

日ごろから、災害に備えましょう

在宅避難・分散避難の備え



分散避難とは…

ご自宅のほうが安全な場合におけるご自宅での避難、あらかじめ安全な地域に住んでいる親戚・知人宅などへの避難や車中泊などです。

新型コロナウイルス等の感染症防止のために、避難所における一人当たりの居住スペースを広く確保する必要があります。このため受入可能人数は大幅に減少します。災害時の避難に備え、分散避難についてご検討をお願いします。

在宅避難

〈注意点〉

- 家具転倒防止グッズを取り付けましょう。
- 本棚の本が飛び出さないように留め具などで対策しましょう。
- 窓の近くに植木鉢などを置かないようにしましょう。

〈ライフラインの代替品〉

- ◆水道→携帯トイレ、ウェットティッシュ
- ◆電気→クーラーボックス、モバイルバッテリー、乾電池、蓄電池
- ◆ガス→カセットコンロ、ボンベ

車中泊

〈注意点〉

- 車内の温度を快適に保つ工夫を→夏は日陰に、冬は日向に。
- エコノミークラス症候群に注意→適度な運動を忘れずに。
- プライベートを確保→新聞紙などで目隠しを。

〈役立つ便利グッズ〉

- ◆ひも、テープ、新聞紙→目隠しに
- ◆蓄電池→携帯電話などの充電用に
- ◆クッション、タオル→防寒対策などに

ローリングストックをしましょう



ローリングストックとは、非常用食品に限らず、日常的に食べている即席麺や缶詰、レトルト食品を一定量保ちながら、日常的に食べて、食べたら買い足すという行為を繰り返しながら、常に新しい非常食を備える方法です。

非常食と水は最低でも3日分、できれば1週間分の備蓄が理想です。詳しくは、農林水産省のHPをご確認ください。

災害時避難所に避難するときには、各自「非常食」・「飲料水」を持参しましょう!

[農林水産省 ローリングストック](#) [検索](#)

防災協力企業・店舗等を募集中です!

保有施設の提供
駐車場や倉庫を貸し出します

資機材等の提供
バールやジャッキ等の資機材や車両・重機を貸し出します

労務・技術の提供
要支援者等の支援や負傷者を搬送します

物資の無償提供等
食料品や寝具・日用品等を支援します

防災協力企業・店舗等登録制度ってなに?

地域との共助にご協力をお願いします!

登録資格
本制度の趣旨に賛同し、協力する意思のある平野区内の企業・店舗になります。ご希望に応じて平野区のホームページで企業名等を公表します。

大規模災害時におきましては、初期初動対策が重要ですが、ライフラインの分断により、行政の救助(公助)が大幅に遅れることがあります。その時に重要であるのが、自らの身を守る「自助」と近隣の地域住民が助け合う「共助」です。
災害時における、地域の企業や店舗の協力は、被災者と被災地の救助・復興の大きな貢献となります。

「平野区防災協力企業・店舗等登録制度」について、詳しくは、平野区ホームページをご確認ください。

問合せ 安全安心まちづくり課②番窓口 ☎4302-9734

