

各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約
<ul style="list-style-type: none"> ●大腸がん(40歳以上/300円) ●肺がん(40歳以上/無料) ※喀痰検査については400円 	5月8日(日) 9:30~10:50	瓜破会館	予約要
	5月25日(水) 9:30~10:50	区役所2階 検診フロア	
	6月15日(水) 9:30~10:50		
	6月22日(水) 9:30~10:50		
<ul style="list-style-type: none"> ●乳がんマンモグラフィ (40歳以上/1,500円 2年に一度受診可=令和3年度に受診された方を除く。) ●骨粗しょう症(18歳以上/無料) 	5月8日(日) 13:30~14:50	瓜破会館	予約不要
	5月16日(月) 10:00~11:00	平野区民センター	
	6月4日(土) 9:30~10:50	北部サービスセンター	
●歯科健康相談(無料)	6月22日(水) 13:30~15:00	区役所2階 検診フロア	予約不要
●結核健診(15歳以上/無料)	3月17日(木) 10:00~11:00		
<ul style="list-style-type: none"> ●特定健診 (大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険証・後期高齢者医療被保険者証が必要です 	5月8日(日) 9:30~11:00	瓜破会館	予約不要
	5月16日(月) 10:00~11:00	平野区民センター	
	5月25日(水) 9:30~11:00	区役所2階 検診フロア	

※行政オンラインシステムによりがん検診・骨粗しょう症検診が予約できるようになりました。
 ※胃がん検診は、令和3年度から区役所(保健福祉センター)での集団検診がなくなり医療機関でのみ実施することになりました。
申込 新型コロナウイルス感染防止のため、電話又は行政オンラインシステムで受付。
 但し、電話をかけることが困難な方については、窓口で受付を行います。
 ※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください。
 令和4年4月から6月までの検診は、3月7日(月)からの受付開始を予定しているため、すでに予約受付を終了している検診があります。
★令和4年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】又は平野区ホームページからご確認ください。
問合せ 保健福祉課(地域保健)②番窓口 ☎4302-9882



生活習慣病予防の調理実習

生活習慣病を予防するために家庭でできる食事の工夫を、実際に料理を作りながら学ぶことができます。3月のテーマは「野菜を食べて生活習慣病を予防しよう」です。
日時 3月17日(木) 10:30~13:00
場所 区役所2階 栄養講習室
内容 お話と調理実習(講師:管理栄養士・食生活改善推進員協議会会員)
対象・定員 区内在住の方12名(先着順)
持物 マスク、エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭き用タオル、食器用ふきん2枚
料金 600円(食材料費として)※当日徴収
申込 3月7日(月)9:00から電話または来庁(来館)
締切 3月11日(金) ※定員になり次第締切り
問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882

カンピロバクター食中毒に注意しましょう!

毎年、鶏肉のさしみやタタキなどの生・半生・加熱不十分な鶏肉料理によるカンピロバクター食中毒が多く発生しています。鶏肉などのお肉は中心部まで十分に加熱し、生や半生、加熱不十分なものは食べないようにしましょう。特に子どもやお年寄りや体が弱っている人がカンピロバクター食中毒になると、症状が重くなるおそれがあるため注意が必要です。肉料理はよく加熱し、おいしく安全に食べましょう!
問合せ 保健福祉課(地域保健)②番窓口 ☎4302-9973



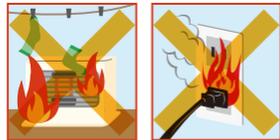
春の火災予防運動実施中

3月1日(火)~3月7日(月)

住宅防火いのちを守る10のポイント

4つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③コンロを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントはほこりを清掃し、 unnecessary 電源プラグは抜く。



6つの対策

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。



令和3年度 大阪市防火標語
人と人 つなぐ命は 防火から

※3月3日に予定していた防災講演会は新型コロナウイルス感染症拡大に伴い中止となりました。

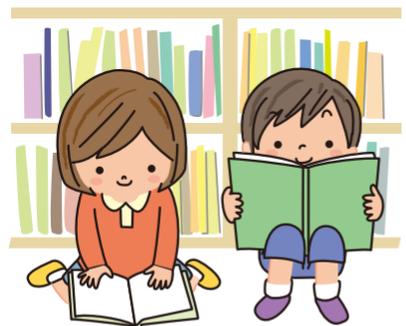
問合せ 平野消防署(予防担当) ☎6790-0119

「読書ノート」到達した小中学生を表彰しています



ひらのく読書運動の一環として配付している「読書ノート」において読んだ本の冊数が1年間で100冊以上(1~4年生用)、またはページ数が合計3,000ページ以上(5~6年生用・中学生用)に到達した小中学生に表彰状と記念品を贈っています。

例年、区長が学校に訪問し、直接お渡ししていましたがコロナウイルスの感染が急拡大しているため、今回は学校を通じてお渡しします。表彰を受けたお子様には、その努力を是非おとなの方からも褒めてあげてください。



「ひらのく読書運動」の取組みについてはこちら▶



問合せ 政策推進課(こども教育)③番窓口 ☎4302-9903