)  
 を対象に、高血圧症や糖尿病等の生活習慣病の発症や重症化を予防する  
 ために無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には、  
 緑色の封筒で「受診券」を送付しています。受診券の有効期限は3月末とな  
 っていますので、それまでに受診をお願いします。

**問合せ** 保険年金課(保険)①⑦番窓口 ☎4302-9956  
 保健福祉課(地域保健)③②番窓口 ☎4302-9882