

募集・催し

図書ボランティア
(高齢者福祉施設)募集

無 料

平野区の高齢者福祉施設で図書の貸出や紙芝居実演などのボランティア活動をしてくださる方を募集します。原則として講座を全回受講ください。

日時／①10月15日(金) ②10月22日(金)
③10月29日(金) 各回10:00～12:00

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止または延期される場合があります。

場所／大阪市立中央図書館
定員／5名程度
申込／10月5日(火)までに、来館または電話
問合せ平野図書館(平野東1-8-2)
☎6793-0881

クラフトパーク 秋の1日体験教室 参加者募集

「ちょっとものづくり体験してみたい!」そんな方のための1日体験教室です!!皆様のお申込みお待ちしております!

内容／吹きガラス、サンドブラスト、バーナーワーク、ステンドグラス、織物、金工、陶芸
※作品引渡し等の詳細はご確認ください。

日時／8月29日～11月14日の毎週日曜日
14:00～16:30 ※10月24日は開催無し

場所／クラフトパーク

対象・定員／4～12人
※教室により異なります。

料金／2,500円～4,500円
※教室により異なります。

申込／電話または来館(先着順)

問合せクラフトパーク(長吉六反1-8-44)
☎4302-9210

(織物体験)

場 所	日 時
市営長吉長原東住宅 13号棟駐車場 (長吉長原東2-7)	9月1日(水)・10月6日(水) 10:30～11:10
市営長吉長原北住宅 第1集会所前 (長吉長原東1-3)	9月2日(木)・10月7日(木) 10:30～11:15
市営長吉六反第1住宅 1号館集会所前 (長吉六反1-11)	9月2日(木)・10月7日(木) 13:00～13:45
市営瓜破東住宅 2号館東側 (瓜破東2-3)	9月4日(土)・10月2日(土) 10:30～11:20
喜連西老人憩の家 (喜連西3-3)	9月4日(土)・10月2日(土) 13:00～14:00
市営長吉長原住宅 集会所前 (長吉長原4-3)	9月25日(土) 10:30～11:50
喜連東小学校西門 (喜連東2-2)	9月25日(土) 13:25～14:00
市営加美長沢住宅 第6集会所前 (加美北5-9)	9月25日(土) 14:30～15:00
府営瓜破西住宅 3棟西側 (瓜破西1-14)	9月30日(木) 10:25～11:30
市営長吉長原東 第4住宅西集会所前 (長吉長原東3-9)	9月30日(木) 13:25～13:55
市営瓜破東8丁目住宅 集会所前 (瓜破東8-9)	9月30日(木) 14:20～15:00

問合せ中央図書館自動車文庫
☎6539-3305 ☎6539-3336

平野区歴史講座

演題／「大化の改新の裏側」

日時／9月26日(日) 13:30～15:00
オープニングミニコンサート 12:45～13:15
加美中学校吹奏楽部

場所／平野区民ホール(平野南1-2-7)

講師／若井敏明氏(大阪府高齢者大学校講師)

定員／100名(先着)

入場料／500円(当日支払)

申込／平野区民センターへ来館または電話

締切／9月15日(水)

問合せコミュニティプラザ平野
(区民センター 長吉出戸5-3-58)
☎6704-1200

『第31回 平野区いちょう学園 受講生募集
(4回コース)』を開催します

平野区いちょう学園は、生きがいづくり♪仲間づくりを目的に色々な内容で学んでいただけます。

日時／●10月1日(金)「健康講座」
●10月8日(金)「ものづくり」
●10月14日(木)「瓜破周辺ウォーキング」
雨天中止
●10月22日(金)「グラウンドゴルフ」
雨天の場合、29日(金)
※詳細はお問い合わせください。

場所／平野区老人福祉センター 2階「多目的室」他

対象・定員／区内在住の60歳以上の方20名(初めての方優先。定員を超えた場合は抽選)

参加費／160円(材料費・保険代)

持物／マスク着用・上履き・飲み物・筆記用具
※自宅での検温をお願いします。

申込／9月9日(木)～22日(水)までに、来館または電話

問合せ平野区老人福祉センター(加美鞍作1-2-26)
☎6793-0880

良好な人間関係をつくる!
コミュニケーションスキルを学ぶ

無 料
要申込

職場や家庭等で、自分の考えや気持ちが正確に伝わらないと、モヤモヤするときはないですか。

言いたい事がうまく伝わらないと、人間関係のトラブルになる場合もあります。このセミナーで、会話のコツを学びましょう。知識編と実践編があります。

日時／9月26日(日) 13:00～17:15

場所／クレオ大阪南

対象・定員／テーマに関心のある方
30名(申込先着順)

講師／木下佳郁氏(株式会社HASSM代表取締役)

持物／筆記用具・マスク

申込／電話または来館・ホームページ・FAX

一時保育／若干名有り(要申込・締切:9月16日(木))
1歳～2歳11ヶ月▶1,600円
3歳～就学前▶1,000円

問合せクレオ大阪南(喜連西6-2-33)
☎6705-1100 ☎6705-1140

マザーズWEEK2021秋
開催します!

無 料
要申込

仕事と家庭を両立したい!そのような方の就職を応援します。マザーズWEEKでは就職活動に役立つセミナー等、集中的なイベントを開催。

申込方法や詳細はホームページでご確認ください。
※新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止になる場合があります。

利用時間／10:00～18:30(土日祝・年末年始除く)

問合せハローワーク阿倍野(ルシアス庁舎)
マザーズコーナー(阿倍野区阿倍野筋1-5-1
あべのルシアスビル8階オフィス棟)
☎6631-1675

講談で歴史を学ぼう! 太閤記

楽しく笑える解りやすい演目です
旭堂南風『太閤の風流』 旭堂みなみ『長短槍試合』 旭堂南慶『秀吉と易者』

日時／9月25日(土) 13:30～ [開場]13:00

※新型コロナウイルス感染状況により中止する場合があります。

場所／平野区画整理記念会館

料金／前売り800円 当日1,000円

申込／来館または「チケットぴあ」

問合せ平野区画整理記念会館
(東住吉区中野2-7-16) ☎6702-0513

健康情報

生活習慣病予防の調理実習

要申込

生活習慣病を予防するために家庭でできる食事の工夫を、実際に料理を作りながら学ぶことができます。**今月のテーマは「塩分を控えて生活習慣病を予防しよう」**です。

～9月は大阪市朝食月間です。朝ごはんを食べて元気な1日をスタートしましょう～

日時／9月17日(金) 10:30～13:00

場所／区役所2階 栄養講習室

内容／お話と調理実習(講師:管理栄養士・食生活改善推進員協議会会員)

対象・定員／区内在住の方12名(先着順)

持物／マスク、エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭きタオル、食器用ふきん2枚

料金／600円(食材料費として) ※当日徴収

申込／9月6日(月) 9:00から電話または来庁

締切／9月10日(金) ※定員になり次第締切り

問合せ保健福祉課(地域保健)③番窓口
☎4302-9882

女性の健康力UPセミナー

無 料
要申込

①「知ってほしい!キレイになる骨(コツ)」(講話と骨粗しょう症検診)

②「産後ママの美骨ケア ～身体を動かして骨活～」(講話とストレッチ・体操)

日時／①10月29日(金) 13:30～15:30
②11月12日(金) 13:30～15:30

場所／区役所2階 集団検診室

対象・定員／区内在住で、定額後から1歳未満までの0歳児を育児中の女性 10名(先着順)

※赤ちゃんと一緒に参加できます。

※2日間とも来所できる方で骨粗しょう症検診を受診できる方。

【骨粗しょう症の治療中の方、令和3年度の骨粗しょう症検診受診済の方はご相談ください。】

※1日目は健康保険証をお持ちください。2日目は運動のできる服で参加していただき、飲み物をお持ちください。

※医師から運動を止められている方はご遠慮ください。
※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止させていただく場合がございます。

申込／電話または来庁

締切／9月30日(木)

問合せ保健福祉課(保健活動)④番窓口
☎4302-9968

区民ギャラリー展示案内 9月

●9月9日(木)～9月29日(水)
個人作品展(平野区民ホール)

問合せ平野区民ホール(平野南1-2-7)
☎6790-4000