

健康情報

各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約
胃がん(40歳以上／500円) 大腸がん(40歳以上／300円) 肺がん(40歳以上／無料) ☆喀痰検査については400円	12/14(月) 9:30～10:30	区役所2階 検診フロア	予約 要
	令和3年1/27(水) 9:30～10:30		
	令和3年2/8(月) 9:30～10:30		
	令和3年2/23(火・祝) 9:30～10:30		
乳がんマンモグラフィ(40歳以上で 大正・昭和の奇数年生まれ1,500円) 骨粗しょう症(18歳以上／無料)	12/14(月) 13:30～14:30	区役所2階 検診フロア	
	令和3年1/27(水) 13:30～14:30		
	令和3年2/8(月) 13:30～14:30		
乳がん検診のみ実施	令和3年2/23(火・祝) 13:30～14:30	区役所2階 検診フロア	
歯科健康相談(無料)	11/14(土) 9:30～11:00	区役所2階 検診フロア	
	11/30(月) 9:30～11:00		
結核健診(15歳以上／無料)	11/19(木) 10:00～11:00	区役所2階 検診フロア	
特定健診(大阪市国民健康保険・ 後期高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険被保険 者証・後期高齢者医療被保険者証 が必要です	11/14(土) 9:30～11:00	区役所2階 検診フロア	予約 不要
	11/30(月) 9:30～11:00		

※今回の募集で、令和2年度のがん検診予約受付が最終になります。
※定員になり次第、今年度(令和3年2月までに実施)のがん検診の予約受付を終了しますので、ご了承ください。

申込み 新型コロナウイルス感染防止のため、電話でのみ受付(11月6日(金)から開始。
ただし、電話をかけることが困難な方については、窓口で受付を行います。)

問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882

おトクな健康アプリ「アスマイル」をご利用ください!

大阪府が提供する「おおさか健活マイレージアスマイル」は、府民の健康づくりをサポートするアプリです。朝食を食べる、歩く、歯を磨く、けんしんを受けるなどの毎日の健康活動でポイントが貯まり、貯まったポイントで飲み物や電子マネー等が当たる抽選に参加できます。また、40歳以上の大阪市国民健康保険加入者の方は「特定健診」・「1日人間ドック」・「健康づくり支援事業」を受診すると、初回3,000円相当分の電子マネー等と交換できるポイントがもらえます。詳しくは公式ホームページ「おおさかアスマイル」でご確認ください。

問合せ おおさか健活マイレージアスマイル事務局
☎6131-5804
9:00～17:00(年末年始を除く) FAX 6452-5266



ノロウイルスに注意しましょう!

冬場はノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎が多く発生しています。ノロウイルスは感染力が非常に強く、食品や人の手などを介して感染し、急性胃腸炎を引き起こします。

ノロウイルスの特徴

- 主な症状 おう吐、下痢、腹痛(脱水症状や吐物による気道閉塞に要注意)
- 潜伏期間 24～48時間
- 感染経路 ノロウイルスを保有している人から人への感染
ノロウイルスに汚染された食品や水の摂取
生カキなどの二枚貝の生食や加熱不足品の摂取
- 治療 特効薬なし。対症療法のみ。
- その他 ノロウイルスに感染した人は、症状が治まった後でも1か月ほどウイルスを排出し続けることがあるので回復後も注意が必要です。また感染していても発症しないこともあります。

ノロウイルスによる食中毒予防方法

原因として、人から人への感染が最も多いことから、手洗いを徹底しましょう。調理前、食事前、トイレの後には必ず石けんを使って手を洗いましょう。調理器具や調理台の消毒を徹底しましょう。消毒には塩素系消毒剤が有効です。(アルコールは有効ではありません。)
おう吐物など感染性のあるものを扱う際は、使い捨てガウン(エプロン)、マスク及び手袋を利用し、ビニール袋などに密閉したうえで、廃棄しましょう。床や壁などにおう吐物が飛び散った場合は、静かにふき取った後、塩素系消毒剤で浸すように床をふき取りましょう。
カキなどの二枚貝の生食は避け、中心部まで十分加熱しましょう。



問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口
☎4302-9973

うつ病の家族教室

無 料

家族の方がうつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ病気を持つ家族の方と語り合ってみませんか。

- 日時** 平日コース(2日間)11月18日(水)、12月16日(水) 13:30～15:30
休日コース(2日間)1月16日(土)、1月23日(土) 14:30～16:30
- 場所** 大阪市こころの健康センター(都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階)
- 内容** 精神科医師による講義および家族交流会
- 対象** 市内在住でうつ病と診断されている方のご家族
- 定員** 各20名(両コース共電話または来庁・先着順)
- 締切日** 平日コース11月12日(木)
休日コース1月8日(金)

問合せ 保健福祉課(保健活動)④番窓口 ☎4302-9968



「多世代交流」の取組みをご紹介します

平野区では、すべての人と人とがつながり支えあうことで、安全・安心を実感でき、愛着を持って住み続けられる『ひらの』となるよう、多世代交流をキーワードに、区民まつりや人権フェスタ、子育てフェスタなど、様々な場面で世代を越えた交流が進められてきました。
新型コロナウイルス感染症の影響により、これまでどおりのイベント開催は難しい状況ですが、防災訓練の実施など、感染症対策の徹底や規模の縮小といった創意工夫を凝らしながら少しずつ活動を再開しているところです。



多世代交流についてはこちら

つどいの広場



就学前の子どもと保護者の方が、ゆっくり、安全に、安心して集い、交流できる場所です。

小学生による平野区学習



平野区について学習している小学生が区役所を訪れ、区役所の業務や防災、マスコットキャラクター『ひらちゃん』などに関する質問会を行いました。

地域での防災訓練



地域防災リーダーや消防署などと連携し、担架訓練・消火器訓練・救命訓練など、実践的な訓練を行っています。

問合せ 政策推進課(政策推進)②番窓口 ☎4302-9683