



### すべての子どもが笑顔で暮らせる社会に ～11月は児童虐待防止推進月間です～



オレンジリボンには「子どもたちへの虐待をなくしたい!」という強い思いが込められています。

#### 子どもを健やかに育むために

子育てをしていると、言うことを聞いてくれない、イライラ、つい、叩いたり怒鳴ったりすることもありますよね。最初は「愛の鞭(むち)」のつもりでも、いつの間にか「虐待」へとエスカレートしてしまうこともあります。「愛の鞭(むち)」は捨てて、子どもの気持ちに寄り添いながら、みんなで前向きに育んでいきましょう。

#### 子どもを虐待から守るために

児童虐待は、子どもの心身に重大な影響を与えます。子どもが自分で助けを求めることは難しい場合があります。「虐待を受けていると思われる子ども」を見つけたときには、ためらわずに子どもを虐待から救うための行動を起こしてください。「あなた」からの連絡が子どもを虐待から守るための大きな一歩となります。



虐待をしてしまうかもしれないと不安に感じたら...  
虐待を発見したり、様子がおかしい、虐待かな?と思ったら...

#### 一人で悩みを抱え込まないで、区役所子育て支援室にご相談ください!!

「子育てがしんどい...」「子どもが言うことを聞かない」「イライラする」「子どもの発達に気になる」等、いろいろな子育ての悩みや相談を保育士や保健師、家庭児童相談員がお受けします。秘密厳守・相談無料です。

名称	相談時間	連絡先
児童虐待ホットライン (こども相談センター)	24時間 年中無休	まずは一報、なにわっ子 0120-01-7285 通話無料
平野区保健福祉センター 子育て支援室	平日 9:00～17:30 (土・日・祝日・年末年始を除く)	保健福祉課 4302-9936
児童相談所 全国共通ダイヤル	24時間 年中無休	いちばやく 189

問合せ 保健福祉課(子育て支援室) ③番窓口 ☎4302-9936

## ひらの子育てフェスタ

子育て世帯を応援する【ひらの子育てフェスタ】を開催します。今年も集わないかたちで、皆さんとつながりたいと思います!



### ひらの子育てフェスタ スタンプラリーを開催します! ～平野区内にある子育て応援施設に行って、スタンプを集めよう!～

お子さん一人につき1枚のスタンプラリーカードが必要です。スタンプ3個で先着100名にささやかなプレゼントがあります。8個集めるとさらにプレゼント!  
☆開催期間☆ 11月5日(土)～20日(日) ☆対象☆ 未就学児  
☆プレゼント引き換え期間☆ 11月30日(水)まで(なくなり次第終了)  
☆引き換え場所☆ 区役所2階②番窓口(9:30～17:30、土・日、祝日を除く)

#### ～スタンプラリーカードを置いている施設はこちらです～

平野区社会福祉協議会、平野区子ども・子育てプラザ、平野区役所、平野図書館、大阪市更生療育センター、区内公立保育所、区内私立保育園、各子育て支援センター(平野・喜連・長吉。)区内公立幼稚園、区内私立幼稚園、クレオ大阪南、学校法人常磐会学園、つどいの広場(ふれんど広場・ドレミ・ときわっこ・みっくす・平野ともいくクレヨン) 東南環境事業センター、大阪商工信用金庫平野支店

ぜひこの機会に、いろんな施設に行ってみてくださいね。  
※スタンプラリーカードはホームページからプリントアウトすることもできます

区内のいろいろな施設等を紹介!

区内の子育て支援施設を動画で紹介しています。



区内の幼稚園・保育園(所)等企業主導型保育施設情報を紹介しています。



※HP上の「情報フェア」から見ることができます

HIRACHAN'S COOKING 作ってみよう! ひらちゃんクッキング

生活習慣病予防の調理実習で実施した平野区食生活改善推進員協議会おすすめレシピをご紹介します。豆乳で作る具だくさんのチャウダーです。

### 根菜のみそチャウダー

<1人分:100Kcal>

材料(4人分)

れんこん	1/2節(100g)	水	500ml
ごぼう	1/2本(100g)	顆粒だし	小さじ2
さつまいも	1/4本(60g)	豆乳	200ml
長ねぎ	2/3本	みそ	大さじ2

下準備

- れんこん:皮をむき、厚さ5mmのいちょう切りにする。酢水(水1Lに対し酢大さじ1)に5分ほどさらし、水気をきる。
- ごぼう:皮をむき、斜め薄切りにする。水にさらし、水気をきる。
- さつまいも:うす切りにする。水にさらし、水気をきる。
- 長ねぎ:斜めうす切りにする。

作り方

- 鍋にすべての野菜、水、顆粒だしを入れてフタをし、弱めの中火にかける。煮立ったら弱火にし、具に火を通す。
- 豆乳を加えて沸騰させないように3分ほど煮る。
- みそを溶かし入れて、できあがり。

### 地域活動協議会の活動紹介 ～長吉六反地域活動協議会～

今回は長吉六反地域活動協議会が行っている、自転車防犯パトロール活動を紹介いたします。

毎月3回地域ボランティアの方で構成された長吉六反地域安全パトロール隊が、地域内で不審な点はないか確認することと併せて自転車街路犯罪の防犯対策を呼び掛けながら、長吉六反地域内を巡回しています。防犯パトロールを実施することにより、犯罪抑止効果や地域住民の防犯意識の向上が期待されます。長吉六反地域は自転車を活用することで、住宅街が密集して道幅が狭い場所まで巡回されていました。地域ボランティアの方々、自分達が行っている活動により地域内が安全で暮らしやすいまちになるようにという思いがあって取り組まれています。区内各地域で地域安全パトロール隊が活動していますので、ぜひ、お住まいの地域での防犯活動に参加してください!

問合せ 安全安心まちづくり課 ②番窓口 ☎4302-9734

### ひらのく読書運動 翠星チークダンス オススメ図書!

翠星チークダンスのお二人からオススメの図書を紹介します!  
今月はちろるさんオススメの「そらの100かいだてのいえ」です!

たったひとつの種をたくさん種にした! と思い立て行動するツピくん。雲に入っていき階を重ねるごとに色々な空のなかまたちと出会っていく姿がとても可愛らしかったです。笑 縦読み絵本なので、本当に空に上がっていく感覚を味わえるので読んでいてとても楽しかったです。

毎月、翠星チークダンスからオススメの図書を紹介します。興味を持った方はぜひ読んでみてください!

問合せ 政策推進課(こども教育) ②番窓口 ☎4302-9903

### 平野区内の学校におけるSDGsの取り組みを紹介いたします!

【瓜破西小学校】瓜破西小学校では、「アトリパーク」を中心に、1年生は動物とのふれあい、2年生は野菜栽培、3年生は生き物調べ、4年生は大和川生物調査、5年生は田植え、ビオトープ管理、里山体験、6年生は間伐材活用実践をカリキュラムに組み込み、系統立てて学習しています。今回は、翠星チークダンスと一緒に、瓜破西小学校ネイチャークラブの活動とSDGsのつながりについて理解を深め、それぞれが「動物のお世話」や「野菜を育てる」だけではなく、みんなの取組みが繋がって、未来に向かって持続している=SDGsであることを学びました。

この活動は、先生、地域ボランティア、近隣住民の方々、保護者、連携する学校や企業等、たくさんの方のご協力により行われています。

アトリくんは、昨年、大手術を経て奇跡的に生還した経緯があります。現在も治療が必要で、11月23日(水・祝)までクラウドファンディングを立ち上げています。詳しくは瓜破ネイチャークラブサポートネット事務局(瓜破西小学校内 ☎6704-0200)までお問い合わせください。

問合せ 政策推進課(こども教育) ②番窓口 ☎4302-9903

●広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは政策推進課(政策推進) ②番窓口へ(☎4302-9683)