

楽しいマカロニクリスマスリース作り 無料

日時 12月18日(土)
10:00~12:00
場所 東住吉総合高等学校
定員 20名
(申込多数の場合抽選)



締切 12月14日(火)
申込 ハガキまたはFaxに、氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢を記入し送付、またはホームページをご覧ください

問合せ 東住吉総合高等学校(喜連西2-11-66)
☎6702-1231 ☎6700-5130

書き初めをしてみよう 無料

一年の始まりに筆で文字を書いてみよう

日時 1月6日(木) 10:15~11:15
場所 平野区子ども・子育てプラザ
対象・定員 小学生8人(先着順)

持物 あれば書道道具
申込 12月7日(火)から電話または来館

問合せ 平野区子ども・子育てプラザ(瓜破3-3-64)
☎6707-0900

「認知症サポーター養成講座」を開催します 無料

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、温かく見守り支える人のことです。認知症について一緒に学びませんか。

日時 1月28日(金)・2月18日(金) 13:30~15:00
※どちらかの日程をお選びください

場所 平野区老人福祉センター 2階「多目的室」
対象・定員 市内在住の方 各日20名(先着順)

持物 上履き、飲み物、筆記用具
申込 12月9日(木)から1月14日(金)までに来館、電話またはFAX

問合せ 平野区老人福祉センター
(加美鞍作1-2-26)
☎6793-0880 ☎6793-0868



リーダー・管理職向けチーム活性化のための「ファシリテーション・スキル」を学ぶ 無料

チームリーダーや管理職の方にとって、会議の目的を定め、議論の流れを整理しつつ進行し、合意形成に導くスキルである「ファシリテーションスキル」はとても重要なスキルです。この機会に一緒に学んでいきましょう。

日時 1月8日、15日(土) 13:00~17:00
場所 クレオ大阪南

対象・定員 テーマに関心のある方30名(先着順)
講師 水江 泰資氏
(NPO法人日本ファシリテーション協会理事)

持物 筆記用具・マスク
申込 電話または来館・ホームページ・FAX
一時保育 若干名有り(要申込 締切:12月24日(金))1歳~2歳11ヶ月/1,600円・3歳~就学前/1,000円)

問合せ クレオ大阪南(喜連西6-2-33)
☎6705-1100 ☎6705-1140

平野区の高校生サバイバーたち ~ひらの青春生活応援事業をととして~

今年も「ひらの青春生活応援事業」フォーラムを開催します。

日時 1月26日(水) 15:00~17:00
場所 区役所2階集団検診室

詳しくは、広報ひらの1月号にてお知らせします

問合せ (一社)officeドーナツワーク
☎070-5663-8606
✉office.donutstalk@gmail.com

各種検診のお知らせ

| 検診内容・対象・料金等 | 日時 | 会場 | 予約 |
|--|-----------------------|--|---|
| ●大腸がん(40歳以上/300円) ●肺がん(40歳以上/無料) ※喀痰検査については400円 | 1月24日(月) 9:30~10:50 | 区役所2階 検診フロア | 予約要 |
| | 2月28日(月) 9:30~10:50 | | |
| ●骨粗しょう症(18歳以上/無料) | 1月24日(月) 13:30~14:50 | | |
| | 2月6日(日) 9:30~10:50 | | |
| ●歯科健康相談(無料) | 2月28日(月) 13:30~14:50 | | |
| | 12月13日(月) 9:30~11:00 | | |
| ●結核健診(15歳以上/無料) | 12月16日(木) 10:00~11:00 | 予約不要 | |
| | 12月4日(土) 9:30~11:00 | | |
| ●特定健診 (大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険証・後期高齢者医療被保険者証が必要です | 12月13日(月) 9:30~11:00 | | |

※令和3年度より、行政オンラインシステムによりがん検診・骨粗しょう症検診が予約できるようになりました。
※胃がん検診は、令和3年度から区役所(保健福祉センター)での集団検診がなくなり医療機関でのみ実施することになりました。

申込 新型コロナウイルス感染防止のため、電話又は行政オンラインシステムで受付。
但し、電話をかけることが困難な方については、窓口で受付を行います。

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください。

令和4年1月から3月までの検診は、11月8日(月)から受付を開始していますので、それ以降予約受付を終了している検診があります。

★令和3年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】又は平野区ホームページからご確認ください。

問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882



新春ファミリーフェスタを開催します

■「かるた大会」出場者募集!

「平野区いろはかるた」を使った「かるた大会」の出場者を募集します!

日時 1月29日(土)
場所 コミュニティプラザ平野(区民センター)
締切 12月25日(土)

申込 ハガキまたはFAXで、①住所②出場者氏名(ふりがな)・保護者氏名③年齢・学校名・学年④電話番号を記入し、〒547-0011平野区民センター内「新春ファミリーフェスタ かるた大会出場者募集」係あて
※電話での受付はいたしません

■「新春書道展」の出品募集!

申込要項 区役所や区民センターに配架しているチラシをご覧ください

申込期間 1月10日(月・祝)まで
申込場所 コミュニティプラザ平野(区民センター)または区民ホール

問合せ コミュニティプラザ平野
(区民センター 長吉戸5-3-58)
☎6704-1200 ☎6704-1421

歴史講座「三国志列伝」

三国志に登場する名将を年代に基づき各講義で読み解く!

●12月11日「孔明」、18日「孫權」、25日「姜維」
講師 龍谷大学教授・三国志学会評議員 竹内 真彦
※新型コロナウイルス感染状況により中止する場合があります

日時 12月11日、18日、25日(土)
各13:30~(約90分)
場所 平野区画整理記念会館
定員 80名
料金 前売り各回1,000円、当日各回1,200円
申込 来館または「チケットぴあ」
問合せ 平野区画整理記念会館(東住吉区)
☎6702-0513

区民ギャラリー展示案内 12月

- 12月8日(水)まで
手作り作品展(年金者組合平野支部)
- 12月9日(木)~12月22日(水)
水彩画(優彩会)

問合せ 平野区民ホール(平野南1-2-7)
☎6790-4000

健康情報

生活習慣病予防の調理実習 要申込

生活習慣病を予防するために家庭でできる食事の工夫を、実際に料理を作りながら学ぶことができます。12月のテーマは「野菜を食べて生活習慣病を予防しよう」です。

日時 12月16日(木) 10:30~13:00
場所 区役所2階 栄養講習室

内容 お話と調理実習(講師:管理栄養士・食生活改善推進員協議会会員)

対象・定員 区内在住の方12名(先着順)
持物 マスク、エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭き用タオル、食器用ふきん2枚

料金 600円(食材料費として)※当日徴収
申込 12月6日(月) 9:00から電話または来庁
締切 12月10日(金) ※定員になり次第締切り

問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口
☎4302-9882

精神保健福祉相談 無料 予約要

精神科医師によるこころの健康相談。

日時 第1月曜、第2水曜、第3月曜
14:00~、14:45~

申込 電話または来庁
問合せ 保健福祉課(保健活動)④番窓口
☎4302-9968