

うつ病の家族教室

無料

家族の方がうつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、ご本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ病気を持つ家族の方と語り合ってみませんか。

内容/精神科医師による講演、家族交流会

日時/11月12日(金)、11月26日(金)

14:00~16:00 [2回連続開催]

場所/大阪市こころの健康センター(都島センタービル3階)

対象・定員/市内在住でうつ病と診断されている方のご家族20名(先着順)

締切/11月5日(金)

申込/電話または来庁

※手話通訳等、障がいに関わる配慮を必要とされる場合は、申込時に要相談

問合せ/保健福祉課(保健活動)③番窓口

☎4302-9968

生活習慣病予防の調理実習

要申込

生活習慣病を予防するために家庭でできる食事の工夫を、実際に料理を作りながら学ぶことができます。今月のテーマは「塩分を控えて生活習慣病を予防しよう」です。

内容/お話と調理実習(講師:管理栄養士・食生活改善推進員協議会会員)

日時/10月22日(金) 10:30~13:00

場所/区役所2階 栄養講習室

対象・定員/区内在住の方12名(先着順)

持物/マスク、エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭きタオル、食器用ふきん2枚

料金/600円(食材料費として)※当日徴収

申込/10月6日(水) 9:00から電話または来庁

締切/10月14日(木) ※定員になり次第締切り

問合せ/保健福祉課(地域保健)③番窓口

☎4302-9882

つどいの場

無料

(地域生活安定支援事業:地域生活向上教室)

統合失調症を中心とする精神の障がいがある方が、生活のリズムを取り戻し、活動の場を広げ仲間づくりにつなげるための教室です。

日時/毎月第3水曜日 13:30~15:30

場所/区役所2階 201会議室

申込/電話または来庁 ※事前要相談

問合せ/保健福祉課(保健活動)③番窓口

☎4302-9968

『健康づくり講演会』を開催します

笑い笑顔で健康ライフ~笑顔で心と体の若返り~

日時/11月30日(火) 13:30~15:00

場所/平野区民ホール(平野南1-2-7)

講師/笑顔の時間(表情筋セラピスト)

スマイルアドバイザー 上田 真弓氏

定員/市内在住の60歳以上の方40名(先着順)

持物/水分補給の飲み物

申込/10月14日(木)~ 来館または電話

問合せ/平野区老人福祉センター(加美鞍作1-2-26)

☎6793-0880

各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約	
●大腸がん(40歳以上/300円) ●肺がん(40歳以上/無料) ※喀痰検査については400円	10月8日(金) 9:30~10:50 ※肺がんのみ	区役所2階 検診フロア	予約要	
	10月29日(金) 9:30~10:50			
	11月20日(土) 9:30~10:50			
	12月13日(月) 9:30~10:50			
	12月19日(日) 9:30~10:50			
●骨粗しょう症(18歳以上/無料)	10月29日(金) 13:30~14:50			
	11月20日(土) 13:30~14:50			
	12月19日(日) 13:30~14:50			
●歯科健康相談(無料)	10月29日(金) 9:30~11:00			予約不要
	10月21日(木) 10:00~11:00			
●結核健診(15歳以上/無料)	10月8日(金) 9:30~11:00			
	10月29日(金) 9:30~11:00			
	11月3日(水祝) 9:30~11:00			
●特定健診 (大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険証・後期高齢者医療被保険者証が必要です	10月8日(金) 9:30~11:00			
	10月29日(金) 9:30~11:00			
	11月3日(水祝) 9:30~11:00			

※令和3年度より、行政オンラインシステムによりがん検診・骨粗しょう症検診が予約できるようになりました。
※胃がん検診は、令和3年度から区役所(保健福祉センター)での集団検診がなくなり医療機関でのみ実施することになりました。

申込/新型コロナウイルス感染防止のため、電話又は行政オンラインシステムで受付。

但し、電話をかけることが困難な方については、窓口で受付を行います。

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください。令和3年10月から12月までの検診は、8月6日(金)から受付を開始しているため、すでに予約受付を終了している検診があります。

★令和3年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】又は平野区ホームページからご確認ください。

問合せ/保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882



クレオ大阪南で乳がん検診(マンモグラフィ検査)を開催します

予約要

検診内容・対象・料金等	日時	会場
●乳がんマンモグラフィ (40歳以上の方。2年に1回受診可=令和2年度に受診された方を除く。1,500円) ●骨粗しょう症 (18歳以上/無料)	10月27日(水) 10:00	クレオ大阪南 喜連西6-2-33
	11月9日(火) 18:30 ※乳がんマンモグラフィのみ	
	11月18日(木) 10:00 ※乳がんマンモグラフィのみ	

※[大阪市がん検診専用電話]で予約受付を行います。

※予約締め切りは検診日の2週間前とします。

※完全予約制(先着順)ですので、お電話(受付時間9時~17時)またはFAXでお早めにお申し込みください。

問合せ/大阪市がん検診専用電話 ☎6208-8250 ☎6202-6967

新型コロナワクチン集団接種会場を新たに設置します

インテックス大阪会場での接種終了に伴い、新たに4会場で集団接種を開始します。

接種日において16歳以上の市民の方が接種できます。

武田/モデルナ社製
ワクチンを使用

接種会場	●やすらぎ天空館(阿倍野区) ●中央スポーツセンター(中央区) ●心斎橋BIGSTEP(中央区) ●扇町プール(北区)
開設期間	9月27日(月)から11月末頃まで(予定)
開設時間	10:00~19:00(土日祝含む) ※心斎橋BIGSTEP会場は11:00~20:00(土日祝含む)



予約方法/大阪市ワクチン予約システム「接種予約サイト」またはコールセンターで予約してください。

問合せ/大阪市新型コロナワクチンコールセンター(受付時間:9:00~21:00 土日祝含む)

☎0570-065670(ナビダイヤル) ☎6377-5670(ナビダイヤルがご利用いただけない方)