

よく分かる!! 成年後見制度

大阪家庭裁判所主催の成年後見制度説明会。  
Zoomによるオンライン配信。  
日時/5月18日(火) 14:00~15:00頃  
対象・定員/大阪府在住の成年後見制度を利用していない一般の方50名  
申込/メール(件名「憲法週間行事申込み」、本文に氏名・電話番号・参加時のニックネーム(表示名)・質問事項(任意))  
申込先/fc.oos.jinji@wm.courts.jp  
申込期間/5月6日(木)~14日(金)(申込先着順)  
問合せ大阪家庭裁判所事務局総務課  
☎6943-5692



よりよい川づくりにご協力ください  
~河川愛護モニター~

国土交通省は河川をやさしく見守ってくださる河川愛護モニターを募集します。  
活動内容/月2回、設定されたモニター区間(河川敷2~4km程度)を徒歩や自転車で巡回し、その結果を書面にて報告していただきます。  
委嘱期間/7月1日(木)~令和4年6月30日(木)まで1年間  
応募期間/5月6日(木)~5月28日(金)  
応募資格/①対象河川の近く(おおむね5km以内)にお住まい ②20歳以上の方  
募集人数/8名程度(大阪府域および奈良県域含む)  
謝礼/月額4,580円(予定)  
※支払額は3.063%源泉徴収された額となります  
問合せ大和川河川事務所管理課  
(柏原市大正2-10-8) ☎072-971-1381

5・6月 移動図書館まちかど号巡回日

場所	日時
市営長吉長原東住宅 13号棟駐車場 (長吉長原東2-7)	5月13日(木)・6月2日(水) 10:30~11:10
市営長吉長原北住宅 第1集会所前 (長吉長原東1-3)	5月6日(木)・6月3日(木) 10:30~11:15
市営長吉六反第1住宅 1号館集会所前 (長吉六反1-2)	5月6日(木)・6月3日(木) 13:00~13:45
市営瓜破東住宅 2号館東側 (瓜破東2-3)	5月1日(土)・6月5日(土) 10:30~11:20
喜連西老人憩の家 (喜連西3-3)	5月1日(土)・6月5日(土) 13:00~14:00
市営長吉長原住宅 集会所前 (長吉長原4-3)	5月22日(土) 10:30~11:50
喜連東小学校西門 (喜連東2-2)	5月22日(土) 13:25~14:00
市営加美長沢住宅 第6集会所前 (加美北5-9)	5月22日(土) 14:30~15:00
府営瓜破西住宅 3棟西側 (瓜破西1-14)	5月27日(木) 10:25~11:30
市営長吉長原東 第4住宅西集会所前 (長吉長原東3-9)	5月27日(木) 13:25~13:55
市営瓜破東8丁目住宅 集会所前 (瓜破東8-9)	5月27日(木) 14:20~15:00

問合せ 中央図書館自動車文庫  
☎6539-3305 ☎6539-3336

各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約
●大腸がん (40歳以上/300円) ●肺がん (40歳以上/無料) ※喀痰検査については400円	7月10日(土) 9:30~10:50	区役所2階 検診フロア	予約要
	7月28日(水) 9:30~10:50		
	8月31日(火) 9:30~10:50		
	9月19日(日) 9:30~10:50		
●乳がんマンモグラフィ (40歳以上の方。2年に1回 受診可=令和2年度に受診 された方を除く。1,500円) ●骨粗しょう症 (18歳以上/無料)	7月10日(土) 13:30~14:50	区役所2階 検診フロア	予約要
	7月28日(水) 13:30~14:50		
	8月29日(日) 9:30~10:50		
	8月31日(火) 13:30~14:50		
	9月19日(日) 13:30~14:50		
●歯科健康相談(無料)	5月26日(水) 9:30~11:00	区役所2階 検診フロア	予約不要
	13:30~15:00		
●結核健診(15歳以上/無料)	5月20日(木) 10:00~11:00	区役所2階 検診フロア	予約不要
●特定健診 (大阪市国民健康保険・後期 高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険 証・後期高齢者医療被保 険者証が必要です	5月9日(日) 9:30~11:00	瓜破会館	
	5月18日(火) 9:30~11:00	区役所2階 検診フロア	
	5月26日(水) 9:30~11:00		

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください。  
★今年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】又は平野区役所ホームページでご確認ください。  
申込/新型コロナウイルス感染防止のため、電話でのみ受付(5月6日(木)から開始。)  
但し、電話をかけることが困難な方については、窓口で受付を行います。  
問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882

健康情報

生活習慣病予防の調理実習 要申込

生活習慣病を予防するために家庭でできる食事の工夫を、実際に料理を作りながら学ぶことができます。  
5月のテーマは「野菜を食べて生活習慣病を予防しよう」です。  
日時/5月21日(金) 10:30~13:00  
場所/区役所2階 栄養講習室  
内容/お話と調理実習(講師:管理栄養士・食生活改善推進員協議会会員)  
対象・定員/区内在住の方12名(先着順)  
持物/マスク、エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭き用タオル、食器用ふきん2枚  
料金/600円(食材料費として) ※当日徴収  
申込/5月6日(木) 9:00から電話または来庁  
締切/5月14日(金)  
問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口  
☎4302-9882



つどいの場 無料  
(地域生活安定支援事業:地域生活向上教室)

統合失調症を中心とする精神の障がいがある方が、生活のリズムを取り戻し、活動の場を広げ仲間づくりにつなげるための教室です。  
日時/毎月第3水曜日 13:30~15:30  
場所/区役所2階 201会議室  
申込/電話または来庁 ※事前要相談  
問合せ 保健福祉課(保健活動)④番窓口  
☎4302-9968

特定健診の受診はお早めに!

大阪市国保では、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、無料で受診できる「特定健診」を実施しています。対象となる方には、4月末頃に緑色の封筒で「受診券」を送付しています。



●30歳以上の方を対象に「1日人間ドック」を実施  
健診料/30~39歳の方 14,000円  
40~74歳の方 10,000円  
昭和31・41・51・56年生まれの方 無料  
※40歳以上の方が1日人間ドックを受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要です。

●18歳以上の方を対象に「健康づくり支援事業」を実施  
詳しくは「受診券」に同封しています「国保健診ガイド」(各区役所の窓口でも配布しています)、または大阪市ホームページをご覧ください。

問合せ  
◎特定健康診査受診券に関すること  
保険年金課(保険)⑦番窓口…… ☎4302-9956  
◎健診内容・健診場所について  
保健福祉課(地域保健)③番窓口…… ☎4302-9882  
◎1日人間ドックなどその他保健事業について  
大阪市福祉局生活福祉部保険年金課(保健事業)  
…………… ☎6208-9876

