

クラフトパーク 「週1回の“ものづくり”体験入学」

クラフトパークは週1回の習い事として9つの専門工房でものづくり教室を開講しています。いきなり教室に通うのが不安という方のために“体験入学”を開催いたします! 教室の雰囲気やカリキュラム、技法から使用する素材まで、クラフトパークをまるごと知っていただくチャンスです! 皆様のご応募お待ちしております。



内容 吹きガラス、バーナーワーク、キルンワーク、陶芸、染色、木工、金工

日時 8月22日(日) ●午前の部 9:30~13:00
●午後の部 13:30~17:00

対象・定員 16歳以上、各2~6人(先着順)
※教室により異なります。

場所 クラフトパーク

料金 2,000円~3,500円

申込 電話または来館

問合せ クラフトパーク(長吉六反1-8-44)
☎4302-9210

なかよしキッチン♪ ~からだにやさしい季節のレシピ

地域で活動する女性団体の皆さんに、季節の食材を使った料理づくりを教えてください。また参加者同士のコミュニケーションを深めるとともに、地域の世代間交流も活性化させましょう。

日時 8月28日(土) 10:30~12:30

場所 クレオ大阪南

対象・定員 12名(先着順)

※高校生以下の参加・同伴はお断りします

受講料 材料費1人800円

持物 エプロン・三角巾・ふきん・マスク

講師 平野区食生活改善推進員協議会

申込 電話・Fax・または窓口

問合せ クレオ大阪南(喜連西6-2-33)
☎6705-1100 ☎6705-1140

映画会「先生と迷い猫」

出演 イッセー尾形、染谷将太、北乃きい他
監督:深川栄洋

日時 8月28日(土) [1回目]10:00~12:00
[2回目]13:30~15:30

場所 平野区画整理記念会館 ホール

定員 各回200名 **料金** 500円

申込 来館または「チケットぴあ」

問合せ 平野区画整理記念会館
(東住吉区中野2-7-16) ☎6702-0513

こっば細工をつくろう

【無料】

木の実や枝など、自然の材料を使って工作をします。どんな形ができあがるかな?

日時 8月20日(金) 13:30~15:30

場所 平野図書館 2階多目的室

対象・定員 小学生(1~2年生は保護者同伴)
10人(先着順)

申込み 8月6日(金)から。来館または電話

締切日 8月18日(水)

問合せ 平野図書館(平野東1-8-2) ☎6793-0881

仕事と家庭の両立を目指す方の 就職をサポートします

仕事と家庭の両立を目指す方に対し、専任スタッフによるきめ細やかな職業相談・職業紹介を行っております。また、仕事のご相談だけでなく、就職に向けてのセミナー等も実施しております。



授乳室・おむつ替え台完備、キッズスペースもあり、お子さま連れでも安心してご利用できます。

お気軽にご利用ください。

利用時間 10:00~18:30(土日祝・年末年始除く)

問合せ ハローワーク阿倍野(ルシアス庁舎)
マザーズコーナー(阿倍野区阿倍野筋1-5-1
あべのルシアスビルオフィス棟8階)
☎6631-1675

ファミリーサポート提供会員 養成講座

【無料】

地域の子育てをサポートしませんか?養成講座を修了後ファミリーサポート事業の提供会員として活動いただけます。



日時 9月3日(金)~
11月19日(金)

場所 平野区子ども・子育てプラザ

対象・定員 区内在住の方12人(一時保育3人)
(申込多数の場合抽選)

持物 筆記用具

締切 8月18日(水) **申込** 電話または来館

問合せ ファミリーサポートセンター平野
(瓜破3-3-64) ☎6707-0930

ウォーキングリーダー養成講座(2回コース)

地図見かた、コース図の作り方、歩く楽しみを学びませんか?加美近辺のコースを先生と一緒に考えウォーキングしませんか?

日時 9月16日(木)、30日(木) 10:00~11:30

場所 老人福祉センター2階「多目的室」

定員 市内在住の60歳以上の方15名(先着順)

参加費 30円(保険代) ※9月16日にご持参ください。

持物 上履き、飲み物、筆記用具、タオル

※動きやすい服装、靴でお越しください。

申込 8月12日(木)~来館または電話

問合せ 平野区老人福祉センター(加美鞍作1-2-26)
☎6793-0880

健康情報

生活習慣病予防の調理実習

【要申込】

生活習慣病を予防するために家庭でできる食事の工夫を、実際に料理を作りながら学ぶことができます。8月のテーマは「健康的な食事ですぐ暑い夏を乗り切ろう」です。

日時 8月20日(金) 10:30~13:00

場所 区役所2階 栄養講習室

内容 お話と調理実習(講師:管理栄養士・食生活改善推進員協議会)

対象・定員 区内在住の方12名(先着順)

持物 マスク、エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭き用タオル、食器用ふきん2枚

料金 600円(食材料費として)※当日徴収

申込 8月6日(金) 9:00から電話または来庁

締切 8月13日(金)

問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口
☎4302-9882

各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約
●大腸がん (40歳以上/300円) ●肺がん (40歳以上/無料) ※喀痰検査については400円	9月29日(水) 9:30~10:50	区役所2階 検診フロア	【予約要】
	10月8日(金) 9:30~10:50		
	10月29日(金) 9:30~10:50		
	11月20日(土) 9:30~10:50		
	12月13日(月) 9:30~10:50		
●乳がんマンモグラフィ (40歳以上の方。2年に1回受診可=令和2年度に受診された方を除く。1,500円) ●骨粗しょう症 (18歳以上/無料)	10月29日(金) 13:30~14:50	区役所2階 検診フロア	【予約要】
	11月20日(土) 13:30~14:50		
	12月4日(土) 9:30~10:50 ※乳がんマンモグラフィのみ		
	12月19日(日) 13:30~14:50		
●歯科健康相談(無料)	8月31日(火) 9:30~11:00	区役所2階 検診フロア	【予約不要】
	13:30~15:00		
●結核健診(15歳以上/無料)	8月19日(木) 10:00~11:00	区役所2階 検診フロア	【予約不要】
●特定健診 (大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険証・後期高齢者医療被保険者証が必要です	8月29日(日) 9:30~11:00	区役所2階 検診フロア	
	8月31日(火) 9:30~11:00		

※令和3年度より、行政オンラインシステムによりがん検診・骨粗しょう症検診が予約できるようになりました。※胃がん検診は、令和3年度から区役所(保健福祉センター)での集団検診がなくなり医療機関でのみ実施することになりました。

申込 新型コロナウイルス感染防止のため、電話又は行政オンラインシステムで受付。

但し、電話をかけることが困難な方については、窓口で受付を行います。

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください。

令和3年10月から12月までの検診は、8月6日(金)から受付を開始しているため、すでに予約受付を終了している検診があります。

★令和3年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】又は平野区ホームページからご確認ください。

問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882



区民ギャラリー展示案内 8月

●8月26日(木)~9月8日(水)

写真・手作り小物(平野区健康づくり推進協議会)

問合せ 平野区民ホール(平野南1-2-7)

☎6790-4000