## 『 平野区の地域福祉を考えるラウンドテーブル』からみなさんへ!!

ささえあい・ゆるやかな 見守りあいって大切!

日頃の何気ないあいさつ や声かけは大事!



でも、あいさつって 知らん人にするのは 壁があるなぁ・・・

地域などで活躍する方々が集まり、地域福祉のまちづくり活動について意見交 換する「ラウンドテーブル」を2018年7月から2020年2月に4回開催しました。 その意見やアイディアを「見える化」し、3つのポイント・キーワードとして まとめることができました。

地域福祉というと「難しい」「何をすればいいの?」という方もいらっしゃる かと思いますが、これはみなさんとともに「どんなふうに考えたらいいかな?」 や「何ができるかな?」、「できることからやってみよう」などと考えたもので、 生の声や意見をみなさんへお届けします。

ご家庭やご近所で、いろんな困りごとや相談ごとが多くなっていく中・・・

こどもと一緒に何か イベントに参加して みようかな~

新しい人にも参加して もらって、みんなで一緒 に楽しくしたいなあ!!



住民同士が安心して 生活していくにはどう したらいいんだろう?

みんなで考えてみよう!

お互いさまのささえあいって、 これからどうなるのかな?

実際に、こんな活動をされています!



平野地域の見守り訓練の様子

身近に気になる人を見つけたときの 対応やポイントを学ぶ場として、 続けています。

#### いきいき100歳体操の様子

高齢者の方々の運動機能の低下防止や 認知症予防、仲間づくりの場として、 開催しています。

意見が!!



地域活動のネットワークづくりでは さまざまな取組の中で、いろんな方々と 連携・協力ができる。 こんな悩みや

〇新しい仲間づくりってどうしたら?

○得意なことで活躍している人を見つけ、つながりたい!

〇いろんな世代に地域福祉活動の情報を届けたいけど、 どうすれば?

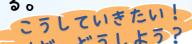


これからの地域福祉には やっぱり、3つのポイントが大切ですよね?



#### つながり

住民同士のつながりは となり近所で気軽に声をかけあい、 お互いが頼れるような関係ができる。



- ○きっかけをつくるためにあいさつできる けど、どうしよう? 西田与づくり 雰囲気づくりはどうしたらいいの?
- 〇住民同士が知り合える場所ってどこに?
- OSNSや掲示板だけでなく、住民同士が楽しんで 情報を見てもらうには?

こんな居場所づくりやイベントも!



男の料理教室

「男性の居場所づくり」として、 気軽に参加できるよう、開催 されています。



長原東地域のわいわいフェ スタ

「防犯・防災を楽しく学んで、安心 安全なまちづくり」をテーマに、 様々な世代の方が参加されました。

### 見守り



地域の中での見守りを充実するために 地域全体で、こどもや高齢者を見守る しくみができている。

# どうすればいいの?

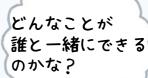
- O住民みんなでお互いをゆるやかに見守るしくみって どうすれば?
- ○地域で働く人や学ぶ人たちとつながり始めたら、 どんなことができるかな?
- ○見守り活動のポイントを知る・学ぶには?

裏面には、これからの地域福祉へのヒントやきっかけがあります。 みんなで考えてみませんか?

## 大阪市平野区役所

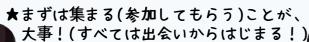


### 将来の自分たちやこどもたちの「まち」について 一人ひとりが考えたり、みんなで話しあったりしてみませんか? ~ここにヒントやきっかけ・出会いがあるかも!~





#### 人材・社会資源





- ★こどもたちも参加できるイベントと一緒に何かするのは? みんなが楽しさを感じてもらえれば・・・
- ★「I回だけ参加してみよう」から、「次も参加しよう!」 と思ってもらうことが大事!
- ★みんなで楽しんでいることを発信し続けたら次も 来てくれるかな?



- ★SNSで、いろんな情報をいろんな人に 知らせるのはどう?
- ★でも、みんながスマホやパソコンとか 使えるんだろうか?







★いろんな方法で知らせることが大事なのかも! まちの掲示板やチラシはどこまで見てるかな?

★いろんな企業や団体があるけど・・・ ★こんな風にしたい!という目標(ゴール) を作って連携していくのはどう?



#### つながり

★地域の人同士が、日ごろから気軽に、あいさつや声かけを するのが大事!

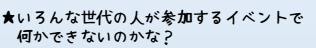
(でも知らない人にはちょっと…やっぱり簡単ではないかなぁ)

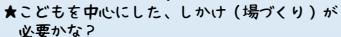
- ★まず、となり近所からあいさつできれば素晴らしい!
- ★それからあいさつの輪が広がっていけばすごい!





- ★地域の活動っていつもどんなことしているのかな?と 思っている人もいるはず!!
- ★広報にはSNSって効果的かも! のも、チラシも大切!!











- ★やっぱり一人暮らしの人や男性は、人の集まりに参加 しづらいのかも。
- ★気軽に参加したくなるような居場所があればどうかな?
- ★参加を呼び掛けたりすると、その中から協力してくれる 人が出てくるかも!

#### 見守り

★そもそもどんな人が見守りを必要としているんだろう? こどもたち?・ご高齢の方?・障がいのある方?

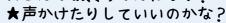








★どんなことで困っているのかな? ★どんな気持ちなんだろう?







★「見守りだけ」ってなんか大変そう。

★見守り時に気を付けることやポイントを 専門の人 (介護事業者など) から学ぶのはどう?



★たとえば、普段の習慣 (ペットの散歩や買い物) に 合わせてみるのは?

★地域の清掃活動と合わせてやっているところも!





