

『花あそび教室』を開催します

枯れない花材を使って、可愛い春のバケツを作ってみませんか?

日時/3月3日(木) 10:00~11:30

場所/平野区老人福祉センター 2階「講習室」

講師/芳村啓子氏

(大阪市生涯学習インストラクター)

対象・定員/市内在住60歳以上の方 20名(先着順)

材料費/500円(当日支払い)

※キャンセルは2月24日(木)まで

持物/上履き・飲み物・ハサミ・完成品持ち帰り用袋

申込/2月10日(木)~2月24日(木)来館または電話

問合せ/平野区老人福祉センター

(加美鞍作1-2-26)

☎6793-0880



健康情報

生活習慣病予防の調理実習

生活習慣病を予防するために家庭でできる食事の工夫を、実際に料理を作りながら学ぶことができます。2月のテーマは「塩分を控えて生活習慣病を予防しよう」です。

日時/2月17日(木) 10:30~13:00

場所/区役所2階 栄養講習室

内容/お話と調理実習(講師:管理栄養士・食生活改善推進員協議会会員)

対象・定員/区内在住の方12名(先着順)

持物/マスク、エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭き用タオル、食器用ふきん2枚

料金/600円(食材料費として) ※当日徴収

申込/2月7日(月)9:00から電話または来庁(来館)

締切/2月10日(木) ※定員になり次第締切り

問合せ/保健福祉課(地域保健)③番窓口

☎4302-9882

つどいの場

無料

(地域生活安定支援事業:地域生活向上教室)

統合失調症を中心とする精神の障がいがある方が、生活のリズムを取り戻し、活動の場を広げ仲間づくりにつなげるための教室です。

場所/区役所 201会議室

日時/毎月第3水曜日 13:30~15:30

申込/電話または来庁 ※事前要相談

問合せ/保健福祉課(保健活動)④番窓口

☎4302-9968

感染力が強い新型コロナ変異株にご注意ください!!

マスクの着用や手洗い、「密」の回避、こまめな換気など基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。



第46回 平野区民まつり



~えがお かがやく ひらの~

平野区民まつりは「オンライン配信」で開催しています!スマートフォンやパソコンで“いつでも”“どこでも”見ることができます!

動画掲載内容を平野区内の「各種団体」「学校関係」「官公庁・公共機関」の3つに分けて、皆さまのもとへ平野区の魅力をお届けします!!



問合せ/第46回平野区民まつり
実行委員会事務局
(平野区民センター)
☎6704-1200



すいせい 翠星からの おたより 第9回

毎年おせちは黒豆しか食べない男、翠星チークダンス木佐です。1月18日から平野区民まつりがオンラインで開催されているのですが、我々も動画で住みます芸人になってからの思い出を振り返ったり、SDGsについて話しています。難しく聞こえますが、この世の何でもSDGsに繋がってるんです。是非スマホやパソコンでご覧あれ!



平野区住みます芸人「翠星チークダンス」ちろるさん(写真左)、木佐くん(写真右)

各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約
● 歯科健康相談(無料)	2月16日(水) 9:30~11:00	区役所2階 検診フロア	予約不要
	2月28日(月) 9:30~11:00		
● 結核健診(15歳以上/無料)	2月14日(月) 10:00~11:00		
● 特定健診 (大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険証・後期高齢者医療被保険者証が必要です	2月6日(日) 9:30~11:00		
	2月11日(金祝) 9:30~11:00		
	2月16日(水) 9:30~11:00		
	2月28日(月) 9:30~11:00		

今年度の大腸がん・乳がん・骨粗しょう症検診は予約満員となりました。ご了承ください。

※令和3年度より、行政オンラインシステムによりがん検診・骨粗しょう症検診が予約できるようになりました。
※胃がん検診は、令和3年度から区役所(保健福祉センター)での集団検診がなくなり医療機関でのみ実施することになりました。

申込/新型コロナウイルス感染防止のため、電話又は行政オンラインシステムで受付。
但し、電話をかけることが困難な方については、窓口で受付を行います。

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください。

令和4年1月から3月までの検診は、11月8日(月)から受付を開始しているため、すでに予約受付を終了している検診があります。

★令和3年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】又は平野区ホームページからご確認ください。

問合せ/保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882



阪神高速14号松原線喜連瓜破高架橋架け替え工事のお知らせ

2月より瓜破交差点付近高架下での事前準備工事に着手し、6月頃から約3年間阪神高速14号松原線喜連瓜破~三宅ジャンクション間が終日通行止めとなります。詳細は阪神高速ホームページをご覧ください。ご迷惑、ご不便をおかけいたしますが、何卒、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ/阪神高速お客様センター ☎6576-1484(24時間受付、年中無休)

※今後、特設ダイヤルを開設予定



● 広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは政策推進課(政策推進)③番窓口(☎4302-9683)へ。