

よく分かる!! 成年後見制度

大阪家庭裁判所主催の成年後見制度説明会。Zoomによるオンライン配信。

日時／5月18日(火) 14:00～15:00頃

対象・定員／大阪府在住の成年後見制度を利用していない一般の方50名

申込／メール(件名「憲法週間行事申込み」、本文に氏名・電話番号・参加時のニックネーム(表示名)・質問事項(任意)

申込先／fc.oos.jinji@wm.courts.jp

申込期間／5月6日(木)～14日(金)(申込先着順)

問合せ 大阪家庭裁判所事務局総務課

☎6943-5692

よりよい川づくりにご協力ください
～河川愛護モニター～

国土交通省は河川をやさしく見守ってくださる河川愛護モニターを募集します。

活動内容／月2回、設定されたモニター区間(河川敷2～4km程度)を徒歩や自転車で巡回し、その結果を書面にて報告していただきます。

委嘱期間／7月1日(木)～令和4年6月30日(木)まで
1年間

応募期間／5月6日(木)～5月28日(金)

応募資格／①対象河川の近く(おおむね5km以内)にお住まい ②20歳以上の方

募集人数／8名程度(大阪府域および奈良県域含む)

謝礼／月額4,580円(予定)

※支払額は3.063%源泉徴収された額となります

問合せ 大和川河川事務所管理課
(柏原市大正2-10-8) ☎072-971-1381

5・6月 移動図書館まちかど号巡回日

場所	日時
市営長吉長原東住宅 13号棟駐車場 (長吉長原東2-7)	5月13日(木)・6月2日(水) 10:30～11:10
市営長吉長原北住宅 第1集会所前 (長吉長原東1-3)	5月6日(木)・6月3日(木) 10:30～11:15
市営長吉六反第1住宅 1号館集会所前 (長吉六反1-2)	5月6日(木)・6月3日(木) 13:00～13:45
市営瓜破東住宅 2号館東側 (瓜破東2-3)	5月1日(土)・6月5日(土) 10:30～11:20
喜連西老人憩の家 (喜連西3-3)	5月1日(土)・6月5日(土) 13:00～14:00
市営長吉長原住宅 集会所前 (長吉長原4-3)	5月22日(土) 10:30～11:50
喜連東小学校西門 (喜連東2-2)	5月22日(土) 13:25～14:00
市営加美長沢住宅 第6集会所前 (加美北5-9)	5月22日(土) 14:30～15:00
府営瓜破西住宅 3棟西側 (瓜破西1-14)	5月27日(木) 10:25～11:30
市営長吉長原東 第4住宅西集会所前 (長吉長原東3-9)	5月27日(木) 13:25～13:55
市営瓜破東8丁目住宅 集会所前 (瓜破東8-9)	5月27日(木) 14:20～15:00

問合せ 中央図書館自動車文庫

☎6539-3305 FAX6539-3336

各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日 時	会 場	予約	
●大腸がん (40歳以上／300円) ●肺がん (40歳以上／無料) ※喀痰検査については400円	7月10日(土) 9:30～10:50	区役所2階 検診フロア	予約要	
	7月28日(水) 9:30～10:50			
	8月31日(火) 9:30～10:50			
	9月19日(日) 9:30～10:50			
	9月29日(水) 9:30～10:50			
●乳がんマンモグラフィ (40歳以上の方。2年に1回受診可=令和2年度に受診された方を除く。1,500円) ●骨粗しょう症 (18歳以上／無料)	7月10日(土) 13:30～14:50	区役所2階 検診フロア	予約要	
	7月28日(水) 13:30～14:50			
	8月29日(日) 9:30～10:50			
	8月31日(火) 13:30～14:50			
	9月19日(日) 13:30～14:50			
	9月29日(水) 13:30～14:50			
●歯科健康相談(無料)	5月26日(水) 9:30～11:00 13:30～15:00	区役所2階 検診フロア		
●結核健診(15歳以上／無料)	5月20日(木) 10:00～11:00	区役所2階 検診フロア		
●特定健診 (大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険証・後期高齢者医療被保険者証が必要です	5月9日(日) 9:30～11:00	瓜破会館	予約不要	
	5月18日(火) 9:30～11:00	区役所2階 検診フロア		
	5月26日(水) 9:30～11:00			

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください。

★今年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】又は平野区役所ホームページでご確認ください。

申込／新型コロナウィルス感染防止のため、電話でのみ受付(5月6日(木)から開始。)

但し、電話をかけることが困難な方については、窓口で受付を行います。

問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882

健康情報

生活習慣病予防の調理実習

要申込

生活習慣病を予防するために家庭でできる食事の工夫を、実際に料理を作りながら学ぶことができます。

5月のテーマは「野菜を食べて生活習慣病を予防しよう」です。

日時／5月21日(金) 10:30～13:00

場所／区役所2階 栄養講習室

内容／お話と調理実習(講師:管理栄養士・食生活改善推進員協議会会員)

対象・定員／区内在住の方12名(先着順)

持物／マスク、エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭き用タオル、食器用ふきん2枚

料金／600円(食材料費として) ※当日徴収

申込／5月6日(木) 9:00から電話または来庁

締切／5月14日(金)

問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口

☎4302-9882



つどいの場

無料

(地域生活安定支援事業:地域生活向上教室)

統合失調症を中心とする精神の障がいがある方が、生活のリズムを取り戻し、活動の場を広げ仲間づくりにつなげるための教室です。

日時／毎月第3水曜日 13:30～15:30

場所／区役所2階 201会議室

申込／電話または来庁 ※事前要相談

問合せ 保健福祉課(保健活動)④番窓口

☎4302-9968



特定健診の受診はお早めに!

大阪市国保では、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、無料で受診できる「特定健診」を実施しています。対象となる方は、4月末頃に緑色の封筒で「受診券」を送付しています。

●30歳以上の方を対象に「1日人間ドック」を実施

健診料／30～39歳の方 14,000円

40～74歳の方 10,000円

昭和31・41・51・56年生まれの方 無料

※40歳以上の方が1日人間ドックを受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要です。

●18歳以上の方を対象に

「健康づくり支援事業」を実施

詳しくは「受診券」に同封しています「国保健診ガイド」(各区役所の窓口でも配布しています)、または大阪市ホームページをご覧ください。

問合せ

◎特定健康診査受診券に関すること

保険年金課(保険)⑦番窓口 ☎4302-9956

◎健診内容・健診場所について

保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882

◎1日人間ドックなどその他保健事業について

大阪市福祉局生活福祉部保険年金課(保健事業) ☎6208-9876

