

クリスマス限定1日体験教室

「ちょっとものづくりを体験してみたい!」そんな方のための、クリスマスシーズン限定1日体験教室です!!皆様のお申込みお待ちしております!

**内容** 吹きガラス、サンドブラスト、陶芸、ステンドグラス、金工、織物、バーナーワーク

**日時** 11月21日(日)~12月19日(日)の毎週日曜日 14:00~16:30

※開催日、開催時間は教室により異なりますので、詳しくはHPをご覧ください。

**場所** 大阪市立クラフトパーク(長吉六反1-8-44)

**定員・対象** 4~12人(先着順)

※教室により異なります

※小学生は保護者同伴

**料金** 2,500~4,500円 ※教室により異なります

**申込** 電話または来館(先着順)

**問合せ** クラフトパーク(長吉六反1-8-44)

☎4302-9210

こころのほかほか講座 ~こころの健康を取りもどす~

無料

**日時**

●11月16日(火) 14:00~16:00

「コロナ禍のこころの健康について」

講師:梨谷 竜也氏(大阪府臨床心理士会 会長)

●11月30日(火) 14:00~16:00

「当事者のおはなし」

**場所** にこにこセンター(平野東2-1-30)

**対象・定員** 区内在住・在勤で精神保健福祉ボランティア活動に興味のある方

**締切** 11月9日(火)

**申込** 申込書に必要事項を記入の上、FAXまたはメール、電話にて申込み

※申込書はホームページからダウンロード可能

☞http://hirano-kushakyo.or.jp

**問合せ** 平野区社会福祉協議会

☎6795-2200 ☎6795-2929

✉nico-nico.c@3sweb.ne.jp

『ディスコン大会』を開催します

赤と青のチームに分かれて、1チーム6枚のディスクを投げます。どちらがポイントに近づいているか競う簡単なゲームです。誰でもすぐに楽しめます。

**日時** 12月9日(木) 10:00~12:00 [開場]9:50

**場所** 平野区民ホール(平野南1-2-7)

**対象・定員** 市内在住の60歳以上の方 先着60名

**持物** 飲み物・筆記用具

**申込** 11月11日(木)~11月25日(木)までに電話または来館

**問合せ** 平野区老人福祉センター

(加美鞍作1-2-26)

☎6793-0880



防衛省自衛隊隊員募集

特別職国家公務員として働きたい方、国や地域、大切な人のために働きたい方を募集しております。

電話、QRコードからの資料請求も行ってあります。お気軽にお問合せください!

〈現在の募集対象〉

●自衛官候補生(任期制):18歳~33歳未満の男女(学籍不問)

●高等工科学校生徒:15歳以上17歳未満の男子

**問合せ** あなたと自衛隊をつなぐ

自衛隊 大阪地方協力本部

防衛省自衛隊大阪地方協力本部阿倍野出張所

(阿倍野区阿倍野筋3-10-1 あべのベルタ2階)

平野区担当 小林(☎070-6591-1099)



各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約		
●大腸がん(40歳以上/300円) ●肺がん(40歳以上/無料) ※喀痰検査については400円	12月13日(月) 9:30~10:50 ※肺のみ	区役所2階 検診フロア	予約要		
	1月24日(月) 9:30~10:50				
	2月28日(月) 9:30~10:50				
●乳がんマンモグラフィ (40歳以上/1,500円2年に一度受診可=令和2年度に受診された方を除く。) ●骨粗しょう症(18歳以上/無料)	1月24日(月) 13:30~14:50				
	2月6日(日) 9:30~10:50				
	2月11日(金) 9:30~10:50 ※乳がんマンモグラフィのみ				
	2月28日(月) 13:30~14:50				
●歯科健康相談(無料)	12月13日(月) 9:30~11:00				
●結核健診(15歳以上/無料)	11月18日(木) 10:00~11:00				
●特定健診 (大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険証・後期高齢者医療被保険者証が必要です	11月3日(水) 9:30~11:00				予約不要
	11月20日(土) 9:30~11:00				

※令和3年度より、行政オンラインシステムによりがん検診・骨粗しょう症検診が予約できるようになりました。※胃がん検診は、令和3年度から区役所(保健福祉センター)での集団検診がなくなり医療機関でのみ実施することになりました。

**申込** 新型コロナウイルス感染防止のため、電話又は行政オンラインシステムで受付。

但し、電話をかけることが困難な方については、窓口で受付を行います。

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください。

令和4年1月から3月までの検診は、11月8日(月)から受付を開始していますので、それ以降予約受付を終了している検診があります。

★令和3年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】又は平野区ホームページからご確認ください。

**問合せ** 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882



令和3年度第46回平野区民まつり

平野区民まつりは、住民による住民のための区民まつりとして毎年開催しております。

今年度は、昨年度と同様に新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策として、オンライン配信にて開催いたします。

開催日時等詳細については決定次第、広報ひらのや平野区役所ホームページにてお伝えいたします。

●平野区民まつり

最新情報掲載場所はこちら……………▶

**問合せ** 安全安心まちづくり課②番窓口

☎4302-9734



リサイクル工作教室 「アロマキャンドルをつくろう」

無料

料理などで使い終わった油を用いて、素敵なアロマキャンドルをつくります。

**日時** 12月4日(土) 13:30~15:30

**場所** 平野図書館2階多目的室

**対象・定員** 10名(小学生未満は保護者同伴でお願いします)

**持物** 空きガラスの容器(ジャムのビンなど口の広いもの)

**申込** 11月16日(火)10:00~受付、電話または来館

**問合せ** 平野図書館(平野東1-8-2)

☎6793-0881

第21回 平野区民バトミントン大会

男子ダブルスと女子ダブルスを開催します。

**日時** 11月14日(日) 9:15~

**場所** 平野スポーツセンター(平野南4-6-1)

**対象・定員** ペアのいずれかが区内在住・在勤・在学(中学生以上)の方

**料金** 1組2000円(中学生は1組1000円)

**締切** 11月7日(日)

**申込** 区民ホールへ来館

**問合せ** 平野区民ホール(平野南1-2-7)

☎6790-4000

健康情報

生活習慣病予防の調理実習

要申込

生活習慣病を予防するために家庭でできる食事の工夫を、実際に料理を作りながら学ぶことができます。今月のテーマは「塩分を控えて生活習慣病を予防しよう」です。

**日時** 11月18日(木) 10:30~13:00

**場所** 区役所2階 栄養講習室

**内容** お話と調理実習(講師:管理栄養士・食生活改善推進員協議会会員)

**対象・定員** 区内在住の方12名(先着順)

**持物** マスク、エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭き用タオル、食器用ふきん2枚

**料金** 600円(食材料費として)※当日徴収

**申込** 11月8日(月) 9:00から電話または来庁

**締切** 11月12日(金) ※定員になり次第締切り

**問合せ** 保健福祉課(地域保健)③番窓口

☎4302-9882



統合失調症のある方の家族教室

無料

病気のことや接し方、再発防止と生活の自立や社会復帰への手がかり等を学び、悩みを共に話し合いませんか?ご参加お待ちしております。まずはご連絡ください。

**日時** 毎月第4月曜日 14:00~16:00

**場所** 区役所2階 201会議室

**申込** 電話または来庁

**問合せ** 保健福祉課(保健活動)④番窓口

☎4302-9968

