

各種相談のお知らせ

(2月・3月)

※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります

	日程	受付方法	問合せ
法律相談	2/4、18、25、 3/4、11、18、25(木)	当日に電話予約受付 (9:00～・先着順) 相談時間 13:00～17:00	政策推進課②番窓口 予約 ☎4302-9683
相続登記・後見 借金問題相談	2/12、3/12(金)	当日1階窓口で受付 (13:00～15:30)	大阪司法書士会阪南支部 ☎6628-7133 (予約不要)
相続遺言 帰化相談	2/2、3/2(火)	当日1階窓口で受付 (13:00～15:00)	大阪府行政書士会 阿倍野支部 ☎6792-6724 (予約不要)
行政相談	2/10、3/10(水)	当日1階窓口で受付 (13:00～14:00)	政策推進課②番窓口 ☎4302-9683 (予約不要)
不動産 相談	2/5、3/5(金) 中止	当日1階窓口で受付 (13:00～16:00)	大阪府宅地建物取引業 協会なにわ阪南支部 ☎4399-1555 (予約不要)
花と緑の 相談	2/19(金) 中止	当日1階窓口で受付 (14:00～15:30)	長居公園事務所 ☎6691-7200 (予約不要)
若者(15～39歳) 自立相談	2/26(金)	コネクションズおおさか (電話・Faxで予約受付) 相談時間 14:00～17:00	コネクションズおおさか 予約優先 ☎6344-2660 FAX 6344-2677 火～土(祝日除く) 11:00～18:00

※対象は、対人関係が苦手、ひとつの仕事が長続きしないなどの悩みを抱えた15～39歳で現在仕事に就いていない若者とその保護者

健康情報

各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約
結核健診(15歳以上/無料)	2/18(木) 10:00～11:00	区役所2階 検診フロア	予約 不要
特定健診(大阪市国民健康保険・ 後期高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険被保険 者証・後期高齢者医療被保険者証 が必要です	2/11(木・祝) 9:30～11:00	区役所2階 検診フロア	
	3/3(水) 9:30～11:00		

問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882

生活習慣病予防の調理実習

生活習慣病を予防するために家庭でできる食事の工夫を、実際に料理を作りながら学ぶことができます。2月のテーマは「野菜を食べて生活習慣病を予防しよう」です。

- 日時 2月17日(水) 10:30～13:00
- 場所 区役所2階 栄養講習室
- 内容 お話と調理実習(講師:管理栄養士・食生活改善推進員協議会会員)
- 対象・定員 区内在住の方12名(先着順)
- 持ち物 マスク、エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭き用タオル、食器用ふきん2枚
- 料金 600円(食材料費として) ※当日徴収
- 申込み 2月8日(月) 9:00から電話または来庁
- 締切日 2月12日(金) (先着順)

問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882

統合失調症のある方の家族教室

無料

病気のことや接し方、再発防止と生活の自立や社会復帰への手がかり等を学び、悩みを共に話し合いませんか?ご参加お待ちしております。まずはご連絡ください。

- 場所 区役所2階 201会議室
- 日時 毎月第4月曜日 14:00～16:00
- 申込み 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(保健活動)④番窓口 ☎4302-9968

気づき×コミュニケーション
(発達障がいについての講演会)

無料

幼児期・学童期・職場までのコミュニケーションや活用できる福祉サービスのお話です。どなたでもご参加ください。

- 日時 3月6日(土) 13:30～15:30
- 場所 平野区在宅サービスセンター(にこにこセンター)
- 講師 就労移行・定着支援事業所 LITALICOワークス 澤田和幸氏ほか
- 定員 会場参加:30名 オンライン参加:30名
- 持ち物 筆記用具
- 申込み 電話・Eメール・Fax(必要事項:氏名・住所・電話番号・Eメールアドレス)
※オンライン参加の場合は上記必要事項を明記のうえ、件名に【3/6講演会参加希望】と入力し、必ず下記Eメールアドレスまで送信ください。

問合せ 平野区社会福祉協議会(平野東2-1-30) ☎6795-2525
FAX 6795-2929 ✉nico-nico.c@3sweb.ne.jp

平野区歴史学展

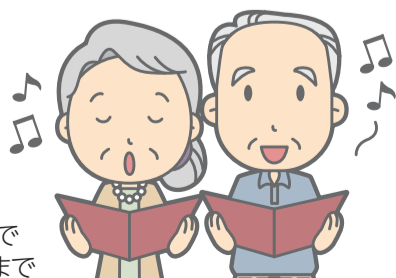
- 日時 2月22日(月) 12:00～16:30
 - 場所 コミュニティプラザ平野(平野区民センター)
- 「歴史講座」
- 演題 「秀吉の大坂築城と城下町建設」
 - 時間 13:30～15:00
 - 場所 区民センター1階 ホール
 - 講師 北川央氏(大阪城天守閣館長)
 - 定員 100名(先着順)
 - 入場料 500円(当日支払い・前売り無し)

- 「大阪市立埋蔵文化財収蔵倉庫の収蔵品展示説明会」 無料
- 日時 1回目 12:00～ 2回目 15:30～
 - 場所 区民センター2階 会議室3・4
 - 定員 各回20名(先着順)
- 問合せ コミュニティプラザ平野(区民センター 長吉出戸5-3-58)
☎6704-1200

懐かしい歌をみんなで歌おう

要申込

- 日時 ①2月16日(火)、②3月2日(火) ①②ともに 14:00～15:30
※参加日ごとに事前申込みが必要です
- 場所 平野区民ホール
- 定員 各120名(先着順)
- 持ち物 マスク・飲み物
- 料金 受講料500円(初めてのの方は資料代500円必要)
- 申込み 電話または来館
- 締切日 ①2月9日(火)～当日の12:00まで
②2月23日(火)～当日の12:00まで



問合せ 平野区民ホール(平野南1-2-7) ☎6790-4000

翠星からのおたより～第1回～

皆様こんにちは!平野区住みます芸人・翠星チークダンスのちるるです!
今月号から、私たち翠星チークダンスがこちらの「広報ひらの」でコラムを書かせていただくことになりました。
これまで住みます芸人として、地域のお祭りや介護施設、区内の学校など様々な所にお邪魔してきました!漫才をしたり、イベントに参加したりしている私たちのことをどこかで見てくださった方もいらっしゃるでしょうか?!笑
今はこんなご時世ですがまた皆様の元にお邪魔させて頂くことがあると思いますのでその時は是非暖かく受け入れてください!



頑張れ! ブレイキン注目選手
飯沼月光くん

この度、第2回全日本ブレイキン選手権ユース部門(18歳以下)で優勝したことを区長に報告するため、飯沼月光くんが表敬訪問されました。
「ブレイキン」は一般的にはブレイクダンスとして知られるダンススポーツです。即興の音楽に合わせて、回ったり跳ねたりのパフォーマンスを繰り出し競い合う真剣バトル。技の完成度・表現力・構成などで勝敗が決まります。
2024年パリオリンピックの追加種目に決定し、飯沼くんは日本の有力選手として注目を浴びています。
数々の世界大会でも優勝している飯沼くん。平野から世界へ羽ばたく飯沼くんを、みんなで一緒に応援しましょう!



「目標はパリオリンピックでの金メダル」と話す飯沼くん



左から、飯沼くんの師匠 KAKUさん、稲嶺区長、飯沼くん、飯沼くんの兄 太陽さん

飯沼月光(愛称:TSUKIKI)
加美南中2年。兄の影響で7歳からブレイクダンスを始める。「パワームーブ」と呼ばれる動きが得意。
●Blow Your Style Battle(オンライン世界大会)U15 優勝など多数
数々の世界大会でも優勝している飯沼くん。平野から世界へ羽ばたく飯沼くんを、みんなで一緒に応援しましょう!