

各種相談のお知らせ (4月・5月)

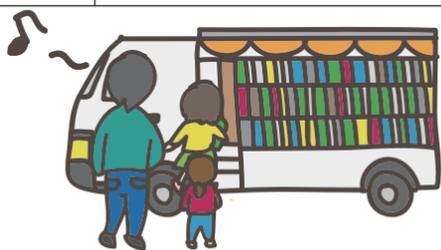
※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります

	日程	受付方法	問合せ
法律相談	4/1、8、15、22 5/13、20、27(木)	当日に電話予約受付 (9:00～・先着順) 相談時間 13:00～17:00	政策推進課②番窓口 予約 ☎4302-9683
※できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため、同一・同種の案件について、反復的・継続的に法律相談をご利用になることは、お控えいただきますよう、お願い致します			
相続登記・後見 借金問題相談	4/9、5/14(金)	当日1階窓口で受付 (13:00～15:30)	大阪司法書士会阪南支部 ☎6628-7133 (予約不要)
相続遺言 帰化相談	4/6(火)	当日1階窓口で受付 (13:00～15:00)	大阪府行政書士会 阿倍野支部 ☎6792-6724 (予約不要)
税理士 相談	4/13、5/11(火) 中止	当日1階窓口で受付 (13:00～15:30)	近畿税理士会東住吉支部 ☎6703-1800 (予約不要)
行政相談	4/14、5/12(水)	当日1階窓口で受付 (13:00～14:00)	政策推進課②番窓口 ☎4302-9683 (予約不要)
不動産 相談	4/2、5/7(金)	当日1階窓口で受付 (13:00～16:00)	大阪府宅地建物取引業 協会なにわ阪南支部 ☎4399-1555 (予約不要)
建築士 相談	4/21(水)	当日1階窓口で受付 (13:00～15:30)	大阪府建築士事務所 協会第七支部 ☎6946-7065 (予約不要)
花と緑の 相談	4/16、5/21(金)	当日1階窓口で受付 (14:00～15:30)	長居公園事務所 ☎6691-7200 (予約不要)
若者(15～39歳) 自立相談	4/23(金)	コネクションズおおさか (電話・Faxで予約受付) 相談時間 14:00～17:00	コネクションズおおさか 予約優先 ☎6344-2660 Fax 6344-2677 火～土(祝日除く) 11:00～18:00
※対象は、対人関係が苦手、ひとつの仕事が長続きしないなどの悩みを抱えた15～39歳で現在仕事に就いていない若者とその保護者			

移動図書館まちかど号巡回日(4月・5月)

場 所	日 時
市営長吉長原東住宅13号棟駐車場 (長吉長原東2-7)	4/7(水) 10:30～11:10
市営長吉長原北住宅第1集会所前 (長吉長原東1-3)	4/8(木) 10:30～11:15
市営長吉六反第1住宅1号館集会所前 (長吉六反1-2)	4/8(木) 13:00～13:45
市営瓜破東住宅2号館東側 (瓜破東2-3)	4/3(土)・5/1(土) 10:30～11:20
喜連西老人憩の家 (喜連西3-3)	4/3(土)・5/1(土) 13:00～14:00
市営長吉長原住宅集会所前 (長吉長原4-3)	4/24(土) 10:30～11:50
喜連東小学校西門 (喜連東2-2)	4/24(土) 13:25～14:00
市営加美長沢住宅第6集会所前 (加美北5-9)	4/24(土) 14:30～15:00
府営瓜破西住宅3棟西側 (瓜破西1-14)	4/22(木) 10:25～11:30
市営長吉長原東第4住宅西集会所前 (長吉長原東3-9)	4/22(木) 13:25～13:55
市営瓜破東8丁目住宅集会所前 (瓜破東8-9)	4/22(木) 14:20～15:00

問合せ 中央図書館自動車文庫
☎6539-3305
Fax 6539-3336



健康情報

各種検診のお知らせ

※3月号でご案内しました5/18(火)の骨粗しょう症検診及び特定健診については、会場を区役所2階検診フロアに変更しております。

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約
大腸がん(40歳以上/300円) 肺がん(40歳以上/無料) ☆喀痰検査については400円	5/26(水) 9:30～10:50	区役所2階 検診フロア	予約 要
骨粗しょう症(18歳以上/無料)	4/26(月) 13:30～14:50	区役所2階 検診フロア	
	5/9(日) 13:30～14:50	瓜破会館 (瓜破東6-1-51)	
特定健診(大阪市国民健康保険・ 後期高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険被保険 者証・後期高齢者医療被保険者証 が必要です	5/18(火) 9:30～10:50	区役所2階 検診フロア	予約 不要
	5/26(水) 13:30～14:50	区役所2階 検診フロア	
5/26(水) 9:30～11:00	区役所2階 検診フロア		
歯科健康相談(無料)	4/26(月) 9:30～11:00	区役所2階 検診フロア	予約 不要
結核健診(15歳以上/無料)	4/15(木) 10:00～11:00	区役所2階 検診フロア	

※令和3年度より、行政オンラインシステムによりがん検診・骨粗しょう症検診が予約できるようになりました。

※胃がん検診は、令和3年度から区役所(保健福祉センター)での集団検診がなくなり医療機関でのみ実施することになりました。

申込み 新型コロナウイルス感染防止のため、電話又は行政オンラインシステムで受付。但し、電話をかけることが困難な方については、窓口で受付を行います。

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください。

令和3年4月から6月までの検診は、3月8日(月)から受付を開始しているため、すでに予約受付を終了している検診があります。

★令和3年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】又は平野区ホームページからご確認ください。

問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882



酒害教室

無料

アルコールの飲みかたが問題になっている方が体験談を語り合い、回復をめざす教室です。

日時 第2金曜日 14:00～16:00 場所 区役所1階 研修室

対象 お酒なしの生活をめざす方、ご家族のアルコール問題に悩む方、アルコール問題のある方の支援者など

講師 医師・精神保健福祉相談員

問合せ 保健福祉課(保健活動)④番窓口 ☎4302-9968

脳いきいきトレーニング

無料

簡単にできる「脳トレ」数独、脳活クイズ、ぬりえ等

日時 5月13日(木) 10:00～11:30

場所 平野区社会福祉協議会(にこにこセンター 平野東2-1-30)

定員 市内在住の60歳以上の方10名(先着順)

申込み 4月8日(木)より電話または来館

問合せ 平野区老人福祉センター(加美鞍作1-2-26) ☎6793-0880

すいせい 翠星からのおたより～第3回～

皆様こんにちは!翠星チークダンスちろるです、いかがお過ごしですか? 4月は出会いと別れ、花粉の季節でもありますね!私は花粉症なので、箱ティッシュとお友達になっています。そして新生活を送られる方も沢山いらっしゃるのではないのでしょうか?友達できるかな、上手くやっていけるかな、色んな不安があると思いますが案外その不安はすぐ吹き飛ぶものです。ちろる流友達の作り方を1つお教えいたしましょう!それはズバリ、学級委員長になることです!私は高校生の頃委員長にならざるを得ずになりましたが大正解でした!委員長の仕事がめんどくさくなければ是非試してみてください(^^)

4月から私も新しいことにチャレンジします!不安と楽しみが入り混じってますが、楽しんだもん勝ち!皆さんも素敵な新生活を★

高校生の頃のちろるさん(右)です

大人になってからのちろるさん(一番左)です