



「ふるさと寄附金」で 平野区にご支援をお願いします!!



平野区では、将来ビジョンにおいて「笑顔輝くまち ひらの」をめざし、さまざまな取組みを進めています。「つながり」をもとに、すべての人が積極的に関わり協力しあい、さまざまな連携を強化していくことが大切だと考えています。

寄附金は活用先をご指定いただけますので、平野区をよりよいまちにするため、平野区を応援したい、平野区に貢献したいとお考えの際には、ぜひご協力をお願いします。

<寄附の活用例>

- ・ひらの青春生活応援事業
- ・地域福祉活動コーディネーター事業
- ・区民の安心につながる子育て、防災、健康づくりなどの事業 等

<税制上の優遇>

寄附金額に合わせて、一定の限度まで、住民税の減額等、税制上の優遇を受けることができます。



問合せ ふるさと寄附金に関すること

総務課 ⑤1番窓口 ☎4302-9625

平野区の施策に関すること

政策推進課(政策推進)②3番窓口☎4302-9683



オンデマンドバスの予約は 新しい「e-METRO」アプリで!

従来の「Osaka MaaSアプリ」のご利用ができなくなります

新しくリリースされた「e-METRO」アプリでは、オンデマンドバスの予約に加え、地下鉄運行情報、乗換検索、お得で便利なモバイルチケット等の機能をご利用いただけます。

旧アプリは12月1日以降ご利用いただけませんので、この機会にぜひ「e-METRO」アプリのダウンロードをお願いします。

※お電話での予約(0570-08-6600)はこれまでどおりご利用いただけます。



◀新しい「e-METRO」アプリのダウンロードはこちら

問合せ Osaka Metro・シティバス案内コール ☎6582-1400 (8:00~21:00年中無休)



HIRACHAN'S COOKING 作ってみよう! ひらちゃんクッキング



平野区食生活改善推進員協議会が生活習慣病予防の調理実習で実施したレシピをご紹介します。クリスマスにも映えるカラフルな1皿です。

サーモンのローズマリー焼き ヨーグルトときゅうりのソース

<1人分:230Kcal>

材料(4人分)

- | | | | |
|---------|------------|-----------|------------|
| 生鮭 | 4切れ | ●ヨーグルトソース | |
| にんにく | 1片 | プレーンヨーグルト | 200g |
| 塩・こしょう | 適量 | きゅうり | 1本 |
| ローズマリー | 適量 | オリーブ油 | 大さじ1 |
| オリーブ油 | 大さじ2 | 塩・こしょう | 適量 |
| ●付け合わせ | | | |
| アスパラガス | 4本 | | |
| パプリカ(赤) | 1個 | | |
| エリンギ | 2本 | | |
| 塩・こしょう | 適量 | | |
| ローズマリー | 適量 | | |



下準備

- ・プレーンヨーグルト:2時間ほど水切りしておく。
- ・にんにく:うす切りにする。
- ・付け合わせ野菜:食べやすい大きさに切る。
- ・きゅうり(ソース用):小口切りにして塩少々をまぶし、水気を絞る。

作り方

- ①生鮭は、塩・こしょう、ローズマリー、にんにくの順番にまぶし、オリーブ油(大さじ2)を全体に回しかけ、しばらく置いておく。
- ②プレーンヨーグルト、きゅうり、オリーブ油(大さじ1)、塩・こしょうを混ぜ合わせ、ヨーグルトソースを作る。
- ③フライパンにオリーブ油を適量(分量外)熱し、付け合わせ野菜を炒め、塩・こしょうで調味し、器に取り出す。
- ④同じフライパンで、鮭を両面焼く。
- ⑤皿に鮭をのせ、ヨーグルトソースをかけ、付け合わせ野菜、ローズマリーを添えてできあがり。

平野区内の学校におけるSDGsの取組みを紹介します!



【長吉小学校】

「よしもと放課後クラブ漫才ワークショップ」は、大阪市と吉本興業の包括連携協定による連携事業として実施されています。児童が取り組む漫才台本は、一般的な漫才テーマのほか、SDGsの取組みを身近に感じることができるテーマも用意されています。

9月21日に行われた長吉小学校の漫才ワークショップでは、講師として、翠星チークダンスさん、構成作家の大工富明さんにお越しいただき、一緒に漫才の練習、発表会を行いました。

台本づくりや練習に一生懸命取り組んできた結果、初めは緊張していた児童も自信が付き、練習以上の成果を発揮していました。用意された漫才台本以外に、オリジナル作成した台本に挑戦する児童もいました。

漫才を通して、ワークショップの目標としている「表現力養成」「コミュニケーション能力向上」「地域文化の理解」「主体的な学び」を学ぶことができました。



左から大工富明さん、翠星チークダンスちろろさん、武市区長、翠星チークダンス木佐くん

問合せ 政策推進課(こども教育)②3番窓口 ☎4302-9903

地域活動協議会の活動紹介

～喜連北地域活動協議会～

今回は喜連北地域活動協議会が行っている、ふれあい喫茶を紹介いたします。

喜連北地域活動協議会では、地域住民の交流の場としてふれあい喫茶を月2回喜連北老人憩の家で開催し、不定期で屋外型ふれあい喫茶「青空カフェ」を開催しています。

コロナ禍でも活動を継続するために、検温・消毒やアクリルパーティションでの仕切り以外にも、屋外という感染リスクが低い場所を利用するなど、工夫をして事業を実施しています。

参加者の方は感染対策を講じながら、気持ちのいい快晴の中、開放的な空間でコーヒーとお菓子を楽しみながらとても楽しそうに交流されていました。



問合せ 安全安心まちづくり課 ②1番窓口 ☎4302-9734

ひらのく読書運動

翠星チークダンス。オススメ図書!

翠星チークダンスのお二人からオススメの図書を紹介!
今月は木佐くんオススメの「漫画 君たちはどう生きるか」です!

「漫画 君たちはどう生きるか」(マガジンハウス 吉野源三郎 原作 羽賀翔一 漫画)

80年前に出版された本を漫画にしたもので、コペル君と呼ばれる主人公が物知りな叔父に学校で起こったことや人間関係の悩みを相談していく中で自分でどうするかを考えていく。数年前テレビなどで多数取り上げられていたことも頷けるほど多くの子どもたちに学校生活を送る上での指標になると感じた。これが図書室に置かれているのは非常に有意義で主人公と同じような状況になった時どうするか一緒に考えることのできる「1番読みやすい哲学書」のような本だった。小中学生の頃に読みたかったので僕の方まで今の子どもたちに読んでほしい。

問合せ 政策推進課(こども教育)②3番窓口 ☎4302-9903

●広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは政策推進課(政策推進)②3番窓口へ(☎4302-9683)