

健康情報

災害時にも役立つ “備蓄・保存”食品を使った調理実習

家庭で備蓄や保存している食品を使って料理を作りましょう。

日時/1月21日(金) 10:30~13:00

場所/区役所2階 栄養講習室

内容/お話と調理実習(講師:管理栄養士・食生活改善推進員協議会会員)

対象・定員/区内在住の方12名(先着順)

持物/マスク、エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭き用タオル、食器用ふきん2枚

料金/600円(食材料費として)※当日徴収

申込/1月6日(木) 9:00から電話または来庁(来館)

締切/1月14日(金)※定員になり次第締切り

問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口
☎4302-9882

酒害教室

無料

アルコールの飲みかたが問題になっている方が体験談を語り合い、回復をめざす教室です。

場所/区役所 1階研修室

講師/医師・精神保健福祉相談員

日時/第2金曜日 午後2時~4時

対象/お酒なしの生活をめざす方、ご家族のアルコール問題に悩む方、アルコール問題のある方の支援者など

問合せ 保健福祉課(保健活動)④番窓口
☎4302-9968

新型コロナワクチン(1回目・2回目) 集団接種を受け付けています

要予約

無料

ファイザー社製ワクチン使用

ワクチンを受けた人の方が受けていない人よりも、新型コロナウイルス感染症を発症した人が少ないことがわかっています。接種を希望される方で、まだお済みでない方はご検討ください。

期間/令和4年1月末頃まで(予定)

毎日10:00~19:00

会場/●やすらぎ天空館(阿倍野区)

●城見ホール(中央区)

対象/接種日において12歳以上の市民の方

予約/コールセンターまたは予約サイトにて

問合せ 大阪市新型コロナワクチンコールセンター

☎0570-065670 ☎6377-5670

受付時間9:00~21:00

※記載内容は12月15日時点のものです。

最新の情報はこちら➡



感染力が強い変異株に ご注意ください!!

マスクの着用や手洗い、「密」の回避、こまめな換気など基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。



各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約
●肺がん(40歳以上/無料) ※喀痰検査については400円	2月28日(月) 9:30~10:50	区役所2階 検診フロア	予約要
●骨粗しょう症(18歳以上/無料)	2月28日(月) 13:30~14:50		
●歯科健康相談(無料)	1月24日(月) 9:30~11:00		予約不要
●結核健診(15歳以上/無料)	1月20日(木) 10:00~11:00		
●特定健診 (大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険証・後期高齢者医療被保険者証が必要です	1月24日(月) 9:30~11:00		

※乳がんマンモグラフィ検診・大腸がん検診は、予約満員となりました。ご了承ください。
※令和3年度より、行政オンラインシステムによりがん検診・骨粗しょう症検診が予約できるようになりました。
※胃がん検診は、令和3年度から区役所(保健福祉センター)での集団検診がなくなり医療機関でのみ実施することになりました。

申込/新型コロナウイルス感染防止のため、電話又は行政オンラインシステムで受付。

但し、電話をかけることが困難な方については、窓口で受付を行います。

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください。

令和4年1月から3月までの検診は、11月8日(月)から受付を開始しているため、すでに予約受付を終了している検診があります。

★令和3年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】又は平野区ホームページからご確認ください。

問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882



「平野区将来ビジョン(案)」 へのご意見を募集します!



4月に平野区将来ビジョンを改訂するにあたり、皆様からのご意見を募集します。

明るい平野区の未来に向けて様々なご意見をお聞かせください。

区役所ホームページまたは区役所などに設置している資料をご覧ください、意見記入用紙をご提出ください。

提出方法/郵送・FAX・メール・オンライン申込

締切/1月21日(金)

詳しくは平野区ホームページをご覧ください。▶



区政会議を開催しました

12月6日(月)にコミュニティプラザ平野(区民センター)にて、改選後初となる平野区区政会議を開催し、前委員にもオブザーバーとして参加していただきました。

会議では、「平野区将来ビジョンの改訂」「令和4年度平野区運営方針(素案)」「長原駅前未利用地を活用したまちづくり基本方針」について説明を行い、各分野でさまざまなご意見をいただきました。また、地域活動や子育て情報・地域包括支援センター等を初めて知ったとの声もありました。



会議資料等はこちら▶



問合せ 政策推進課(政策推進)③番窓口 ☎4302-9683

● 広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは政策推進課(政策推進)③番窓口(☎4302-9683)へ。