

終活セミナー(遺言・エンディングノート)

無料

人生をより良く締めくくるために「遺言・エンディングノート」の書き方を学びませんか?

日時/令和5年1月13日(金) 13:30~15:00

場所/ひらりん(平野区老人福祉センター)2階 多目的室

対象/市内在住の60歳以上の方

定員/20名(申込多数の場合は抽選)

持物/上履き・飲み物・筆記用具

申込/12月8日(木)~令和5年1月4日(水)

電話または来館

ホームページはこちら▶



問合せ ひらりん(平野区老人福祉センター 加美製作1-2-26) ☎6793-0880

クラフトパーク 冬の1日体験教室 参加者募集



「ちょっとしたものづくりを体験してみたい!」

そんな方のための1日体験教室です。

日時/令和5年1月15日~2月26日の

毎週日曜日10:00~16:30 ※教室により異なります

内容/吹きガラス、サンドブラスト、陶芸、

スタンドグラス、金工、織物、とんぼ玉

特別体験マイクロモザイク

場所/大阪市立クラフトパーク

対象/吹きガラス・サンドブラスト・陶芸・特別体験

…小学1年生以上

スタンドグラス・織物・とんぼ玉…小学4年生以上

金工…小学5年生以上

定員・対象/2~12人(先着順) ※小学生は保護者同伴

料金/2,500~4,000円

締切/定員に空きがあれば当日でも参加できます。

申込/電話または来館(先着順)

※各体験教室の時間帯・料金・対象年齢等、詳しくは

クラフトパークのホームページでご確認ください



問合せ 大阪市立クラフトパーク (長吉六反1-8-44) ☎4302-9210

「臨時開館事業」カリグラフィーで文庫本の帯作り

お手持ちの筆記具でカリグラフィー(西洋書道)をしませんか? 習った文字を使って名前のカードと自分だけの本の帯を作りましょう。

日時/12月5日(月) 10:30~11:45

場所/クレオ大阪南 対象/どなたでも

定員/20名(先着順) 料金/受講料…無料 材料費…500円

講師/山下 ひろこさん(カリグラファー)

持物/マスク・水分

申込/電話、来館、ホームページまたはファックス

※当日は臨時開館日(9:30~17:00)です。このほかにもベビーマッサージや整理収納講座等さまざまなイベントを楽しめます

問合せ クレオ大阪南(喜連西6-2-33) ☎6705-1100 FAX6705-1140

楽しいマカロニクリスマスリース作り

無料

日時/12月17日(土) 10:00~12:00

場所/東住吉総合高等学校

定員/20名(申込多数の場合抽選)

締切/12月13日(火)

申込/ハガキまたはファックスに氏名

(ふりがな)・住所・電話番号・年齢を記入し送付、またはホームページをご覧ください。

問合せ 東住吉総合高等学校(喜連西2-11-66) ☎6702-1231 FAX6700-5130



新春初笑い! 第211回ひらの寄席

新年は「ひらの寄席」で笑って福を呼び寄せよう!! 全席いす席でゆったり楽しめます。

桂源太、露の紫、桂春若、桂文三、桂団朝(出演順)

日時/令和5年1月15日(日) 開場13:00 開演13:30

場所/平野区画整理記念会館1階 ホール

定員/300名 料金/1,000円

申込/前売り券は会館窓口かチケットぴあ

問合せ (公財)平野区画整理記念会館 ☎6702-0513

「消費税の適格請求書等保存方式(インボイス制度)説明会」の開催について

令和5年10月1日から導入されるインボイス制度について、東住吉税務署および東住吉納税協会では、毎月「インボイス制度説明会」を開催しています。早めの検討・準備のためにも、ぜひ説明会を利用してください。

なお、席に限りがありますので、参加の際には事前予約を必ずお願いします。

日時/令和5年1月18日(水) 10:00~11:00

場所/東住吉納税協会

予約・問合せ 東住吉税務署(平野西2-2-2)

法人課税第一部門 ☎6702-0001(代表)

月~金 8:30~17:00(年末年始、祝日を除く)

健康情報

BCG予防接種

無料 予約不要

日時/12月14日(水) 14:00~15:00(12:00より整理券配布)

場所/区役所2階 検診フロア

対象/12か月未満のお子さん

※標準的な接種期間は生後5~8か月です

持物/「母子健康手帳」と「予防接種手帳」

(BCGの質問票を記入のうえお持ちください)

ご注意/新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、密になるのを避けるため、接種対象者(お子さん)と保護者1名での来所をお願いします。やむを得ず付き添いの方が来られる場合は、接種会場と別の場所でお待ちいただくようお願いいたします。

また令和3年10月1日から委託医療機関でも受けられます。詳細についてはホームページをご覧ください。平野区保健福祉センターへお問い合わせください。

問合せ 保健福祉課(地域保健)③2番窓口 ☎4302-9882

各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約
●大腸がん(40歳以上/300円) ●肺がん(40歳以上/無料) ※喀痰検査については400円	令和5年 1月18日(水) ----- 令和5年 2月22日(水)	9:30~10:50  区役所2階 検診フロア	
●乳がんマンモグラフィ (40歳以上/1,500円2年に一度受診可=令和3年度に受診された方を除く。)	令和5年 2月5日(日)	9:30~10:50  区役所2階 検診フロア	予約
●骨粗しょう症(18歳以上/無料)	令和5年 1月18日(水) ----- 令和5年 2月5日(日)	13:30~14:50  9:30~10:50  区役所2階 検診フロア	
●歯科健康相談(無料)	12月12日(月)	9:30~11:00	
●結核健診(15歳以上/無料)	12月15日(木)	10:00~11:00	
●特定健診 (大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方) ※受診券と国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証が必要です	12月 3日(土) ----- 12月12日(月)	9:30~11:00  区役所2階 検診フロア	予約不要

※行政オンラインシステムによりがん検診・骨粗しょう症検診が予約できません

※胃がん検診は、区役所(保健福祉センター)での集団検診がなくなり医療機関でのみ実施します

申込/新型コロナウイルス感染防止のため、電話または行政オンラインシステムで受付。ただし、電話をかけることが困難な方については、窓口で受付を行います。

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください。令和5年1月~2月の検診は、11月7日(月)から受付を開始しているため、すでに予約受付を終了している場合があります

★令和4年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】または平野区ホームページからご確認ください。

問合せ 保健福祉課(地域保健)③2番窓口 ☎4302-9882



行政オンラインシステム



平野区役所ホームページ

あなたのとなりに地域福祉活動コーディネーター「ご相談はこちら」

地域福祉活動コーディネーターは、皆さんの相談に寄り添い、つなぎ、見守る活動を続けながら、地域のつながり・支えあいを考え、さまざまな関係機関等と連携強化に努めています。どんな小さな事でも「お気づき」や「お困りごと」があればお気軽にご相談ください。

問合せ 平野区社会福祉協議会 ☎6795-2525

基本的な感染予防の継続をお願いします

- 人混みの中などではマスクの着用
- 手洗い・手指消毒の徹底
- 十分な換気