

第22回 平野区クリスマスコンサート

ひらの混声合唱団とテレマン室内オーケストラによるクリスマスコンサートを、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を行ったうえで開催します。



日時／12月4日(日) 14:00開演 13:30開場
場所／コミュニティプラザ平野(長吉出戸5-3-58)
定員／500名 **料金**／2,500円
申込／平野区民センターまたは平野区民ホールの窓口

問合せ コミュニティプラザ平野(平野区民センター)
 ☎6704-1200 FAX6704-1421

「ガレージセールinひらの～多世代交流～」開催

家にある不要な物を必要な方へ譲っていただくための催しで27ブースの出店を予定しています。



リサイクル教室等、お子さんが楽しめる催しや、区役所による防犯グッズの配布もあります。また、食品ロスの削減等を目的として、ご家庭で余っている食品等を持ち寄り、福祉施設等に提供するフードドライブも行います。ご家庭で食べきれない食品がありましたらぜひお持ちください。ご来場をお待ちしています。

日時／11月13日(日) 11:00～14:00

場所／コミュニティプラザ平野(平野区民センター 長吉出戸5-3-58) 1階 多目的ホール

■フードドライブで提供いただきたい食品等

米、缶詰、インスタント・レトルト食品、パスタや素麺等の乾麺、コーヒー・お茶等の嗜好品、醤油、味噌、塩、砂糖等の調味料、紙おむつ等 ※詳細はお問い合わせください

問合せ 東南環境事業センター(ガレージセール担当)
 ☎6700-1750 FAX6706-2007

リサイクル工作教室 「アロマキャンドルをつくろう」

無料

料理等で使い終わった油を用いて、素敵なアロマキャンドルを作ります。



日時／12月3日(土) 13:30～15:30

場所／平野図書館2階 多目的室

対象・定員／15名(小学生未満は保護者同伴)

持物／空きガラスの容器(ジャムのビン等の口が広いもの)

申込／11月15日(火) 10:00～ 電話または来館

問合せ 平野図書館(平野東1-8-2) ☎6793-0881

こころのほかほか講座

～心の病をもちながら地域で楽しくくらす～

■当事者のおはなし

日時／11月22日(火) 14:00～16:00

■臨床心理士からのおはなし

日時／11月28日(月) 14:00～16:00

場所／にこにこセンター(平野東2-1-30)

対象／区内在住・在勤で精神保健福祉ボランティア活動に興味のある方

締切／11月15日(火)

申込／申込書に必要事項を記入のうえ、ファックスまたは電話

※申込書はホームページからダウンロード可能



問合せ 平野区ボランティア・市民活動センター
 ☎6795-2200 FAX6795-2929

健康情報

つどいの場(地域生活安定支援事業:地域生活向上教室) 無料

統合失調症を中心とする精神の障がいがある方が、生活のリズムを取り戻し、活動の場を広げ仲間づくりにつなげるための教室です。

日時／毎月第3水曜日 13:30～15:30

場所／区役所2階 201会議室

申込／電話または来庁 ※事前要相談

問合せ 保健福祉課(保健活動)③④番窓口 ☎4302-9968

BCG予防接種



無料 予約不要

日時／11月9日(水) 14:00～15:00(12:00より整理券配布)

場所／区役所2階 検診フロア

対象／12か月未満のお子さん

※標準的な接種期間は生後5～8か月です

持物／「母子健康手帳」と「予防接種手帳」(BCGの質問票を記入のうえお持ちください)

ご注意／新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、密になるのを避けるため、接種対象者(お子さん)と保護者1名での来所をお願いします。やむを得ず付き添いの方が来られる場合は、接種会場と別の場所でお待ちいただくようお願いいたします。

また令和3年10月1日から委託医療機関でも受けられます。詳細についてはホームページをご覧ください。平野区保健福祉センターへお問い合わせください。

問合せ 保健福祉課(地域保健)③②番窓口
 ☎4302-9882

生活習慣病予防の調理実習



今月のテーマ「野菜を食べて生活習慣病を予防しよう」

生活習慣病を予防するために家庭でできる食事の工夫を、実際に料理を作りながら学ぶことができます。

日時／11月17日(木) 10:30～13:00

場所／区役所2階 栄養講習室

内容／お話と調理実習

講師:管理栄養士・食生活改善推進員協議会会員

対象・定員／区内在住の方12名(先着順)

持物／マスク、エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭きタオル、食器用ふきん2枚、お箸

料金／600円(食材料費として) ※当日徴収

申込／11月7日(月)～11日(金) 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(地域保健)③②番窓口
 ☎4302-9882



各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約
●大腸がん (40歳以上/300円) ●肺がん (40歳以上/無料) ※喀痰検査については400円	11月30日(水)	区役所2階 検診フロア	予約
	12月12日(月)		
	令和5年 1月18日(水)		
	令和5年 2月22日(水)		
●乳がんマンモグラフィ (40歳以上/1,500円2年に一度受診可＝令和3年度に受診された方を除く。) ●骨粗しょう症 (18歳以上/無料)	令和5年 1月18日(水)	13:30～14:50	予約不要
	令和5年 2月5日(日)	9:30～10:50	
●乳がんマンモグラフィ	令和5年 2月22日(水)	13:30～14:50	予約不要
	11月 7日(月)	9:30～11:00	
●歯科健康相談 (無料)	11月30日(水)	13:30～15:00	予約不要
	11月14日(月)	10:00～11:00	
●結核健診 (15歳以上/無料) ●特定健診 (大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方) ※受診券と国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証が必要です	11月 7日(月)	9:30～11:00	予約不要
	11月30日(水)		

※行政オンラインシステムによりがん検診・骨粗しょう症検診が予約できます※胃がん検診は、区役所(保健福祉センター)での集団検診がなく医療機関でのみ実施します

申込／新型コロナウイルス感染防止のため、電話または行政オンラインシステムで受付。ただし、電話をかけることが困難な方については、窓口で受付を行います。

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください。令和5年1月～2月の検診は、11月7日(月)から受付開始となります

★令和4年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】または平野区ホームページからご確認ください。

問合せ 保健福祉課(地域保健)③②番窓口 ☎4302-9882



行政
オンライン
システム



平野区役所
ホーム
ページ

ご注意 ※イベントなどに関する情報は10月18日時点のものです。詳しくはホームページ、または各問い合わせ先へご確認ください。