

### 窓口のお呼び出し状況

平野区ホームページまたは下記QRコードにて住民情報課・保険年金課と保健福祉課(地域福祉・介護保険)の「お呼び出し番号」「待ち人数」が確認できます。



# 広報

2020 6月号 No.289



町会・自治会に加入していますか？

自分と家族の命を守る・つなぐためにも、**町会・自治会に加入**や活動への参加を通じて「つながり」と「きずな」をつくりましょう！



お住まいの地域の町会・自治会がわからない方は安全安心まちづくり課 ☎4302-9734まで



## 定額給付金を装った怪しい電話やメールなどに注意してください！



「新型コロナウイルスの「特別定額給付金」10万円をより早く手元に届けるためにマイナンバーカードを作成して給付金の申請手続きを代行する。そのためには手数料が2、3万かかる」などと言って新型コロナウイルスに便乗して悪質な勧誘を行う業者に関する相談や情報が全国の消費者センターなどに寄せられています。

行政機関を名乗る、又は行政から委託されたとする業者などからの電話や訪問、心当たりのない送信元からの怪しいメール・SMS、SNS等、怪しい・おかしいと思うものには反応せず、悪質な勧誘を行う業者には耳を貸さないようにしましょう。

不審に思った場合や、トラブルにあった場合は、大阪市消費生活センター等に相談しましょう。少しでもおかしいと感じたらすぐにご相談ください。

消費生活相談は、**大阪市にお住まいの消費者の方に**限ります。 日時 月～土10:00～17:00(祝日除く)

問合せ 大阪市消費者センター消費生活相談専用電話 ☎6614-0999

➡ 新型コロナウイルス感染症に関する大阪市からのお知らせは、5面へ



6月は「食育月間」です  
～毎月19日は食育の日～

# “野菜を食べよう”

大阪市では、市民の野菜摂取量の増加をめざしています。健康づくりと生活習慣病の予防のために、野菜を**1日350グラム以上**食べましょう。(大阪市民の平均野菜摂取量は245.9g\*) ※平成23～27年国民・健康栄養調査より

例えば 1日5皿(鉢)程度の野菜を食べましょう。

野菜の摂取量を増加するために…



- 毎食野菜を食べましょう(朝食・昼食に“野菜なし”にならないように)
- 冷凍野菜や水煮・缶詰野菜も活用しましょう
- 外食時や総菜を購入する場合は野菜が多いメニューを選びましょう



### 私たちは野菜のある食生活を実践しています。

私たちは平野区食生活改善推進員協議会です。4面に野菜を使った料理をご紹介します。ぜひ作ってみてください！

食生活改善推進員になるには、区役所で実施する健康講座保健栄養コースを受講してください。(7月号で募集します。)

問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882

## 新たな大都市制度

について

特別区制度(いわゆる「都構想」)への質問にお答えします  
～災害対応は大丈夫なの?～

➡ 詳しくは5面へ

編集・発行 平野区役所政策推進課 〒547-8580 大阪市平野区背戸口3-8-19  
☎4302-9683 ☎4302-9880 <http://www.city.osaka.lg.jp/hirano/> (音声版も公開中)

市の制度や手続き、イベント情報 大阪市総合コールセンター(なにわコール) (8:00～21:00・年中無休)  
などの問い合わせは ☎4301-7285 ☎6644-4894



平野区  
ホームページ

区の人口	192,412人
世帯数	92,894世帯
[令和2年5月1日現在推計]	

★「広報ひらの」は、平野区内の「区役所・地下鉄各駅・JR平野駅・JR加美駅・郵便局・ローソン(一部除く)・おもな公共施設など」へ設置しています。※数に限りがあります。