

# 健康情報

## 各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約
大腸がん(40歳以上/300円) 肺がん(40歳以上/無料) ☆喀痰検査については400円	4/26(月) 9:30~10:50	区役所2階 検診フロア	予約 要
	5/9(日) 9:30~10:50	瓜破会館 (瓜破東6-1-51)	
	5/26(水) 9:30~10:50	区役所2階 検診フロア	
	6/23(水) 9:30~10:50		
	6/29(火) 9:30~10:50		
乳がんマンモグラフィ(40歳以上の 方。2年に一度受診可=令和2年度に 受診された方を除く。1,500円) 骨粗しょう症(18歳以上/無料)	4/26(月) 13:30~14:50	区役所2階 検診フロア	予約 不要
	5/9(日) 13:30~14:50	瓜破会館 (瓜破東6-1-51)	
	5/18(火) 10:00~11:00	コミュニティプラザ 平野(区民センター)	
	5/26(水) 13:30~14:50	区役所2階 検診フロア	
	6/26(土) 9:30~10:50	北部 サービスセンター	
	6/29(火) 13:30~14:50	区役所2階 検診フロア	
歯科健康相談(無料)	4/26(月) 9:30~11:00	区役所2階 検診フロア	予約 不要
	5/26(水) 9:30~11:00 13:30~15:00		
結核健診(15歳以上/無料)	3/18(木) 10:00~11:00	区役所2階 検診フロア	予約 不要
特定健診(大阪市国民健康保険・ 後期高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険被保険 者証・後期高齢者医療被保険者証 が必要です	5/9(日) 9:30~11:00	瓜破会館 (瓜破東6-1-51)	
	5/18(火) 10:00~11:00	コミュニティプラザ 平野(区民センター)	
	5/26(水) 9:30~11:00	区役所2階 検診フロア	

令和3年度より、行政オンラインシステムによりがん検診が予約出来るようになりました。

※胃がん検診は、令和3年度から区役所(保健福祉センター)での集団検診が無くなり、取扱医療機関でのみ実施することになりました。

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください。

☆令和3年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】又は平野区役所ホームページでご確認ください。

**申込み** 新型コロナウイルス感染防止のため、電話又は行政オンラインシステムで受付(3月8日(月)から開始。)  
但し、電話をかけることが困難な方については、窓口で受付を行います。

**問合せ** 保健福祉課(地域保健) ③番窓口 ☎4302-9882



## 生活習慣病予防の調理実習

生活習慣病を予防するために家庭でできる食事の工夫を、実際に料理を作りながら学ぶことができます3月のテーマは「塩分を控えて生活習慣病を予防しよう」です。

**日時** 3月18日(木) 10:30~13:00  
**場所** 区役所2階 栄養講習室  
**内容** お話と調理実習(講師:管理栄養士・食生活改善推進員協議会会員)  
**対象・定員** 区内在住の方12名(先着順)  
**持ち物** マスク、エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭き用タオル、食器用ふきん2枚  
**料金** 600円(食材料費として)※当日徴収  
**申込み** 3月8日(月) 9:00から電話または来庁 **締切日** 3月12日(金)

**問合せ** 保健福祉課(地域保健) ③番窓口 ☎4302-9882

## 精神保健福祉相談

無 料 予約制

精神科医師によるこころの健康相談

**日時** 第1月曜日・第2水曜日・第3月曜日 14:00~、14:45~

**申込み** 電話または来庁

**問合せ** 保健福祉課(保健活動) ④番窓口 ☎4302-9968

### 翠星すいせいからのおたより ~第2回~

どうも翠星チークダンス木佐です!

1面で小・中学生の表彰が掲載されているように、「ひらのく読書運動」の取り組みを進めているということで僕のオススメの文芸を紹介したいと思います!

**「百田尚樹「幸福な生活」**

「永遠の0」や「探偵ナイトスクープ」の作家として知られる作者でこれは活字が得意じゃない人でも読める小説やと思います。

20ページほどの短編が何作も載っているんですが、そのどれもが最後の1ページには1行しか文字が書かれていないんです。

つまりどの話もすべて最後の1文でガラッと話が展開して思いがけない結末を迎えるんです!

現実的な話や裏社会の話までバラエティに富んだ短編集なので飽きることなく、ちょっとした時間に少しずつ読めてしまうので是非読んでみてください!

僕たちもそんな漫才が出来るように頑張ります!是非1度劇場へ!



木佐くんの自宅の本棚です!!



普段、本屋で  
買い物している  
木佐くん

## 第45回平野区民まつり~愛 LOVE ひらの~ オンライン配信中です!

2月16日(火)より配信しております「第45回平野区民まつり ~愛 LOVE ひらの~」は、3月31日(水)までご覧いただけます。

下記URLもしくはQRコードよりご覧いただけますので、ぜひご覧ください!

**HP** <https://hiranokuminfestival.com>



見てね~

**問合せ** 平野区民まつり実行委員会  
事務局(平野区民センター)  
☎6704-1200

平野区住みます芸人「翠星チークダンス」

## 「広報ひらの」の広告を募集しています

「広報ひらの」は令和2年5月号より毎月107,000部発行し、区内すべてのご家庭・事業所に1部ずつお届けしています。

詳しくは平野区ホームページ最下段の「広告募集中」をご覧ください。



料金一覧表	掲載場所	金額
	1面の最下段	50,000(円/月)
	裏面の最下段	40,000(円/月)
	中面の最下段	30,000(円/月)



**問合せ** 政策推進課 ②番窓口 ☎4302-9683